

ITI Integral Transpersonal Institute Training di Formazione in Biotransenergetica - Counselor Transpersonale - Milano

Milano: Via Villapizzone, 26 - 02.8393306

www.biotransenergetica.it www.integraltranspersonal.com

*valido per il conseguimento del titolo di **Counselor Transpersonale**
accreditato presso la Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia*

PRESENTAZIONE

Un percorso di Biotransenergetica e' prima di tutto un viaggio che accompagna l'individuo **verso se stesso**, fornendogli opportunita' e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento.

Dal punto di vista professionale questo si caratterizza nell'acquisizione di competenze idonee ad istaurare con i propri clienti un **rapporto di counseling**.

Il rapporto di counseling si struttura come *relazione di aiuto non direttiva*, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro il "**cliente**" con i suoi bisogni, valorizzandone le *potenzialita' di cambiamento*, le capacita' di individuare autonomamente risposte che modifichino la propria situazione esistenziale, che amplino la propria visione del mondo e di conseguenza le proprie capacita' di scelta.

Compito specifico del **counselor transpersonale**, e' quello di guidare il cliente attraverso i delicati passaggi dell'*evoluzione della coscienza* che lascia gradualmente le problematiche personali per avventurarsi nei territori archetipici dove risiedono le dimensioni del significato esistenziale, dell'esperienza spirituale, delle qualita' piu' genuinamente umane, dell'ipersensibilita' e degli stati non ordinari di coscienza.

OBIETTIVI

Una formazione in Biotransenergetica potra':

- Fornire al medico, allo psicologo, al counselor, all'operatore della salute un *efficace ed innovativo modello clinico*
- Indicare all'insegnante e all'educatore *nuovi percorsi educativi*
- Aprire all'artista *nuovi orizzonti creativi*
- Conferire al manager *autostima e potere personale*
- Insegnare a ciascun individuo *strumenti che consentano di:*
 - Agevolare i processi di guarigione, mantenimento della salute, prevenzione della malattia
 - Educarsi alla salute e all'auto-guarigione
 - Favorire la risoluzione dei sintomi riconoscendone il loro potenziale creativo
 - Influenzare l'attivita' biochimica dell'organismo padroneggiando i propri atteggiamenti mentali e stati della coscienza
 - Sviluppare l'intelligenza emotiva risolvendo i conflitti della storia personale
 - Valorizzare la propria dimensione spirituale e realizzare la propria natura piu' vera
 - Liberare l'espressione creativa dei propri talenti

DESTINATARI

Dentro ogni medico, psicologo, operatore della salute, insegnante, educatore, manager, artista, uomo e donna di buona volontà, vive un *essere umano che spesso trascura o nasconde la sua parte più vera*.

Un percorso di Biotransenergetica, può accompagnare, con consapevolezza e compassione, **ciascuno di noi** attraverso la selva oscura della propria storia personale, morti e rinascite, infiniti risvegli.

SEDE DIDATTICA

Milano: c/o Centro Spaziotempo in Via Manzotti, ingresso ai numeri civici 10/A e 12.

DURATA

Il percorso formativo in Biotransenergetica è strutturato in **3 moduli** organizzati secondo un modello *ologarchico*.

- **Guarire da dentro**, è il primo livello di formazione orientato specificamente verso la guarigione interiore.

Fornisce strumenti per un viaggio di guarigione biologica e psicospirituale.

Dura 2 anni.

- **Arte del dono di sé**, è il secondo livello di formazione orientato specificamente verso l'ascolto e la cura dell'altro.

Fornisce strumenti per facilitare nell'altro la guarigione psicobiologica e l'evoluzione psicospirituale, l'esplorazione degli stati di coscienza e della dimensione transpersonale.

Dura 2 anni.

- **Mu**, è il terzo livello di formazione orientato specificamente alla consapevolezza e alla devozione.

Fornisce strumenti per la fermezza nella seconda attenzione e la permanenza nel cuore.

Dura 3 anni.

Ogni allievo che vorrà compiere il percorso formativo stabilirà con il proprio docente, che dovrà approvarlo, un **programma di terapia individuale o di gruppo** da svolgersi nell'arco degli anni di formazione.

Nel caso del **lavoro individuale**, cliente e terapeuta concorderanno una durata minima al termine della quale si effettuerà una verifica del cammino compiuto ed un rinnovo o meno del contratto terapeutico.

La durata minima per un *percorso di auto-guarigione* è solitamente di **12 incontri**, un percorso evolutivo va valutato in anni.

La frequenza potrà variare tra quindicinale o settimanale.

Nel caso del **lavoro di gruppo** le possibilità sono diverse:

- Seminari introduttivi
- Seminari continuativi
- Gruppi d'incontro a frequenza settimanale

- Settimane di Trasformazione
- Percorsi di Formazione

Allievo e docente concorderanno il **percorso piu' adatto** in base alla domanda.

METODOLOGIA

Un **percorso di Biotransenergetica** e' indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria natura piu' vera, la piena realizzazione di se stesso e delle proprie potenzialita' e posseda la disponibilita' reale ad un cammino interiore di *risveglio spirituale*.

Lo psicoterapeuta, il docente e il counselor transpersonale in Biotransenergetica non hanno progetti per i loro clienti o allievi, ma focalizzano con loro la **direzione** lungo la quale procedere. I primi colloqui saranno pertanto dedicati al chiarimento della domanda del cliente o dell'allievo.

Da una iniziale **richiesta generica** ("stare meglio", "guarire", risolvere un problema, conoscersi, imparare, ecc.) si procedera' attraverso l'esperienza interiore al chiarimento della **reale domanda** espressa da un *sintomo*, da un *disagio* o da un *bisogno*.

In base alla reale domanda si potra' rispondere con l'insegnamento di pratiche di guarigione interiore o affrontare la cura di sintomi psico-fisici fino al compimento di un *percorso evolutivo psico-spirituale*.

Gli **stati della coscienza** sono il contenuto sul quale la Biotransenergetica agisce, mediante l'esperienza interiore.

Per **esperienza interiore** intendiamo l'insieme delle esperienze personali come sensazioni, stati d'animo, emozioni, sentimenti, desideri, bisogni, pensieri, ricordi, immagini, intuizioni, e delle esperienze transpersonali come percezioni extra-sensoriali, esperienze spirituali, mistiche, estatiche, visioni archetipiche, sogni mitologici, rivelazioni, insight, aperture del cuore, stati non ordinari di coscienza, esperienze di pre-morte, ecc.

Intento della Biotransenergetica e' quello di assistere ed insegnare la padronanza, la trasformazione e la comprensione degli stati della coscienza per "guarire da dentro".

Lo psicoterapeuta, il docente e il counselor transpersonale in Biotransenergetica accompagnano il cliente o l'allievo mediante pratiche transpersonali o derivate da **discipline spirituali** come meditazioni, canti, danze, esercizi psicofisici e di respirazione, pratiche sciamaniche, rituali, visualizzazioni, ecc. lungo un processo che da un'iniziale esplorazione del suo mondo interiore di sensazioni, emozioni, percezioni senza apparente significato conduce verso l'indagine ed il graduale affrancamento dalla propria storia personale, il passaggio attraverso esperienze di radicale trasformazione e l'accesso alla *dimensione transpersonale*, luogo delle qualita' spirituali e della "vera natura".

Il **Contesto Transpersonale** sta a significare il quadro all'interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi.

Una **depressione**, ad esempio, mentre per la psicoanalisi potra' significare una fissazione alla fase orale dello sviluppo della personalita', per la Biotransenergetica stara' a significare una *separazione dalla dimensione sacra dell'esistenza*.

L'ansia nei confronti della vita non verra' letta come un'angoscia di castrazione rimossa ma bensì, ad esempio, come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto ed onorato.

Il *riconoscimento del contesto transpersonale* coincide con il riconoscimento della vera natura dell'individuo la quale e' sempre indipendente dalla personalita', incondizionato dalla storia biografica e ha a che fare con la "discesa dello spirito sul piano della realta' materiale", oppure con l'emergenza nella "psiche individuale di un archetipo dall'inconscio collettivo".

PROGRAMMA

- **Guarire da dentro**

Formazione di base (1° livello: qualifica di **Assistente**)

Prima ancora della ragione vi e' il movimento volto all'interno che tende verso cio' che e' proprio.
(Plotino)

- *Basi teoriche*

Psicologia clinica e teorie della personalita'

Psicobiologia e processi di guarigione

La visione olistico-sistemica

L'approccio transpersonale

Principi e metodi di counseling

Le relazioni d'aiuto

L'ascolto, il contatto empatico

La tradizione originaria

Orixàs e sincretismo

Principi di Biotransenergetica

- *Pratiche*

Mantras, mudras e yantras degli orixàs principali

Preparazione del corpo

Danza di purificazione

Viaggio sciamanico

Punto del padre

Pratica della naturalezza naturale

Autocaptazione

- *Seminari esperienziali*

La formazione di base si svolge nell'arco di seminari esperienziali strutturati in week-end per un minimo di 16 giorni l'anno per 2 anni.

- **Arte del dono di se'**

Biennio di perfezionamento (2° livello: qualifica di **Counselor Transpersonale-Operatore**)

Rimanete immobili e sappiate che io sono Dio. (Salmi 46:11)

- *Teoria*

Storia e radici

Il counseling transpersonale

Sette chiavi di consapevolezza:

1. Osservatore

2. Modo ulteriore: percorso circolare della consapevolezza

Legge della naturalezza naturale

3. Persistenza del contatto

Integrazione BTE: Unita' trinarìa

4. Padronanza del Transe
- Ciclo terapeutico primario e secondario in BTE
5. I cinque livelli
6. Persistenza del contatto-Integrazione BTE
7. I sette chakras
- Le sette linee
- Miti e qualità degli orixá'

- Pratiche

Mantras, pontos, chamadas, allineamento punto d'unione
Danze
Muoversi nel flusso
Preparazione del corpo
Viaggio sciamanico
Pratiche di canalizzazione e incorporazioni
Autocaptazioni, Captazioni
Integrazione BTE
Libertà dal conosciuto
In viaggio per risvegliarsi
Vivere la visione
Arte del dono di sé, Lavorare coi chakras
Pratiche di autoguarigione
Altre pratiche di cura (raggio, a distanza, sdoppiamento, etc)

- Seminari esperienziali

La formazione di base si svolge nell'arco di seminari esperienziali strutturati in week-end per un minimo di 16 giorni l'anno per 2 anni.

- Mu

Triennio di supervisione (3° livello: qualifica di **Docente**)

La coscienza è ciò che esiste prima che esista ogni altra cosa. (J. Krishnamurti)

- La Via

Consapevolezza e devozione
Conoscenza teorica di base dei principali filoni della Filosofia Perenne (Cristianesimo Mistico, Sciamanesimo, Taoismo, Tantrismo, Buddismo, Sufismo, Induismo, Sincretismo, ecc.) Autori di riferimento: Evangelisti, Eliade, Castaneda, Lao-Tse', Osho, Suzuki, Rumi, Yogananda, Krishnamurti, ecc.
Pratiche di purificazione e preghiera

- Il Modello Teorico

Conoscenza teorica di base della visione transpersonale. Autori di riferimento: Wilber, Grof, Weil, Vaughan, Walsh
Conoscenza teorica di base del paradigma olistico. Autori di riferimento: Capra, Bateson, Bohm, Shaldrake, Lovelock, Pribram, Prigogine, Zohar, Laszlo
Conoscenza approfondita della storia, radici, teoria Biotransenergetica (testi, appunti, schede didattiche, ecc.)

- *La Padronanza emotiva*

Storia personale, grado di conflittualità interiore

- *La Metodologia*

Il Contratto terapeutico

Il contenuto

Il Processo

Il Contesto

- *Le Pratiche*

Diagnosi integrata

Pratiche di contatto con le forze elementali e spirituali

Pratiche di autoguarigione

Pratiche di lunga vita

Pratiche di cura

Pratiche di consapevolezza

- *Seminari esperienziali*

La Supervisione di base si svolge nell'arco di seminari esperienziali strutturati in week-end per un minimo di 16 giorni l'anno per 3 anni

Settimane intensive

Il passaggio all'anno successivo è scandito dalla frequenza alla settimana intensiva e dal superamento delle prove richieste.

Seminari introduttivi e propedeutici

Durante l'anno vengono tenuti da operatori e docenti diversi seminari in diverse parti d'Italia.

I contenuti dei seminari introduttivi e propedeutici rispecchiano i contenuti delle settimane intensive (*Libertà dal conosciuto, Muoversi nel flusso, Il Corpo del Sogno, Arte del dono di sé, ecc.*)

La partecipazione a questi seminari fornisce dei **credits formativi** ed è indicata a chiunque abbia l'intenzione di avvicinarsi alla Biotransenergetica e confrontarsi con la disciplina prima di impegnarsi in un percorso continuativo, evolutivo o formativo.

INDIRIZZI

Percorso evolutivo

Intento di questo indirizzo è creare opportunità, favorire esperienze interiori, fornire una metodologia e degli strumenti di trasformazione della coscienza e di autoguarigione, per chiunque voglia compiere un cammino psico-spirituale personale secondo le linee indicate dalla Biotransenergetica.

Il Percorso evolutivo **richiede solo la frequenza ai Seminari esperienziali.**

Le settimane intensive, la terapia individuale e le prove richieste per il percorso evolutivo sono facoltative.

Percorso formativo

Intento di questo indirizzo è insegnare ad insegnare la Biotransenergetica a chiunque abbia già percorso o stia compiendo un cammino psico-spirituale personale.

Il Percorso formativo **richiede la frequenza ai Seminari esperienziali, alle settimane intensive, la**

terapia individuale, lo studio teorico, il superamento delle prove teorico-pratiche, la stesura dei feedback mensili e dei lavori di tesi.

FREQUENZA E RISULTATI

Le assenze ingiustificate o non comunicate con almeno 24 ore di anticipo verranno addebitate.

Premesso che la guarigione da un sintomo e' piu' facilmente valutabile oggettivamente di un percorso evolutivo psico-spirituale e che in Biotransenergetica non si riconosce la misurazione come strumento di validazione dei risultati, all'inizio ed al termine dei periodi stabiliti il cliente verra' invitato alla compilazione di una scheda che consentira' una **valutazione qualitativa del percorso compiuto**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'accettazione della domanda di iscrizione e' subordinata ad un **incontro preliminare** con i Docenti e ad una **valutazione della storia personale**.

In alcuni casi sara' possibile partecipare a *week-end introduttivi*.

DIPLOMA

Il Training di Formazione in Biotransenergetica valido per l'ottenimento del **diploma di Counselor Transpersonale** ha durata quadriennale.

COSTI

I costi verranno concordati chiaramente all'inizio del percorso e potranno venire riconsiderati con il protrarsi del rapporto.