

Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Psicomotricità - Milano, Online

Milano: per info tel 0332.1888184

Online: per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Durata: 13 weekend (175 ore)

Periodo di svolgimento: **Settembre 2025 - Marzo 2026**

Iscrizione diretta al Registro Italiano Psicomotricisti

Obiettivi

Obiettivo del Master è quello di permettere ai partecipanti, in base alle loro competenze ed esperienze pregresse, di esprimere pienamente un miglioramento dell'efficacia degli interventi specialistici, nell'ottica di promuovere e sostenere oltre alle specifiche qualità dell'ambito psicomotorio anche le competenze relazionali e comunicative all'interno dei processi di aiuto.

Durante il Master i corsisti apprendono le basi teoriche dello sviluppo delle aree di funzionalità della persona, avendo così modo di rafforzare le basi su cui si struttura l'intervento psicomotorio in ambito educativo e riabilitativo, ampliando le conoscenze pregresse derivate dal proprio corso di studio. Sono inoltre forniti gli elementi base delle principali scuole psicomotorie in modo da poterli riunificare permettendo loro di effettuare un approccio integrato alla disciplina psicomotoria maggiormente responsivo nel rispetto delle diversità individuali e delle eventuali possibili carenze, difficoltà o disabilità che si andranno a trattare.

Sbocchi professionali

Lo Psicomotricista formato dal Master ha una specifica formazione in ambito relazionale, emotivo e funzionale; collabora in équipe con Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Operatori socio-sanitari e Assistenti sociali in strutture:

- scolastiche (di ogni ordine e grado)
- centri socio-sanitari e riabilitativi
- residenze sanitarie assistenziali
- palestre, associazioni sportive
- cooperative sociali
- studi specialistici
- in ambito privato

Destinatari

Il **Master in Psicomotricità** è rivolto a laureati (o iscritti) a corsi di laurea in discipline sanitarie, umanistiche, educative, assistenziali o socio-psicologiche, laureati (o iscritti) alla facoltà di scienze motorie e fisioterapia.

Responsabile scientifico

Dott.ssa *Francesca Catini*

Sede didattica

Il Master si svolge **Online** (eccetto per il weekend formativo pratico).

Durata

Il Master si articola in **13 weekend** (sabato e domenica, ore 9.30-17.30) per un totale di 175 ore.

Metodologia

Le attività formative sono suddivise in: *lezioni teorico-pratiche e vissuti psicomotori in laboratori esperienziali.*

Programma

I weekend: 6-7 Settembre 2025 (Webinar online)

- Introduzione al Master, aspetti normativi, deontologici e sbocchi professionali. Cenni storici della Psicomotricità
- Sviluppo e regresso dello schema corporeo e degli schemi motori dall'età evolutiva all'età senile

II weekend: 20-21 Settembre 2025 (Webinar online)

- Sviluppo psicosociale dell'individuo dall'infanzia all'età senile
- Elementi di Psicomotricità dell'età evolutiva

III weekend: 4-5 Ottobre 2025 (Webinar online)

- Lo schema corporeo e l'immagine di sé in Psicomotricità
- Il corpo in disabilità

IV weekend: 18-19 Ottobre 2025 (Webinar online)

- Psicomotricità e Musicoterapia
- Elementi di Psicomotricità funzionale - Tipologie psicomotorie

V weekend: 8-9 Novembre 2025 (Webinar online)

- Mindfulness nell'età evolutiva
- La Danzamovimentoterapia in età evolutiva

VI weekend: 22-23 Novembre 2025 (Webinar online)

- Approccio psicomotorio allo sport
- Elementi di Psicomotricità relazionale

VII weekend: 10-11 Gennaio 2026 (Webinar online)

- Osservazione e valutazione psicomotoria nell'età evolutiva
- Elementi di Psicomotricità nell'età adulta

VIII weekend: 24-25 Gennaio 2025 (Webinar online)

- Progettazione dell'intervento psicomotorio in contesti pubblici e privati. Prima stesura del progetto
- Osservazione e valutazione psicomotoria nell'età adulta

IX weekend: 7-8 Febbraio 2026 (Webinar online)

- Il disagio psichico-psichiatrico e l'intervento psicomotorio
- Mindfulness e tecniche di rilassamento nell'adulto

X weekend: 21-22 Febbraio 2026 (Webinar online)

- La Psicomotricità e gli aspetti generali della senescenza e istituzionalizzazione
- L'intervento, l'osservazione e la valutazione psicomotoria nell'età senile

XI weekend: 7-8 Marzo 2026 (Webinar online)

- La Danzamovimentoterapia in età senile
- Classe di Bioenergetica

Discussione progetto finale: 14 Marzo 2026 (Webinar online)

XII weekend: 21-22 Marzo 2026 (in aula a Milano)

- Laboratorio pratico - L'intervento individuale e di gruppo 1
- Laboratorio pratico - L'intervento individuale e di gruppo 2

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **50 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle ore di lezione, supera i test e discute il progetto finale viene rilasciato l'**Attestato di Psicomotricista**.

Costi

Il costo del Master è di € 3.290 + IVA (€ 2.890 + IVA per iscrizioni entro il 1 Maggio; € 3.090 + IVA per iscrizioni entro il 1 Luglio).

Possibilità di rateizzazione personalizzata.

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea

Sconto del 15% per ex corsisti Ateneo

Gli sconti sono cumulabili fino a un massimo del 30%.