

# ASPIC Toscana Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale **Master Esperienziale in Gestalt Counseling - Firenze, Lucca, Siena**

Firenze: per info 0583.935001

Lucca: per info 0583.935001

Siena: per info 0583.935001

[www.aspictoscana.it](http://www.aspictoscana.it)

Il Corso triennale in Counseling Professionale rappresenta l'**evoluzione** del primo Corso di Counseling istituito dall'ASPIC nel 1984.

## **Obiettivi**

Il Corso offre una **formazione teorico-esperienziale** guidata da professionisti nel campo del *Counseling* e del *Ben-Essere della persona*.

Permette di raggiungere velocemente una competenza concreta e operativa, nell'ambito dei settori di appartenenza, di migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare le possibilità espressive e creative, acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

## **Indirizzo teorico**

Il Corso si caratterizza per l'adozione di un **approccio pluralistico integrato** che coniuga in maniera sinergica le varie metodologie applicabili nella relazione di counseling.

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo *fenomenologico-esistenziale* della **Psicologia umanistica**, con integrazioni tecniche del **Counseling** ad approccio *non direttivo centrato sulla persona*, di C. Rogers, e della prassi *semi-direttiva ed espressiva* della "**Gestalt**", di F. Perls.

## **Destinatari**

Il **Master Esperienziale in Gestalt Counseling** è indirizzato a tutti coloro che intendano integrare nella loro professione competenze essenziali del *Counseling pluralistico integrato*.

È rivolto, inoltre, agli operatori dell'**ambito socio-sanitario** e alle professioni che richiedano competenze avanzate di ascolto, comunicazione e relazione per interventi di sostegno: Assistenti sociali - Educatori - Insegnanti - Pedagogisti - Formatori - Consulenti - Infermieri - Sacerdoti - Animatori - Manager - Selezionatori e Formatori del personale - Direttori e Assistenti di comunità infantili - Fisioterapisti - Volontari - laureandi in Scienze umanistiche e tutti gli operatori front-line in contatto con il pubblico.

Il Corso è indicato anche a chi per interesse personale desidera effettuare un percorso efficace di autoconoscenza e sviluppo delle risorse personali e migliorare le relazioni con gli altri.

## **Sedi didattiche**

**Firenze, Viareggio (Lucca), Siena.**

## **Durata**

Il Corso ha durata **triennale**: 450 ore d'aula + 450 ore di attività extracurricolari.

## **Metodologia**

Il **Master Esperienziale in Gestalt Counseling** adotta il metodo formativo ASPIC che dà valore all'

**esperienza** e all'**apprendimento deduttivo**, arricchito da *supporti teorici, videodidattica, video-modeling, role playing, mediatori espressivi*.

Durante tutto il percorso gli allievi sono accompagnati da un *tutor* d'aula e di Counseling, che ha la funzione di coadiuvare e facilitare il processo formativo.

## **Programma**

**Primo anno:** 10 moduli teorico-esperienziali

### *- 1° modulo*

Introduzione al Counseling umanistico integrato.

Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici.

Modello rogersiano e sviluppi.

Principi della comunicazione digitale e analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 2° modulo*

Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto. Stili percettivi e comunicativi, ascolto attivo, barriere alla comunicazione, accettazione e comprensione empatica.

Il feedback fenomenologico.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 3° modulo*

L'alleanza nella relazione d'aiuto in una prospettiva integrata.

L'empatia integrata.

Fenomenologia del ciclo dell'esperienza.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 4° modulo*

Il Counseling nella salutogenesi.

Setting e contratto.

La scheda storiografica.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 5° modulo*

Monotematica: Il mediatore artistico nella relazione d'aiuto.

Art Counseling, esperienze con forme espressive multiple.

Segno, colore, forma.

Ritmo, spazio, metafora.

### *- 6° modulo*

Autostima, autoefficacia, assertività.

Empowerment e rete sociale.

Gestione dello stress.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 7° modulo*

Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento.

Gestione del tempo.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 8° modulo*

L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

### *- 9° modulo*

L'approccio cognitivo-comportamentale.

L'uso del diario come narrazione per l'autosostegno.

L'agenda come strumento per il time-management.

Sessioni esperienziali e pratica guidata.

- 10° modulo (erogato in FaD)

Videodidattica.

**Secondo anno:** 10 moduli teorico-esperienziali + 1 modulo intensivo esperienziale

- 1° modulo

Metodologia del Gestalt Counseling e tecniche d'intervento.

La teoria del Sé nell'ottica gestaltica.

Sessioni esperienziali e laboratorio di integrazione metodologica.

- 2° modulo

Vissuti soggettivi del Counselor in relazione.

Aspetti giuridici, etici e deontologici dell'attività di Counseling.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 3° modulo

Introduzione all'Analisi Transazionale.

Egogramma.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 4° modulo

Monotematica: Il saper essere del Counselor. Il lavoro del Counselor su di sé.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 5° modulo

Il processo di Counseling.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 6° modulo

Programmazione Neuro Linguistica (PNL).

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 7° modulo

Pratica e teoria della conduzione dei gruppi.

Corpo, spazio e prossemica. Focusing.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 8° modulo

L'approccio sistemico-relazionale.

Sessioni esperienziali e pratica supervisionata.

- 9° modulo

Gli archetipi e i miti del nostro tempo.

Analisi e conclusione del secondo anno.

- 10° modulo (erogato in FaD)

Videodidattica.

Il secondo anno prevede un **modulo intensivo esperienziale** (50 ore) da svolgersi presso la sede nazionale di Roma nel mese di luglio.

**Terzo anno:** 10 moduli teorico-esperienziali

*Ogni modulo prevede:* pratica supervisionata individuale e di gruppo; approfondimenti sulla pratica professionale; adozione di strumenti di autovalutazione (schede, videomodeling, videodidattica); momenti di apprendimento deduttivo (i professionisti all'opera).

*Sono affrontati i seguenti ambiti di applicazione del counseling:*

- Counseling scolastico
- Counseling d'emergenza
- Counseling età evolutiva
- Counseling nell'orientamento al lavoro
- Counseling di comunità
- Counseling nelle aziende, sistemi e organizzazioni
- Counseling nei processi culturali e artistici
- Counseling nelle politiche di genere
- Ambiti di applicazione di interesse del gruppo

*Modulo monotematico: "Il saper fare del Counselor. Il lavoro del Counselor con il cliente."*

*Sono previsti moduli di:*

- progettazione di un intervento/tirocinio di Counseling
- accompagnamento all'avvio alla professione

Il terzo anno prevede un **modulo intensivo esperienziale** (50 ore) da svolgersi presso la sede nazionale di Roma nel mese di luglio.

### **Accreditamento**

Il Corso è erogato nel rispetto delle linee guida della legge 4 del 2013.

È accreditato all'associazione professionale di categoria *REICO*.

Per chi opera nell'ambito delle professioni sanitarie, il secondo e il terzo anno di corso sono accreditati **ECM** (50 crediti ciascuno).

### **Frequenza**

Il Corso si svolge annualmente *da gennaio a dicembre* (esclusi luglio e agosto).

Gli incontri del training si tengono *un weekend al mese* secondo il seguente orario: **sabato** (teoria) dalle 15 alle 19; **domenica** (sessioni esperienziali) dalle 9 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

(30% di teoria - 70% di pratica guidata o supervisionata)

### **Modalità di iscrizione**

*Per iscriversi* richiedere il **modulo** alla segreteria al numero 0583.935001.

È possibile richiedere un **colloquio gratuito** di orientamento formativo.

### **Attestato**

A conclusione del biennio, a tutti i partecipanti che non abbiano superato il 10% di assenze e che abbiano svolto regolarmente il percorso, viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione** che consente l'ammissione al terzo anno di pratica supervisionata.

Al termine del terzo anno è prevista una tesi e l'esame di idoneità per il conseguimento dell'**Attestato di Esperto in Gestalt Counseling**.

### **Costi**

Il costo del primo anno è di € 1.500 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo del secondo anno è di € 1.350 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo delle 50 ore del modulo integrativo a Roma: € 500 IVA inclusa.

Il costo del terzo anno è di € 1.350 IVA inclusa (*possibilità di rateizzazione*).

Il costo delle 50 ore del modulo integrativo a Roma: € 600 IVA inclusa.

Ogni anno: contributo di € 65 per l'iscrizione all'ASPIC e la consegna della rivista annuale.