

SiPGI Campania - ISM Clinica, formazione e ricerca Corso di Counseling di Base - Napoli

Napoli (Torre Annunziata): V. Dante 1/D - 081.5364367 - 081.5364876
www.ismsrl.it

Propedeutico e introduttivo al *Master in Gestalt Counseling Integrato* (I livello CNCP)
Durata: 60 ore (4 week-end intensivi)

"Consigliare gli altri, sia nell'ambito scolastico, religioso, ospedaliero o aziendale, richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalità, la capacità di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l'umiltà di non imporre le proprie scelte di vita. Il compito del counselor è quello di favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare quei problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno. Il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il counselor può solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la libertà di essere se stesso". (Da "L'arte del Counseling" di Rollo May)

Presentazione

Il **Corso di Counseling di Base** (Microcounseling) permette agli allievi di apprendere appieno la valenza del *Master in Gestalt Counseling Integrato* e le capacità richieste per la partecipazione. Ciò permetterà di decidere serenamente e consapevolmente se continuare l'intero percorso triennale.

Sede didattica

Torre Annunziata (Napoli): Via Dante, 1/D.

Durata

Il Corso è articolato in **60 ore** di formazione suddivise in *4 week-end intensivi*.

Metodologia

Nel percorso formativo sono comprese anche:

- *attività di e-learning* per un minimo di 8 ore comprensive di esercitazioni da svolgere prima della verifica finale del Corso
- *recensione di un libro per modulo*, tra quelli consigliati
- *colloquio orientativo e prova di verifica*
- *restituzione dei risultati del test ACL (Adjective Check List) e del percorso effettuato*

Programma

- 1° week-end

Tecniche di Base del Counseling (Modulo 1)

- Comunicazione e relazione di aiuto
- Principi di Comunicazione Verbale e Non Verbale
- Il colloquio di counseling nella relazione di aiuto
- Saper ascoltare, saper osservare: l'ascolto attivo e il feedback fenomenologico
- Gli ostacoli nella relazione: il VISSI (Valutazione, Interpretazione, Sostegno, Soluzione, Indagine)

- 2° week-end (Modulo 2)

"Incontrare l'Altro": Introduzione al Counseling Umanistico Integrato

- Il colloquio centrato sul cliente: Carl Rogers
- Atteggiamenti di base: empatia, accettazione incondizionata, congruenza
- Le tecniche rogersiane: la riformulazione

- 3° week-end

Tecniche di Base del Counseling (Modulo 1)

- Training per l'Assertività
- La comunicazione efficace - La critica costruttiva
- Autostima
- Il Counseling per lo sviluppo e la crescita personale

- 4° week-end

(Modulo 1)

- Elementi costitutivi per la conduzione di un colloquio di Counseling
- Prova scritta

(Modulo 2)

- L'accoglienza affettiva del disagio emozionale
- L'alleanza nella relazione di aiuto

Prova di verifica e colloquio di restituzione e orientamento

Orario

I week-end formativi si svolgono secondo il seguente schema orario:

- *Sabato pomeriggio*

- ore 15.00 Formalità amministrative
- ore 15.30 Inquadramento teorico in plenaria
- ore 17.30 Tutoraggio e orientamento
- ore 18.00 Gruppi esperienziali con tematiche specifiche
- ore 20.00 Chiusura lavori

- *Domenica*

- ore 9.00 Formalità amministrative
- ore 9.30 Lezione teorica
- ore 11.30 Tutoraggio
- ore 12.00 CUS (Counselor, Utente, Supervisore)
- ore 13.30 Pausa pranzo
- ore 14.30 Supervisione CUS
- ore 16.30 Tutoraggio
- ore 17.00 Gruppo esperienziale
- ore 19.00 Chiusura lavori

Frequenza

Il **Corso di Counseling di Base** dura 4 mesi (1 week-end di formazione al mese).

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare l'Istituto dal form di contatto sottostante oppure ai numeri 081.5364367 - 081.5364876.

Attestato

Al termine del Corso viene rilasciato attestato relativo alle **abilità' di Base del Counseling**.