

ITI

Scuola di alta formazione in Counseling Transpersonale

Training di Formazione in Biotransenergetica - Counselor Transpersonale - Milano, La Spezia

Milano: Via Villapizzone, 26 - 02.8393306

La Spezia (Varese Ligure): Località Tevigio Piane - 0187.842499

www.integraltranspersonallife.com www.counselingtranspersonale.com

Inizio: **Gennaio 2020**

PRESENTAZIONE

Un percorso di Biotransenergetica è prima di tutto un viaggio che accompagna l'individuo **verso se stesso**, fornendogli opportunità e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento.

Dal punto di vista professionale questo si caratterizza nell'acquisizione di competenze idonee a instaurare con i propri clienti un **rapporto di Counseling**.

Il rapporto di Counseling si struttura come *relazione di aiuto non direttiva*, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro il "**cliente**" con i suoi bisogni, valorizzandone le *potenzialità di cambiamento*, le capacità di individuare autonomamente risposte che modifichino la propria situazione esistenziale, che amplino la propria visione del mondo e di conseguenza le proprie capacità di scelta.

Compito specifico del **Counselor Transpersonale** è quello di guidare il cliente attraverso i delicati passaggi dell'*evoluzione della coscienza*, che lascia gradualmente le problematiche personali per avventurarsi nei territori archetipici dove risiedono le dimensioni del significato esistenziale, dell'esperienza spirituale, delle qualità più genuinamente umane, dell'ipersensibilità e degli stati non ordinari di coscienza.

OBIETTIVI

La formazione in Biotransenergetica:

- fornisce al Medico, allo Psicologo, al Counselor, all'Operatore della salute un **efficace e innovativo modello clinico**
- indica all'insegnante e all'educatore **nuovi percorsi educativi**
- apre all'artista **nuovi orizzonti creativi**
- conferisce al manager **autostima e potere personale**
- insegna a ciascun individuo **strumenti** che consentano di:
 - agevolare i processi di guarigione, il mantenimento della salute, la prevenzione della malattia
 - educarsi alla salute e all'auto-guarigione
 - favorire la risoluzione dei sintomi riconoscendo il loro potenziale creativo
 - influenzare l'attività biochimica dell'organismo padroneggiando i propri atteggiamenti mentali e stati della coscienza
- sviluppare l'intelligenza emotiva resolvendo i conflitti della storia personale
- valorizzare la propria dimensione spirituale e realizzare la propria natura più vera
- liberare l'espressione creativa dei propri talenti

- padroneggiare i propri stati di coscienza ed esplorare le dimensioni transpersonali della psiche

DESTINATARI

Dentro ogni Medico, Psicologo, Operatore della salute, Insegnante, Educatore, Manager, Artista, uomo e donna di buona volontà, vive un essere *umano che spesso trascura o nasconde la sua parte più vera*.

Il percorso di Biotransenergetica accompagna ciascuno, con consapevolezza e compassione, attraverso la selva oscura della propria storia personale, morti e rinascite, infiniti risvegli.

DIRETTORE DEL CORSO

Pier Luigi Lattuada, Medico e Psicoterapeuta

Fondatore della Biotransenergetica insieme a Marlene Silveira

Direttore della Scuola di formazione in Psicoterapia Transpersonale

Membro del Direttivo della Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia

Membro del Direttivo Eurotas European Transpersonal Association

Membro dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria

SEDI DIDATTICHE

Milano: Via Montalbino, 7 e Via Villapizzone, 26.

I seminari intensivi sono residenziali e si tengono presso l'*Agriturismo Monte Carmel* sito in località Le Piane di Teviggio, a **Varese Ligure (La Spezia)**.

Varese Ligure (La Spezia): Località Teviggio Piane, presso *Fattoria Monte Carmel*.

DURATA

La formazione prevede **due livelli** ripartiti in tre diversi training:

- il primo training, di I livello, ha una durata di 4 anni (*Counselor Transpersonale*).
- il secondo training, di II livello, ha una durata di 3 anni (*Counselor Trainer - Docente di Biotransenergetica*) ed è rivolto ai diplomati in Counseling Transpersonale.
- il terzo training, di III livello, ha una durata di 2 anni (*Master Biennale in Counseling Transpersonale*) ed è rivolto a counselor già diplomati in diverso orientamento che intendano sperimentare l'approccio transpersonale

Il calendario annuale si articola in:

- seminari teorico-pratici
- seminari teorico-applicativi
- esercitazioni pratiche
- sessioni individuali, tirocinio e supervisione
- relazioni
- esami

METODOLOGIA

La **Biotransenergetica** propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e sull'esplorazione delle dimensioni della coscienza, sulla partecipazione e sulla condivisione, con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela nelle dimensioni più autentiche del cuore, oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; adotta un *modello terapeutico integrale e transpersonale* orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di trasformazione della coscienza.

Gli **stati della coscienza** sono il contenuto sul quale la Biotransenergetica agisce, mediante l'esperienza interiore partecipativa.

Con **esperienza interiore partecipativa** si definisce l'insieme delle esperienze personali (sensazioni, stati d'animo, emozioni, sentimenti, desideri, bisogni, pensieri, ricordi, immagini, intuizioni) e di quelle transpersonali (percezioni extra-sensoriali, esperienze spirituali, mistiche, estatiche, visioni archetipiche, sogni mitologici, rivelazioni, insight, aperture del cuore, stati non ordinari di coscienza, esperienze di pre-morte...).

Intento della Biotransenergetica è quello di assistere e di insegnare la padronanza, la trasformazione e la comprensione degli stati della coscienza.

Lo Psicoterapeuta, il Docente e il Counselor Transpersonale in Biotransenergetica accompagnano il cliente o l'allievo mediante pratiche transpersonali o derivate da **discipline spirituali** come meditazioni, canti, danze, esercizi psicofisici e di respirazione, pratiche sciamaniche, rituali, visualizzazioni, lungo un processo che da un'iniziale esplorazione del mondo interiore di sensazioni, emozioni, percezioni senza apparente significato conduce verso l'indagine e il graduale affrancamento dalla propria storia personale, attraverso esperienze di radicale trasformazione che consentono l'accesso alla *dimensione transpersonale*, luogo delle qualità spirituali e della "vera natura".

Il **contesto transpersonale** è il quadro all'interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi. Una *depressione*, ad esempio, per la Biotransenergetica sta a significare una separazione dalla dimensione sacra dell'esistenza.

O ancora, l'*ansia* nei confronti della vita non viene letta dalla Biotransenergetica come un'angoscia di castrazione rimossa, bensì come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto e onorato.

Il riconoscimento del contesto transpersonale coincide con il **riconoscimento della vera natura** dell'individuo la quale è sempre indipendente dalla personalità e non condizionata dalla storia biografica; ha invece a che fare con la "discesa dello spirito sul piano della realtà materiale", oppure con l'emergenza nella "psiche individuale di un archetipo dall'inconscio collettivo".

PROGRAMMA

Primo livello: 4 anni (150 crediti formativi)

I anno:

- Principi di psicobiologia e di anatomo-psico-fisiologia
- Metodologia BTE (Biotransenergetica)
- Principi di Olosomatica
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecniche di Counseling I

II anno:

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE II
- Relazione d'aiuto in età evolutiva
- Isomorfismo del malessere: la lettura e l'intervento sui 5 livelli
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecniche di Counseling II

III anno:

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE III
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecnologie del sacro I
- Etnopsicologia
- Approccio umanistico e transpersonale

IV anno:

- Paradigma olistico e visione integrale
- Elementi di diagnosi energetica
- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE IV
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Fondamenti epistemologici dell'approccio transpersonale
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Filosofia perenne e antiche tradizioni I
- Stesura e discussione tesi

Seminari teorico esperienziali, strutturati in week-end per un minimo di 16 giorni all'anno.

Seminari teorico applicativi, intensivi residenziali.

Secondo livello: 3 anni (100 crediti formativi)

I anno:

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE I
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Fondamenti dell'approccio umanistico e transpersonale II

II anno:

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE I
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecnologie del sacro II

III anno:

- Counseling transpersonale
- Metodologia BTE I
- Discipline psico-corporee e psico-spirituali
- Teatro terapia transpersonale integrale
- Tecnologie del sacro III
- Stesura e discussione tesi

Secondo livello: 2 anni (80 crediti formativi)

I anno:

- Principi di psicobiologia e di anatomo-psico-fisiologia
- Principi di Olosomatica
- Tecnologie del sacro I

- Elementi di diagnostica energetica
- Principi di Biotransenergetica I

Il anno:

- Etno-psicologia
- Psicologia Umanistica e Transpersonale
- Principi di Biotransenergetica II

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria:

- per i 2/3 delle lezioni
- per il 100% delle attività di sessioni individuali, supervisioni e tirocinio

La frequenza è facoltativa per le esercitazioni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'accettazione della domanda di iscrizione è subordinata a un **colloquio di selezione** con il Direttore della Scuola.

Per ulteriori informazioni contattare l'Istituto al numero 02.8393306.

ATTESTATI

Al termine dei 4 anni del I livello viene rilasciato l'Attestato di **Counselor Transpersonale**.

Al termine dei 3 anni del II livello viene rilasciato l'Attestato di **Counselor Trainer - Docente di Biotransenergetica**.

Al termine dei 2 anni del II livello viene rilasciato l'Attestato di **Counselor specializzato nell'approccio transpersonale - Metodologia biotransenergetica**.

L'**Attestato di fine percorso** permette ai Counselor di accreditarsi presso *Faip Counseling* e *AssoCounseling*.

COSTI

La quota annuale è di € 1.750 + IVA (possibilità di rateizzazione).