

Ateneo Formazione Multidisciplinare Master in Tecniche del rilassamento e visualizzazione - Milano

Milano: per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Durata: 84 ore

Inizio: **2 Ottobre 2020**

Presentazione

Il percorso formativo del Master Experience è finalizzato a fornire ai partecipanti la conoscenza delle più importanti **tecniche di rilassamento e di visualizzazione**, nonché la competenza pratica per il loro utilizzo in diversi ambiti professionali

La formazione si focalizza principalmente sugli **aspetti pratici ed esperienziali**, in modo da poter dare ad ogni partecipante le competenze per poter utilizzare queste tecniche all'interno del contesto in cui sviluppare la propria professionalità specifica.

Vengono dati anche i più importanti riferimenti teorici, in modo da supportare la competenza pratica con un solido quadro concettuale.

I partecipanti al Master acquisiscono competenze in:

- Ipnosi Medica Rapida
- Mindfulness
- Tecniche del Rilassamento in età evolutiva
- Imagery
- Training Autogeno
- Mental Training
- Rilassamento Neuromuscolare Progressivo
- Ipnosi neoericksoniana
- PNEI - Psicoendocrinoimmunologia
- Tecniche di Visualizzazione
- Mindfulness per bambini e adolescenti

Sbocchi professionali

Le competenze acquisite in questo Master sono utilizzabili in tutti gli ambiti psicoeducativi, clinici-riabilitativi, dello sport, del benessere e della crescita personale: comunità terapeutiche, associazioni, cooperative, centri olistici e di meditazione, palestre e squadre sportive.

Inoltre le tecniche di rilassamento sono utilizzabili nei setting professionali personali in funzione della specifica qualifica di ogni partecipante.

Destinatari

Il **Master in Tecniche del rilassamento e visualizzazione** è aperto a tutti i Professionisti Sanitari (Psicologi, Medici, Educatori Professionali, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica, Fisioterapisti, TNPEE - Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva), Operatori del Benessere, Pedagogisti, Laureati in Scienze Motorie, ma anche a Insegnanti, Insegnanti di Yoga e Coach. Altri percorsi formativi e professionali vengono valutati in base al curriculum e colloquio telefonico.

Sede didattica

Milano: presso *e-Network* - Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Master ha una durata complessiva di **84 ore** suddivise in *12 incontri* (venerdì ore 15.00-23.00; sabato ore 09.30-17.30).

Metodologia

Il Master privilegia un *apprendimento di tipo esperienziale*, con *esercitazioni pratiche individuali e di gruppo*, orientate all'acquisizione di specifiche competenze e strategie situazionali. Particolare importanza viene data alla *sperimentazione pratica* delle tecniche ed all'analisi del contesto in cui vengono praticate le varie tecniche di rilassamento e visualizzazione (studio di psicologia, di fisioterapia, centro olistico, scuola, squadra sportiva etc.).

Programma

I incontro

- Presentazione Master/Compilazione documenti ministeriali
- Neurofisiologia e Psicofisiologia del Rilassamento

II incontro

- Training Autogeno

III incontro

- Pnei
- Tecniche Pnei e gestione dello stress

IV incontro

- Tecniche Psicokinesetiche

V incontro

- Training Autogeno
- Mindfulness

VI incontro

- Mindfulness

VII incontro

- Training Autogeno
- Rilassamento Neuromuscolare Progressivo

VIII incontro

- Tecniche ipnotiche e di visualizzazione

IX incontro

- Mindfulness per bambini e adolescenti

X incontro

- Ipnosi medica rapida

XI incontro

- Mental Training e Imagery

XII incontro

- Mental Training e Imagery
- Esame ministeriale
- Consegna attestati

Numero partecipanti

Massimo **15 persone**.

Docenti

Dott. Romeo Barbieri, Dott. Marco Vitale Kogoj, Dott.ssa Elena Luisetti, Dott.ssa Paola Pugina, Dott. Giuseppe Regaldo, Dott.ssa Marta Sala, Dott.ssa Valeria Salsi, Dott.ssa Valentina Tettamanti, Stefano Tovaglieri, Dott. Gianluca Vallin.

Accreditamento

Sono previsti crediti ECM.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate e superano l'Esame Ministeriale viene rilasciato l'Attestato di **Operatore in Tecniche di rilassamento e visualizzazione**.

Costi

Il costo del Master è di € 2.050 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti

Sconto del 15% per ex corsisti Ateneo