

UniAteneo

Libertà di costruire il tuo futuro

Master in Counseling somatico-espressivo e tecniche di integrazione mente-corpo - Online, Milano

Milano: per info tel 0332.1888184

Online: per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Durata: 100 ore

Periodo di svolgimento: **Ottobre 2026 - Febbraio 2027**

Presentazione

I partecipanti imparano a:

- **condurre colloqui e percorsi di Counseling** (individuali e di gruppo) con approccio integrato mente-corpo
- usare in modo competente *narrazione, simboli, arte, movimento* per favorire espressione, insight e cambiamento
- applicare **pratiche di regolazione** (respirazione, grounding, centratura, mindfulness) in modo etico e sicuro
- progettare, attuare e documentare **interventi** in ambito scolastico, educativo, sanitario, familiare, comunitario e aziendale
- integrare quanto appreso nella propria professione oppure avviare la libera professione come Counselor ad indirizzo espressivo

Destinatari

Il **Master in Counseling somatico-espressivo e tecniche di integrazione mente-corpo** è rivolto a:

- Psicologi e Psicologi in formazione interessati a strumenti creativi e somatici a orientamento non clinico
- Educatori professionali, Insegnanti, Assistenti sociali
- TNPEE, Fisioterapisti, Logopedisti, Terapisti della riabilitazione psichiatrica
- Operatori del benessere, Formatori/HR, Coach
- Counselor già formati che cercano un indirizzo espressivo

Responsabile scientifico

Dott.ssa Elisa Costanzo

Metodologia

Il percorso è intensivo, molto pratico e trasformativo.

Ogni modulo alterna teoria essenziale ed esperienza guidata (*esercitazioni, role-play, laboratori, lavori in piccoli gruppi*) e momenti riflessivi, così da costruire competenze professionali solide e, insieme, un autentico cammino di crescita personale e consapevolezza di sé.

Programma

I incontro: 20 Ottobre 2026 ore 20:00-22:00 (*Webinar online*)

Modulo 1 - Fondamenti di Counseling olistico e relazione d'aiuto. Introduzione al Master: il Counseling olistico e l'integrazione delle arti

II incontro: 24 Ottobre 2026 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

La visione olistica della persona e l'utilizzo consapevole delle risorse interiori

III incontro: 25 Ottobre 2026 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

La comunicazione nel Counseling

IV incontro: 7 Novembre 2026 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Modulo 2 - Alimentazione consapevole e stili di vita naturali

V incontro: 21 Novembre 2026 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Modulo 3 - Espressione creativa e comunicazione integrata. Autobiografia e creatività: fiabazione e autonarrazione

VI incontro: 22 Novembre 2026 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Arte, simbolismo e danzamovimentoterapia nel Counseling (parte teorica)

VII incontro: 12 Dicembre 2026 ore 9:30-17:30 (*Milano, zona Stazione Centrale*)

Arte, simbolismo e danzamovimentoterapia nel Counseling (laboratorio esperienziale)

VIII incontro: 13 Dicembre 2026 ore 9:30-17:30 (*Milano, zona Stazione Centrale*)

Teatro e linguaggi espressivi per l'integrazione emozionale

IX incontro: 16 Gennaio 2027 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Modulo 4 - Fondamenti di Fiori di Bach e Aromaterapia per l'equilibrio emozionale. Fondamenti di Aromaterapia

X incontro: 17 Gennaio 2027 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Fiori di Bach per l'equilibrio emozionale

XI incontro: 30 Gennaio 2027 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Modulo 5 - Tecniche psicocorporee per la regolazione emotiva. Yoga e suono nella relazione d'aiuto (parte teorica)

XII incontro: 31 Gennaio 2027 (*Webinar online*)

ore 9:30-13:00 - Armonizzare l'energia vitale attraverso i Qi Gong (parte teorica)

ore 14:00-17:30 - Bioenergetica e movimento consapevole (parte teorica)

XIII incontro: 13 Febbraio 2027 ore 9:30-17:30 (*Milano, zona Stazione Centrale*)

Yoga e suono nella relazione d'aiuto (laboratorio esperienziale)

XIV incontro: 14 Febbraio 2027 (*Milano, zona Stazione Centrale*)

ore 9:30-13:00 - Armonizzare l'energia vitale attraverso i Qi Gong (laboratorio esperienziale)

ore 14:00-17:30 - Bioenergetica e movimento consapevole (laboratorio esperienziale)

XV incontro: 27 Febbraio 2027 ore 9:30-17:30 (*Webinar online*)

Conclusione: costruire percorsi integrati: casi studio e simulazione. Test finale

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria al numero 0332.1888184.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di

Professional Counselor - Counselor a Orientamento Somatico-Espressivo.

Costi

Il costo del Master è di € 2.150 + IVA (€ 1.690 + IVA per iscrizioni entro il 1 Luglio, € 1.890 + IVA per iscrizioni entro il 1 Settembre).

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 15% per ex corsisti Ateneo

Gli sconti sono cumulabili fino al 30%.

Possibilità di rateizzazione personalizzata