

ProContinuum Centro Ascolto - Orientamento - Formazione Corso: 'Elementi di Psicologia dell'Emergenza: i possibili Interventi sulla Crisi' - Roma

Roma: Viale Carlo Felice, 63 - cell 347.0013559
www.procontinuum.com

Durata: 2 week-end (30 ore)

Obiettivi

Il Corso: 'Elementi di Psicologia dell'Emergenza: i possibili Interventi sulla Crisi' si propone la comprensione delle nozioni basilari della *Psicologia dell'Emergenza*, per l'inquadramento teorico di tale branca, dei *vari contesti applicativi*, così come dei *ruoli*, in relazione alle differenze individuali nell'arco della vita; all'acquisizione di *elementi fondamentali dei diversi approcci d'intervento e di tecniche specifiche*.

Destinatari

Psicologi, Medici, tutti coloro che lavorano o motivati a lavorare nel campo dell'assistenza nei casi di emergenza (*protezione civile, associazioni di volontariato...*).

Sede didattica

Roma: Viale Carlo Felice, 63

Durata

2 week-end (30 ore)

Metodologia

Il *modus operandi* dell'Associazione nella formazione si svolge in maniera assolutamente esperienziale, attraverso **piccoli gruppi di apprendimento**.

Partiamo dalla considerazione che per potenziare la propria "*identità professionale*", si può promuovere "*maieuticamente*" l'acquisizione di competenze tecniche che ne permettano l'**operatività**'.

I **docenti** hanno esperienza specifica nella formazione, soprattutto in quanto sostenuta dall'esperienza sul campo con le utenze.

Nello specifico:

Dimostrazioni in aula, esercitazioni che prevedono simulate e discussioni, volte a fornire le competenze tecniche al fine di sviluppare una professionalità più concreta e operativa.

Programma Il Corso si compone di **2 unità didattiche**, nello specifico:

- I. INQUADRAMENTO TEORICO DELLA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

L'emergenza in psicologia: definizione del concetto di "crisi"

L'impatto con l'evento traumatico: reazioni ed effetti

- Definizione e tipologia di evento traumatico

- Vittime: tipologia e reazioni nell'arco della vita

- I significati soggettivi degli eventi critici

Contesti lavorativi

Le organizzazioni di soccorso, sicurezza e cooperazione
Lavoro d'equipe, pianificazione e coordinamento degli interventi
Le tecniche di intervento per gli operatori dell'emergenza
Le tecniche di autoprotezione: significato di rilassamento e visualizzazioni
Analisi casi, simulate, esercitazione pratica

- II. IL RUOLO DELLO PSICOLOGO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA

Modulo specifico per Psicologi:

I possibili interventi sulla crisi: la relazione d'aiuto in emergenza

A. Il sostegno psicologico alle vittime e parenti delle vittime: il lutto

- le problematiche, le fasi, il processo, il sostegno psicologico e sociale
- la gestione dei sentimenti connessi al lutto, come il dolore, la rabbia, l'angoscia
- interventi sul luogo e lontano dal luogo nella fase di emergenza

B. Il sostegno psicologico agli operatori impegnati sul campo

- gli stressor del lavoro nelle situazioni di disastro; gli interventi (elaborazione in gruppo delle motivazioni ed aspettative a lavorare nell'ambito delle emergenze, responsabilità dell'azione in emergenza)

- gli stressor organizzativi e gli interventi di risposta

Le tecniche di intervento nelle diverse fasce di età: counseling, osservazione dei disegni, raccontare le emozioni, gioco della sabbia, debriefing

Analisi casi, simulate, esercitazione pratica

Orari

Sabato ore 9.00-18.30

Domenica ore 9.30-17.00

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Segreteria tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente:

il lunedì e il giovedì dalle 09:00 alle 13:00

cell 347.0013559 (si riceve solo su appuntamento)