

# Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Arteterapia Integrata - Milano, Online

Milano: per info tel 0332.1888184

Online: per info tel 0332.1888184

[www.uniateneo.it](http://www.uniateneo.it)

Durata: 10 weekend (140 ore)

## Presentazione

L'**Arteterapia** è una modalità di intervento che si può affiancare alle terapie convenzionali in diversi ambiti applicativi.

Tale tecnica utilizza varie metodologie a mediazione artistico/corporea attraverso specifici strumenti (ad esempio il suono, l'elaborato artistico, la meditazione e il movimento del corpo) come mediatori diversi dal linguaggio verbale.

Per mezzo dell'**azione creativa** l'immagine interna diventa immagine esterna, visibile e condivisibile e permette di comunicare, a se stessi e all'altro, il proprio mondo interiore emotivo e cognitivo.

Le **arti visive ed espressive** sono un mezzo efficace e potente accessibile a tutti, senza distinzione di età e non occorre aver attitudini artistiche specifiche.

**Fare arte** coinvolge l'individuo nella sua totalità mente-corpo: le tecniche legate all'Arteterapia hanno la funzione di porre in miglior comunicazione mente e corpo e creano un rapporto più equilibrato tra questi due inscindibili aspetti dell'essere umano, troppo spesso vissuti separatamente e pertanto causa di disagi.

## Obiettivi

Il Master forma figure professionali competenti nell'utilizzo dei principali strumenti artistici che possono operare in ambito educativo, riabilitativo o a livello di libera professione in contesti di crescita e prevenzione per il benessere della persona.

L'operatore sarà un esperto nella guida di percorsi che, attraverso l'applicazione di tecniche artistiche specifiche, attivino e stimolino in chi le utilizza un potenziale autorigenativo di risorse interne personali.

## Sbocchi professionali

Il Master propone nuovi strumenti operativi integrabili in diversi contesti socio-sanitari ed educativi, di prevenzione, riabilitazione, sostegno, ma anche di sviluppo e crescita personale.

## Destinatari

Il **Master in Arteterapia Integrata** è rivolto a tutti gli operatori interessati a svolgere il proprio lavoro in strutture socio-sanitarie, pubbliche o private, scuole, centri educativi, case di riposo, centri olistici e privatamente.

È progettato per gli operatori interessati a una professionalizzazione in grado di rispondere a richieste di presa in carico supportive, educative, abilitative e riabilitative e in generale nella dimensione della relazione d'aiuto.

Sono privilegiati i candidati che abbiano partecipato a laboratori/workshop esperienziali nell'ambito delle Artiterapie o abbiano seguito percorsi di crescita personale.

## Sede didattica

Il Master si articola in 10 weekend per complessive 140 ore.

Il primo e l'ultimo weekend si svolgono in aula, presso la sede Ateneo di Milano (zona Stazione Centrale), gli altri weekend sono svolti online, in modalità Webinar (in diretta).

### **Metodologia**

Il Master offre una focalizzazione teorica sui principali temi di interesse alternata a momenti pratico-esperienziale e allo sviluppo di progetti individuali applicabili in diversi ambiti professionali.

### **Programma**

#### **I weekend** (*Milano, zona Stazione Centrale*)

- Laboratorio di Arteterapia Integrata

#### **II weekend** (*Webinar online*)

- Storia dell'Arteterapia / Analisi della domanda / Struttura del laboratorio
- Obiettivi generali e specifici / Costruzione delle esperienze / Integrazione dei linguaggi artistici

#### **III weekend** (*Webinar online*)

- Materiali artistici in Arteterapia Integrata: materiali secchi / materiali ad acqua / materiali ponte
- Materiali artistici in Arteterapia Integrata: materiali plastici / materiali di recupero / carta e supporti

#### **IV weekend** (*Webinar online*)

- Setting individuale e di gruppo in Arteterapia Integrata: costruzione del setting / rituali e significati simbolici / ruolo del conduttore
- Setting individuale e di gruppo in Arteterapia Integrata: tipologie di gruppo / dinamiche di gruppo / attività individuali e di gruppo

#### **V weekend** (*Webinar online*)

- Tecniche strutturate in Arteterapia Integrata: meditazione / visualizzazione / rilassamento
- Tecniche strutturate in Arteterapia Integrata: scarabocchio / mandala / acquerello steineriano

#### **VI weekend** (*Webinar online*)

- Musica e suono in Arteterapia Integrata: parametri sonoro-musicali / stimoli sonoro-musicali / integrazioni musica e arte
- Musica e suono in Arteterapia Integrata: musica per il rilassamento / scelta delle musiche / esperienze pratiche

#### **VII weekend** (*Webinar online*)

- Fotografia e collage in Arteterapia Integrata: principi della Gestalt / utilizzo delle immagini / Fototerapia e fotografia terapeutica
- Fotografia e collage in Arteterapia Integrata: collage / arte digitale / esperienze pratiche

#### **VIII weekend** (*Webinar online*)

- Danza e movimento in Arteterapia Integrata: corpo e spazio / danze libere e strutturate / integrazioni danza e arte
- Danza e movimento in Arteterapia Integrata: movimento creativo / costruzione di sequenze / esperienze pratiche

#### **IX weekend** (*Webinar online*)

- Dramma e teatro in Arteterapia Integrata: tecniche teatrali e drammatiche / modelli teorici di riferimento / integrazioni arte e teatro
- Dramma e teatro in Arteterapia Integrata: narrazione creativa / ruoli e personaggi / esperienze pratiche

**X weekend** (*Milano, zona Stazione Centrale*)

- Prove di conduzione e valutazione

**Accreditamento**

Il Master in Arteterapia Integrata è accreditato al Ministero della Salute.

Riconosciuti **50 crediti ECM**.

**Tirocinio**

I partecipanti che intendono effettuare tirocini possono ricercare autonomamente le strutture con le quali sarà possibile stipulare una convenzione con Ateneo.

**Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

**Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate e supera l'esame finale viene rilasciato l'Attestato di **Arteterapeuta**.

**Costi**

Il costo totale del Master è di € 2.390 + IVA.

Possibilità di rateizzazione personalizzata.

**Sconto del 5%** per pagamenti in un'unica soluzione

**Sconto del 10%** per studenti o tirocinanti post laurea

**Sconto del 15%** per ex corsisti Ateneo

Gli sconti sono cumulabili.