

A.T.C.

Associazione di Terapia Cognitiva

Corso: Il trattamento psicoterapeutico post-razionalista dei disturbi alimentari psicogeni - Roma, Cagliari

Roma: Via degli Scipioni, 245 - 06.45439124

Cagliari: Per Informazioni tel 328.2943725

www.cognitiva.org

Obiettivi

- Far acquisire conoscenze sui **presupposti teorici** del modello cognitivo post-razionalista per permettere una rilettura dell'inquadramento descrittivo dei disturbi alimentari (DSM IV)
- Far acquisire **strumenti conoscitivi e teorici** riguardo lo stretto rapporto tra i disturbi alimentari e il funzionamento dell'identità personale, con particolare attenzione alla regolazione emotiva
- Far acquisire **abilità tecniche e pratiche** utili all'inquadramento diagnostico e alla elaborazione di un coerente progetto terapeutico
- Far acquisire **competenza della relazione terapeutica** con pazienti affetti da disturbi alimentari e nella gestione di altre eventuali figure coinvolte (Familiari, invianti, medici...)

Indirizzo teorico

I presupposti epistemologici del *modello unitario post-razionalista* sviluppato da **V.F. Guidano** (Cognitive Process and emotional disorders, 1983; La complessità del Se', 1988; Il Se' nel suo divenire, 1992) si rifa' alla tradizione psicologica del Costruttivismo.

Tale modello permette, la comprensione e l'intervento in ordine ai disturbi alimentari che si è rivelato molto efficace nella pratica clinica.

In generale tale impostazione consente di ricondurre i sintomi presentati dal paziente a sottostanti *caratteristiche personologiche* rendendo possibile l'elaborazione di un **progetto terapeutico strategicamente mirato** e soprattutto in grado di dar conto dell'**unicità della storia personale** del paziente, affrontando al tempo stesso la peculiarità delle problematiche di rilevanza psichiatrica.

Destinatari

Medici e Psicologi

Sede didattica

Roma: Studio Multiverso - Via degli Scipioni 245 - 00192 - tel 06.45439124 - 06.45439139

Cagliari: Centro di S. Mauro, Via San Giovanni, 281.

Durata

Dal lunedì' al venerdì' (ore 14.30-19.30).

Programma

Premesse teoriche e basi epistemologiche del *modello cognitivo post-razionalista*, con particolare riferimento alle differenze tra una visione della **psicopatologia nosografica-categoriale** (esclusivamente in terza persona), e una visione che miri alla **comprensione soggettiva dell'individuo** (prima persona).

Stili di personalita' tendenti a **disturbi alimentari psicogeni**, costruzione e mantenimento dell'**identita' personale** nell'epoca contemporanea.

Emergenza di quadri psicopatologici: **anoressia, bulimia, obesita'**.

Presentazione di **casi clinici** esemplificativi utili all'inquadramento diagnostico, all'elaborazione di un progetto terapeutico e alla gestione delle problematiche relazionali durante il trattamento. Durante tutti gli incontri sono esaminati, discussi e supervisionati casi clinici.

Numero partecipanti

Massimo **20** iscritti.

Crediti ECM

Assegnati **15** crediti ECM.

Costi

€ 200 + Iva