

Ateneo Formazione Multidisciplinare Formazione e-learning - Online

Online: per info tel 0332.1888184

www.uniateneo.it

Programma

> **Corso: 'PNL - Programmazione Neuro Linguistica'** (responsabile scientifico: *dott.ssa Myriam Lopa*)

9 ore / 9 ECM (ID 325254)

Moduli

1. Basi di Ipnosi - Dall'ipnosi alla PNL
2. Comunicazione strategica - Comunicazione e PNL
3. Le basi della PNL
4. I presupposti della PNL e la legge della varietà indispensabile
5. Il metodo VAK e le submodalità
6. Il metamodello e le violazioni
7. Credenze, valori e criteri
8. Il Milton model, rapport, mirroring, ricalco e guida
9. Ancoraggio e Timeline

Viene rilasciato l'Attestato di **PNL Practitioner**

Costi: € 148 IVA compresa

> **Corso: 'Arteterapia integrata in gravidanza'** (docente: *dott.ssa Lucilla Anzile*)

Il Corso è strutturato in video-lezioni (per un totale di circa 1 ora e mezza)

La figura professionale formata sarà in grado di operare nell'ambito di un lavoro per la definizione di tecniche di Arteterapia integrata strutturando percorsi per il benessere della donna, dei rapporti di coppia e della relazione mamma-bambino.

Viene rilasciato l'Attestato di partecipazione al Corso **Arteterapia integrata in gravidanza**

Costi: € 23,20 IVA compresa

> **Corso: 'Medical Coaching'** (responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*)

Il Corso è strutturato in video-lezioni (per un totale di circa 8 ore)

Argomenti

1. Il ruolo del Medical Coach
2. Ambiente clinico di riferimento
3. PNEI - Psiconeuroendocrinoimmunologia e l'unità mente-corpo
4. Riconoscimento e gestione dello stress relazionale
5. Conflitto, cambiamento e resilienza
6. Introduzione alla Mindfulness
7. Comunicazione verbale e non verbale, ovvero saper comunicare e interpretare i bisogni relazionali
8. Intelligenza emotiva, assertività e difese

Viene rilasciato l'Attestato di **Medical Coach®**

Costi: € 199 IVA compresa

> **Corso Gratuito: 'Nuove tecnologie e apprendimento in età evolutiva'** (responsabile scientifico: *dott.ssa Gabriella Ponti*)

Il Corso è disponibile in modalità e-learning, può quindi essere seguito dove e quando si vuole,

tramite la piattaforma dedicata

Obiettivi

- Conoscere la realtà virtuale al fine di essere consapevoli in un'ottica sistemica che essa incide sulla vita reale

- Sviluppare competenze sugli effetti del multitasking sulle molteplici funzioni cognitive

Viene rilasciato l'Attestato di partecipazione

> **Corso: 'Training Autogeno'** (responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*)

I partecipanti acquisiscono le necessarie competenze per la conduzione della pratica di Training Autogeno, prima nell'acquisizione a livello di sperimentazione personale e poi nel trasferimento verso singoli o gruppi, in ambito del riequilibrio e del benessere personale.

Viene rilasciato l'Attestato di **Competenza in Training Autogeno**

Costi: € 85 IVA compresa

> **Corso: 'Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson'** (responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*)

Argomenti

1. Fisiologia, anatomia e neurofisiologia

2. Esperienza preliminare di contrazione e rilassamento

3. Esempio di protocollo breve

Viene rilasciato l'Attestato di **Competenza in Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson**

Costi: € 85 IVA compresa

> **Corso: 'Grafologia ed età evolutiva. Aspetti psicologici, pedagogici e didattici'** (responsabile scientifico: *dott.ssa Antonella Zauli Sajan*)

Il Corso si propone di introdurre i partecipanti nel complesso mondo dell'osservazione della scrittura, di conoscerne gli aspetti caratterizzanti, le linee di sviluppo, e di ricavarne indicazioni pedagogiche e psicologiche utili per Psicologi, Educatori, Formatori, Insegnanti.

Viene rilasciato l'Attestato di **elementi di base della grafologia dell'età evolutiva**

Costi: € 320 + IVA (sconto del 15% per soci AGI - Associazione Grafologica Italiana)

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184.