

Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Scrittura terapeutica - Milano

Milano: per info tel 0332.1888184 - numero verde 800.148721

www.uniateneo.it

Durata: 8 weekend

Presentazione

La **scrittura** offre un'eccellente possibilità di ascolto e approfondimento della conoscenza di sé.

Aiuta ad affrontare problemi e traumi, a elaborare lutti pesanti, a scoprire nel vissuto della malattia o di una sofferenza acuta un cambiamento in atto.

È uno strumento efficace di autoesplorazione e trasformazione.

È un mezzo potente che permette di trovare nuove modalità per conoscersi meglio e prendersi cura di sé, di trovare nuove possibilità di espressione e risvegliare la creatività.

Obiettivi

Il Master presenta una **modalità di intervento** che può affiancare le terapie convenzionali.

Forma operatori esperti nelle principali **tecniche di scrittura** nella loro funzione terapeutica, applicabili in diversi ambiti educativi e/o riabilitativi.

Al termine del Master i partecipanti saranno in grado di **condurre laboratori di gruppo** e di **utilizzare le tecniche** apprese in sessioni individuali.

Sbocchi professionali

Il Master fornisce le conoscenze teoriche e pratiche sulle principali tecniche di Scrittura terapeutica applicabili in *contesti socio-sanitari ed educativi, di prevenzione, riabilitazione, sostegno ma anche di sviluppo e crescita personale*.

Il percorso forma figure professionali che possono operare in contesti sia pubblici sia privati o come liberi professionisti.

Destinatari

Il **Master in Scrittura terapeutica** è rivolto a tutti gli operatori interessati a svolgere il proprio lavoro in strutture socio-sanitarie, scuole, centri educativi, case di riposo, centri olistici e privatamente.

Al termine del Master i partecipanti saranno in grado di rispondere a richieste di presa in carico supportiva, educativa, abilitativa e riabilitativa e in generale nella dimensione della relazione d'aiuto. L'accesso al Master avviene previa valutazione del curriculum formativo e professionale.

Sede didattica

Milano: presso Associazione SemidiSé - Viale Monza, 143.

Durata

Il Master si articola in **8 weekend** (ore 9.30-13.00/14.00-17.30) per un totale di 112 ore.

Metodologia

Il programma è organizzato in *lezioni teorico-pratiche con esercitazioni guidate, analisi e discussione dei vissuti dei partecipanti*.

Tutti gli esercizi permettono una sperimentazione e un arricchimento personali.

Ampio spazio è dedicato alla *progettazione* e alla *supervisione*, con sviluppo di progetti individuali

applicabili in diversi ambiti professionali.

Programma

I weekend

- Introduzione alla Scrittura terapeutica
- La scrittura creativa e professionale
- Le tipologie testuali
- Prosa e poesia
- Immaginazione e creatività
- L'analisi del testo creativo
- Il ruolo dell'operatore
- Laboratorio pratico

II weekend

- Attivazioni e stimoli creativi per la scrittura I (musica, attività psico-corporee, meditazione, tecniche di rilassamento, di visualizzazione e artistiche)
- Attivazioni e stimoli creativi per la scrittura II (musica, attività psico-corporee, meditazione, tecniche di rilassamento, di visualizzazione e artistiche)

III weekend

- Il metodo Caviardage® (corso base)
- Laboratorio pratico
- Il metodo Caviardage® (corso I livello nella relazione di aiuto)
- Teoria e applicazioni pratiche

IV weekend

- Il testo narrativo letterario I
- Racconto e romanzo
- I personaggi
- Fabula e intreccio
- Il testo narrativo letterario II
- Mito e leggenda
- Fiaba e favola
- Laboratorio pratico e supervisione

V weekend

- Testi atipici in Scrittura terapeutica I
- Il testo argomentativo
- Il testo informativo/espositivo
- Il post
- Testi atipici in Scrittura terapeutica II
- Il testo descrittivo
- Il testo regolativo
- Laboratorio pratico e supervisione

VI weekend

- Scrittura autobiografica I
- La scrittura espressiva
- La lettera
- Il diario
- L'autobiografia

- Scrittura autobiografica II
- Contesti e applicazioni
- Laboratorio pratico e supervisione

VII weekend

- Scrittura autobiografica III
- La scrittura riflessiva
- Il diario dell'operatore
- Il transfert e controtransfert nella scrittura autobiografica
- Laboratorio pratico e supervisione

VIII weekend

- Progettare un percorso di Scrittura terapeutica
- Le utenze: laboratori con gruppi e interventi individuali
- Approcci terapeutici
- Pratiche di conduzione
- Supervisioni
- Valutazioni finali
- *Consegna Attestati*

Docenti

Alfredo Cicchinelli, Raffaella Resnati, Dott.ssa Valeria Salsi, Stefano Vita.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 224487, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria Ateneo ai numeri: tel. 0332.1888184 - numero verde 800.148721 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate viene rilasciato l'Attestato di **Operatore in Scrittura terapeutica**.

Costi

Il costo del Master è di € 1.900 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti