

# ASPIC Toscana Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale Master Esperienziale in Gestalt Counseling - Firenze, Siena, Pisa

Firenze: per info 0583.935001

Siena: per info 0583.935001

Pisa: per info 0583.935001

[www.aspictoscana.it](http://www.aspictoscana.it)

Riconosciuto dall'*International Association for Counselling (IAC)*

Il Master Esperienziale in Gestalt Counseling rappresenta l'**evoluzione** del primo Corso di Counseling istituito dall'ASPIC nel 1984.

## Obiettivi

Il Master offre una **formazione teorico-esperienziale** guidata da professionisti nel campo del *Counseling* e del *Ben-Essere della persona*.

I partecipanti raggiungono velocemente una competenza concreta e operativa, nell'ambito dei settori di appartenenza, migliorano le capacità di ascolto e di risposta, sviluppano le possibilità espressive e creative, acquisiscono la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

## Indirizzo teorico

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo *fenomenologico-esistenziale* della **Psicologia umanistica**, con integrazioni tecniche del **Counseling** ad approccio *non direttivo centrato sulla persona*, di C. Rogers, e della prassi *semi-direttiva ed espressiva* della "**Gestalt**", di F. Perls.

Il Master prevede l'acquisizione di competenze in *problem solving* e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali. I temi rilevanti, tratti da diversi settori disciplinari, contribuiscono a uno studio critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche di intervento personalizzate.

## Destinatari

Il **Master Esperienziale in Gestalt Counseling** è aperto a tutti coloro che vogliono integrare nella loro professione competenze essenziali del *Counseling pluralistico integrato*.

È rivolto, inoltre, agli operatori dell'**ambito socio-sanitario** e alle professioni che richiedano competenze avanzate di ascolto, comunicazione e relazione per interventi di sostegno: Psicologi, Assistenti sociali, Educatori, Insegnanti, Pedagogisti, Formatori, Consulenti, Infermieri, Sacerdoti, Animatori, Manager, Selezionatori e Formatori del personale, Direttori e Assistenti di comunità infantili, Fisioterapisti, Volontari, laureandi in Scienze umanistiche e tutti gli operatori front-line in contatto con il pubblico.

Il Master è indicato anche a chi per interesse personale desidera effettuare un percorso efficace di autoconoscenza e sviluppo delle risorse personali e migliorare le relazioni con gli altri.

## Sedi didattiche

Il Master si svolge a **Firenze**.

È possibile frequentare i primi 7 moduli nelle succursali, a **Siena** e **Pisa**.

## **Durata**

Il Master ha durata **triennale**: 450 ore d'aula + 450 ore di attività extracurricolari.

## **Metodologia**

Il **Master Esperienziale in Gestalt Counseling** adotta il metodo formativo ASPIC che dà valore all' **esperienza** e all'**apprendimento deduttivo**, arricchito da *supporti teorici, videodidattica, video-modeling, role playing, mediatori espressivi*.

Durante tutto il percorso gli allievi sono accompagnati da un *tutor* d'aula e di Counseling, che ha la funzione di coadiuvare e facilitare il processo formativo.

## **Programma**

**Primo anno**: 10 moduli teorico-esperienziali

### *- 1° modulo*

Introduzione al Counseling umanistico integrato.

Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici.

Modello rogersiano e sviluppi.

Principi della comunicazione digitale e analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 2° modulo*

Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto. Stili percettivi e comunicativi, ascolto attivo, barriere alla comunicazione, accettazione e comprensione empatica.

Il feedback fenomenologico.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 3° modulo*

L'alleanza nella relazione d'aiuto in una prospettiva integrata.

L'empatia integrata.

Fenomenologia del ciclo dell'esperienza.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 4° modulo*

Il Counseling nella salutogenesi.

Setting e contratto.

La scheda storiografica.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 5° modulo*

Monotematica: Il mediatore artistico nella relazione d'aiuto.

Art Counseling, esperienze con forme espressive multiple.

Segno, colore, forma.

Ritmo, spazio, metafora.

### *- 6° modulo*

Autostima, autoefficacia, assertività.

Empowerment e rete sociale.

Gestione dello stress.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 7° modulo*

Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento.

Gestione del tempo.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 8° modulo*

L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

- 9° modulo

L'approccio cognitivo-comportamentale.

L'uso del diario come narrazione per l'autosostegno.

L'agenda come strumento per il time-management.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

- 10° modulo (erogato in FaD)

Videodidattica.

**Secondo anno:** 10 moduli teorico-esperienziali

- 1° modulo

Metodologia del Gestalt Counseling e tecniche di intervento.

La teoria del Sé nell'ottica gestaltica.

Sessioni esperienziali e laboratorio di integrazione metodologica.

- 2° modulo

Vissuti soggettivi del Counselor in relazione.

Aspetti giuridici, etici e deontologici dell'attività di Counseling.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 3° modulo

Introduzione all'Analisi Transazionale.

Egogramma.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 4° modulo

Monotematica: Il saper essere del Counselor. Il lavoro del Counselor su di sé.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 5° modulo

Il processo di Counseling.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 6° modulo

Programmazione Neuro Linguistica (PNL).

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 7° modulo

Pratica e teoria della conduzione dei gruppi.

Corpo, spazio e prossemica. Focusing.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 8° modulo

L'approccio sistemico-relazionale.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 9° modulo

Gli archetipi e i miti del nostro tempo.

Analisi e conclusione del secondo anno.

- 10° modulo (erogato in FaD)

Videodidattica.

Il secondo anno prevede un **modulo intensivo esperienziale** (50 ore) da svolgersi presso la sede nazionale nel mese di Luglio.

**Terzo anno:** 10 moduli teorico-esperienziali

*Ambiti di applicazione del Counseling:*

- Counseling scolastico
- Counseling d'emergenza
- Counseling per l'età evolutiva
- Counseling nell'orientamento al lavoro
- Counseling di comunità
- Counseling nelle aziende, sistemi e organizzazioni
- Counseling nei processi culturali e artistici
- Counseling nelle politiche di genere
- Ambiti di applicazione di interesse del gruppo

*Ogni modulo prevede:* pratica supervisionata individuale e di gruppo; approfondimenti sulla pratica professionale; adozione di strumenti di autovalutazione (schede, videomodeling, videodidattica); momenti di apprendimento deduttivo (i professionisti all'opera).

*Modulo monotematico:* "Il saper fare del Counselor. Il lavoro del Counselor con il cliente."

*Sono previsti moduli di:*

- progettazione di un intervento/tirocinio di Counseling
- accompagnamento all'avvio alla professione

Il terzo anno prevede un **modulo intensivo esperienziale** (50 ore) da svolgersi presso la sede nazionale nel mese di luglio.

Accompagnamento alla stesura della *tesi di Counseling*.

### **Accreditamento**

Per chi opera nell'ambito delle professioni sanitarie, il Master è accreditato **ECM** (50 crediti).

### **Frequenza**

Il Master si svolge annualmente *da Gennaio a Dicembre* (esclusi Luglio e Agosto).

**Un weekend al mese:** sabato (teoria) ore 15.00-19.00, domenica (sessioni esperienziali) ore 9.30-13.30 / 14.30-18.30.

(30% di teoria e 70% di pratica guidata o supervisionata)

### **Modalità di iscrizione**

*Per iscriversi* richiedere il **modulo** alla segreteria al numero 0583.935001.

È possibile richiedere un **colloquio gratuito** di orientamento formativo.

### **Attestato**

A conclusione del biennio, a tutti i partecipanti che non abbiano superato il 10% di assenze e che abbiano svolto regolarmente il percorso, viene rilasciato l'*Attestato di partecipazione* che consente l'ammissione al terzo anno di pratica supervisionata.

Il Master è erogato nel rispetto delle linee guida della legge 4/2013 e rispetta gli standard dell'*European Association for Counselling (EAC)*.

L'Attestato rilasciato dall'ASPIC al termine del triennio (900 ore) consente l'iscrizione all'Associazione Professionale di Counseling REICO, associazione afferente a Federcounseling, attraverso la quale è possibile richiedere il Certificato Europeo di Counseling rilasciato da EAC.

### **Costi**

Il costo del primo anno è di € 1.500 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo del secondo anno è di € 1.380 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo del modulo integrativo a Roma (50 ore): € 500 IVA inclusa.

Il costo del terzo anno è di € 1.380 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo del modulo integrativo a Roma (50 ore): € 600 IVA inclusa.

Ogni anno: contributo di € 65 per l'iscrizione all'ASPIC e la consegna della rivista annuale.