Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Ateneo
Formazione Multidisciplinare

Corso di alta formazione in Training Autogeno - Online

Online: per info tel 0332.1888184
www.uniateneo.it

Durata: *6 giornate (16 ore)*
Periodo di svolgimento: **Ottobre - Dicembre 2025**

Obiettivi
- Imparare a condurre e a gestire il protocollo di Training Autogeno.
- Potenziare le competenze nell'ambito delle pratiche di rilassamento autoindotte.

Sbocchi professionali
Al termine del Corso i partecipanti possono organizzare **gruppi di Training Autogeno** in ambito pubblico e privato.
Il Training Autogeno è un'importante tecnica di rilassamento in ambito di recupero del benessere e utile strumento di integrazione in collaborazione con altri operatori in ambito clinico e nella Psicologia del benessere.

Destinatari
Il ***Corso di alta formazione in Training Autogeno*** è rivolto agli Operatori del benessere (Psicologi, Operatori olistici, Naturopati, Coach, Counselor, Personal trainer e a tutte le professioni sanitarie).

Responsabile scientifico e docento del Corso
Dott. *Romeo Barbieri*

Metodologia
Il Corso si svolge in modalità ***webinar live*** tramite piattaforma dedicata, che consente l'interazione con il docente e gli altri studenti.

Programma
I giornata: 18 Ottobre 2025 (ore 09:30-13:00)
- Epistemologia del Training Autogeno, fattori neurofisiologici PNEI, setting e conduzione

II giornata: 20 Ottobre 2025 (ore 18:30-20:30)
- Prerequisiti, testing preliminare, esercizi propedeutici di induzione alla calma

III giornata: 27 Ottobre 2025 (ore 18:30-21:00)
- Teoria ed esercizio della pesantezza - Teoria ed esercizio del calore

IV giornata: 10 Novembre 2025 (ore 18:30-20:30)
- Teoria ed esercizio del cuore - Teoria ed esercizio del respiro

V giornata: 17 Novembre 2025 (ore 18:30-21:00)
- Teoria ed esercizio del plesso solare - Teoria ed esercizio della testa: fronte fresca e spalle/nuca

VI giornata: 13 Dicembre 2025 (ore 09:30-13:00)
- Inquiry delle esperienze precedenti, esercizi di conduzione dei partecipanti

Modulo scaricato da **www.psicologia-psicoterapia.it** – il portale sulla formazione in psicologia e psicoterapia di **HT Psicologia**

Accreditamenti
- Ministero della Salute
- **24 crediti ECM**

Modalità di iscrizione
Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria Ateneo al numero 0332.1888184.

Attestato
A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera il test finale, viene rilasciato l'Attestato di ***Operatore di Training Autogeno***.

Costi
Il costo del Corso è di € 490 + IVA (*€ 390 + IVA per iscrizioni entro il 1 Settembre*).
Possibilità di rateizzazione personalizzata
Sconto del 5% *per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto*