

Ateneo Formazione Multidisciplinare Formazione in Mindfulness - Milano, Online, Firenze

Milano: per info tel 0332.1888184

Online: per info tel 0332.1888184

Firenze (Fiesole): per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Programma

> **Corso: 'Mindfulness Psicosomatica'**

Responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*

1 weekend a **Fiesole (Firenze), 24-25 Maggio 2025** (12 ECM)

I partecipanti imparano a condurre sessioni singole o in gruppo, con attenzione agli aspetti emotivi e corporei del benessere.

Viene rilasciato l'Attestato di **Mindfulness Psychosomatic Trainer**

Costi: € 499 + IVA

> **Webinar: 'Creativity Mindfulness'**

Responsabile scientifico: *Debora Persico*

Durata: 20 ore (30 ECM) - Inizio: **14 Ottobre 2025**

Il Corso permette di svolgere l'attività di Creativity Mindfulness Teacher in contesti pubblici o privati, per sessioni individuali o di gruppo. Tale attività può essere integrata nella propria professione di cura/assistenza/educazione.

Viene rilasciato l'Attestato di **Creativity Mindfulness Teacher**

Costi: € 550 + IVA (€ 390 + IVA per iscrizioni entro il 1 Giugno; € 450 + IVA per iscrizioni entro il 1 Agosto)

> **Corso: 'Protocollo MBSR'**

Responsabile scientifico: *dott.ssa Paola Pugina*

Durata: 9 incontri (Online / Milano) - 42 ECM

La teoria e le sessioni pratiche offrono agli MBSR Teachers Trainer la possibilità di operare in modo indipendente nelle molteplici aree di intervento cliniche e del benessere in qualità di conduttori di sessioni di gruppo e/o individuali.

Viene rilasciato l'Attestato di **MBSR Teacher Trainer**

Costi: € 722 + IVA

> **Corso E-Learning: 'Mindfulness Basic Training'**

Responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*

Durata: 10 ore (15 ECM)

Argomenti: 1. Mindfulness 1; 2. I gruppi; 3. I gruppi Mindfulness; 4. Sessione pratica; 5. Mindfulness 2; 6. Neurofisiologia e Neuropsicologia della Mindfulness; 7. Mindfulness 3; 8. Misurazione della Mindfulness

Viene rilasciato l'Attestato di **Mindfulness Basic Trainer**

Costi: € 80 + IVA

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184.