

Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Teatroterapia integrata - Milano, Online

Milano: per info tel 0332.1888184

Online: per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Durata: 9 weekend

Periodo di svolgimento: **Marzo - Ottobre 2025**

Presentazione

La **Teatroterapia integrata** è una disciplina che utilizza pratiche di matrice teatrale per promuovere le risorse creative di individui e gruppi con l'obiettivo di sviluppare benessere personale e sociale. Grazie all'azione scenica e alla creazione dei personaggi i partecipanti possono **esplorare le diversi parti di sé** entrando in relazione con gli altri in una dimensione di gruppo accogliente e non giudicante.

Nella Teatroterapia integrata il focus non è la performance artistica ma il **processo creativo** che si attiva durante l'esperienza.

Il cuore della disciplina è rappresentato dal **teatro** a cui si integrano altri linguaggi artistici come la danza, la musica, l'arte e la scrittura per potenziare gli effetti del processo creativo.

L'integrazione non si limita ai linguaggi artistici ma riguarda anche l'orientamento teorico e metodologico che attinge ai diversi modelli della Teatroterapia e agli approcci della Psicologia valorizzando gli aspetti più funzionali e applicativi della disciplina.

Gli strumenti forniti durante il Master possono essere utilizzati in diversi contesti e con diverse tipologie di utenze in **interventi individuali e/o di gruppo**.

Il Master propone nuovi strumenti operativi integrabili in diversi contesti socio-sanitari ed educativi, di prevenzione, riabilitazione, sostegno, ma anche di sviluppo e crescita personale.

Argomenti affrontati: storia della Teatroterapia, modelli teorici della Teatroterapia, tecniche psico-corporee, tecniche di meditazione e visualizzazione, scrittura creativa, dinamiche di gruppo, elementi di Musicoterapia, elementi di Arteterapia, elementi di Danzamovimentoterapia, elementi di Psicopatologia.

Sbocchi professionali

Al termine del Master il discente potrà **condurre laboratori di Teatroterapia integrata** in contesti educativi, formativi, sociali, culturali e nell'ambito della crescita personale.

In ambito clinico, se non abilitato alla professione sanitaria, potrà operare sotto la supervisione di un responsabile sanitario.

Destinatari

Il **Master in Teatroterapia integrata** è rivolto a tutti gli operatori interessati a svolgere il proprio lavoro in strutture socio-sanitarie, pubbliche o private, scuole, centri educativi, case di riposo, centri olistici e privatamente.

È progettato per gli operatori interessati a una professionalizzazione in grado di rispondere a richieste di presa in carico supportive, educative, abilitative e riabilitative e in generale nella dimensione della relazione di aiuto.

Responsabile scientifico

Alfredo Cicchinelli

Durata

Il Master si articola in **9 weekend** (ore 9.30-17.30) per complessive 126 ore.

Metodologia

Le lezioni si svolgono in parte in webinar e in parte in aula privilegiando in entrambe le modalità una metodologia di tipo esperienziale.

La parte teorica viene trattata attraverso il supporto di slide e deve essere approfondita attraverso lo studio dei testi in bibliografia.

Tra una sessione e l'altra possono essere assegnate delle attività di studio specifiche e/o delle esercitazioni pratiche.

Programma

I weekend: 8-9 Marzo 2025 (Webinar o Milano, zona Stazione Centrale)

- Laboratorio di Teatroterapia integrata

II weekend: 5-6 Aprile 2025 (*Webinar Online*)

- Teatro come terapia

- Storia della Teatroterapia

III weekend: 3-4 Maggio 2025 (*Webinar Online*)

- Fondamenti di Teatroterapia

- Fondamenti di Drammaterapia

IV weekend: 17-18 Maggio 2025 (*Webinar Online*)

- Il corpo in Teatroterapia

- La voce in Teatroterapia

V weekend: 7-8 Giugno 2025 (*Webinar Online*)

- Fondazione e dinamiche di gruppo

- Rituali collettivi e significati simbolici

VI weekend: 13-14 Settembre 2025 (*Webinar Online*)

- Elementi di Danzamovimentoterapia

- Tecniche di meditazione e visualizzazione

VII weekend: 27-28 Settembre 2025 (*Webinar Online*)

- Elementi di Psicopatologia

- Elementi di Arteterapia

VIII weekend: 11-12 Ottobre 2025 (*Webinar Online*)

- Elementi di Musicoterapia

- Elementi di Scrittura creativa / Attivazione test finale

IX weekend: 25-26 Ottobre 2025 (Webinar o Milano, zona Stazione Centrale)

- Supervisione e valutazione finale

Accreditamenti

- Ministero della Salute

- **50 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale e la prova di conduzione, viene rilasciato l'Attestato di **Teatroterapeuta**.

Costi

Il costo del Master è di € 2.190 + IVA (€ 1.990 + IVA per iscrizioni entro il 1 Gennaio).

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea

Sconto del 15% per ex corsisti Ateneo

Gli sconti sono cumulabili fino a un massimo del 30%.

Possibilità di rateizzazione personalizzata