

# Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Teatroterapia integrata - Milano

Milano: per info tel 0332.1888184

[www.uniateneo.it](http://www.uniateneo.it)

Durata: 9 weekend

Periodo di svolgimento: **Marzo - Ottobre 2021**

## Presentazione

La **Teatroterapia** nasce dall'incontro tra le tecniche teatrali e la Psicologia per offrire ai gruppi e ai singoli un modo differente e attivo di avvicinarsi a contenuti psicologici difficilmente raggiungibili solo attraverso la parola.

Grazie all'azione scenica e alla creazione del personaggio i partecipanti sono facilitati nel percorso di esplorazione di sé mentre nel gruppo il teatro permette l'incontro, il confronto e la successiva modifica di alcune dinamiche e ruoli quotidiani.

Il cuore della tecnica è rappresentato dal teatro, ma è grazie alla Psicologia che è possibile dare un significato a quanto emerge dal lavoro sul e con il corpo perché l'intervento risulti integrabile e trasformativo.

Il teatro non è quindi inteso come pura rappresentazione ma piuttosto come messa in gioco e presa di coscienza di personaggi interni che emergono grazie all'*improvvisazione*, al *training fisico* e all'*incontro con gli altri membri del gruppo*.

La scoperta dei propri **personaggi interni** favorisce la presa di coscienza di nuove potenzialità che saranno utili, se comprese e integrate, per aumentare l'autostima, la possibilità di essere proattivi e protagonisti della propria vita e il corpo veicola contenuti psicologici ed emotivi che la parola raggiunge solo difficilmente e in tempi molto più lunghi.

## Obiettivi

Il Master fornisce strumenti pratici di **conduzione di gruppi a mediazione teatrale** utilizzabili in ambito socio-educativo e riabilitativo e tecniche teatrali da utilizzare anche in contesti di **intervento individuale**.

## Destinatari

Il **Master in Teatroterapia integrata** è rivolto a laureati (o iscritti) in discipline umanistiche, educative, assistenziali o socio-psicologiche.

## Sede didattica

**Milano:** presso *Spazio Gambara*, Via J. Palma 5.

## Durata

Il Master si articola in **9 weekend** (ore 9.30-13.00 / 14.00-17.30).

## Metodologia

Viene data soprattutto un'impronta pratica: l'**esperienza diretta** è il veicolo con cui vengono trattati gli argomenti cardine della Teatroterapia (Psicologia dei gruppi, cenni di Psicologia analitica, tecniche teatrali, tecniche di rilassamento e visualizzazione, tecniche di respirazione e utilizzo della voce).

Ai partecipanti viene chiesto di scrivere, sotto supervisione, un **progetto** per un gruppo di utenti. Non è richiesta una preparazione teatrale.

Si consiglia un abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

## **Programma**

### **I weekend: 13-14 Marzo 2021**

#### **"La prima seduta"**

- Presentazione del Master
- La rappresentazione del gruppo
- Lo spazio-tempo
- La ritualità
- Il gioco

### **II weekend: 27-28 Marzo 2021 (Webinar)**

#### **"Il corpo"**

- Il corpo consapevole
- Il corpo emotivo
- Il corpo sottile
- Il corpo del gruppo

### **III weekend: 17-18 Aprile 2021**

#### **"Lo spazio, il ritmo, l'azione"**

- Il confine interno ed esterno
- Il gesto
- L'interazione

### **IV weekend: 15-16 Maggio 2021 (Webinar)**

#### **"Il personaggio"**

- Verità e finzione
- Il gesto e la parola
- Il teatro della psiche

### **V weekend: 12-13 Giugno 2021**

#### **"Il mito e gli archetipi"**

- Il mito di "Amore e Psiche"
- Gli archetipi

### **VI weekend: 26-27 Giugno 2021**

#### **"Il gruppo"**

- Il rito
- Formazione-trasformazione
- La coralità
- La risonanza

### **VII weekend: 10-11 Luglio 2021**

#### **"La drammaturgia, la narrazione"**

- L'improvvisazione
- Dalla creazione della storia alla rappresentazione del dramma
- Scrittura creativa

### **VIII weekend: 18-19 Settembre 2021**

- Elementi psicologici e conduzione dei gruppi

### **IX weekend: 2-3 Ottobre 2021**

#### **"Esercitazioni e conclusioni"**

- Esercitazione pratica di ideazione e conduzione di gruppi con tecniche di Teatroterapia
- Prova d'esame
- Consegna *Attestati*

#### **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM**.

#### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

#### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate viene rilasciato l'Attestato **Teatroterapista**.  
I laureati in Psicologia ricevono l'Attestato di **Teatroterapeuta**.

#### **Costi**

Il costo del Master è di € 1.900 + IVA (*possibilità di rateizzazione*).

**Sconti** per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

**Sconto del 10%** per studenti o tirocinanti post laurea

**Sconto del 15%** per ex corsisti Ateneo