

## ASPIC Toscana Ricerca

# Master in Counseling Psicologico e tecniche di Coaching - Pisa, Online

Pisa: Per info tel 0586.370127 - cell 339.8644736  
[www.aspictoscanaricerca.org](http://www.aspictoscanaricerca.org)

Durata: *annuale (350 ore)*

### PRESENTAZIONE

La formazione in Counseling è un utile strumento, per lo Psicologo, per potersi inserire nel mondo del lavoro.

### OBIETTIVI

Il Master ha l'obiettivo di integrare quanto appreso a livello teorico nel percorso universitario con **competenze relative al saper fare e al saper essere.**

Gli obiettivi formativi sono:

- approfondire la conoscenza dei differenti approcci di Counseling psicologico nell'ottica dell'integrazione
- apprendere le capacità relazionali necessarie per la gestione di una relazione di sostegno
- imparare a gestire un percorso di Counseling psicologico dall'accoglienza alla promozione del benessere
- individuare e sviluppare il proprio personale "stile operativo"

### DESTINATARI

Il **Master in Counseling Psicologico e tecniche di Coaching** è rivolto a studenti, laureandi e laureati in Psicologia e Medicina.

### SEDE DIDATTICA

**Pisa:** presso *Nest2Hub* - via Sterpulino, 11.

### DURATA

Il Master ha una durata di 350 ore così articolate:

- 150 ore di formazione in presenza in 10 weekend (sabato, ore 9-19 / domenica, ore 9-17);
- 200 ore di formazione a distanza (DVD, test).

### METODOLOGIA

La Metodologia utilizzata è quella del "learning by seeing and doing" che, affiancando momenti esperienziali e teorici, consente di provare a mettere subito in pratica quanto appreso.

Si utilizzano *simulate, role-playing e video-registrazioni delle sedute, con supervisione diretta in aula.*

Il processo formativo si sviluppa secondo le esigenze di ciascun partecipante.

**- Lezioni frontali e attivazioni esplicative**

- **Colloquio supervisionato nel gruppo:** il colloquio avviene tra Counselor e Cliente all'interno del gruppo che ha il ruolo di osservatore. Questo strumento offre al gruppo la possibilità di fruire della supervisione avendo partecipato in diretta al colloquio. Il Supervisore indica al gruppo, volta per volta, su quali aspetti focalizzare l'attenzione.

- **Colloquio in triadi:** Psicologo, Cliente, Supervisore: il colloquio avviene in un setting individuale ed è supervisionato al ritorno nel gruppo allargato.

- **Supervisione delle modalità di intervento:** questo spazio è dedicato alla supervisione delle triadi o alla supervisione di colloqui avvenuti esternamente alla formazione.

- **Lavori esperienziali in gruppo:** il partecipante ha così la possibilità di sperimentare attivamente su di sé l'approccio del Counseling psicologico orientato ai gruppi lavorando sullo sviluppo personale e sull'identificazione del proprio potenziale avendo in vivo il contatto con le procedure tecniche applicate

## **PROGRAMMA**

### **I modulo**

*Introduzione al Counseling psicologico e al modello pluralistico integrato*

- Pluralismo e integrazione: concetti chiave
- Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto

### **II, III, IV e V modulo**

*La comunicazione e la relazione nel Counseling psicologico*

- Entrare in rapporto: il contributo della PNL
- Accedere all'esperienza del cliente: la comunicazione empatica
- Analisi della domanda e raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita
- Andare verso un obiettivo condiviso: l'alleanza di lavoro
- Stili e modelli di compatibilità di lavoro e di relazione
- Lo stile di attaccamento e i modelli operativi interni

### **VI, VII e VIII modulo**

*Costruire le tappe del percorso*

- Il colloquio di motivazione all'aiuto: livelli di consapevolezza del problema, invio efficace e cambiamento
- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico
- Monitoraggio dello stato funzionale dell'utente mediante Test e strumenti psicodiagnostici durante il processo di Counseling

### **IX modulo**

*La professione*

- Aspetti legali e deontologici
- Autopromozione e strategie di marketing. La costruzione di reti tra professionisti

### **X e XI modulo**

#### *Padroneggiare i pensieri*

- Approccio cognitivo comportamentale e training di abilità
- Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari
- Counseling della salutogenesi e Psicopedagogia per la gestione e la soluzione di conflitti e di stati di stress

### **XII e XIII modulo**

#### *Apprendere dalle proprie emozioni*

- Le emozioni e l'intelligenza emotiva
- La regolazione degli affetti
- Tecniche di mindfulness

### **XIV e XV modulo**

- Il Coaching per lo Psicologo: storia, contributi e sue relazioni con il Counseling
- Il risultato e il disegno nel Coaching
- I livelli di intervento nel Coaching attraverso il modello dei livelli logici di Dilts
- La creazione del piano d'azione

### **XVI e XVII modulo**

#### *Il linguaggio del cambiamento tecniche di coaching*

- La comunicazione generativa. Le domande potenti
- Il meta modello. Le metafore

### **XVIII modulo**

- Il gruppo come acceleratore di crescita personale: l'autodeterminazione attraverso le relazioni pluralistiche
- Il valore della creatività nella relazione con l'altro. Il Counseling espressivo

### **XIX modulo**

### *Rafforzare e potenziare le risorse*

- Autostima e autoefficacia: strumenti di empowerment personale e professionale
- Autosostegno e rete di supporto sociale nello sviluppo delle competenze di coping

### **XX modulo**

- Il Counseling Psicologico e il web
- Verifica finale del percorso

### **NUMERO PARTECIPANTI**

Massimo **15** allievi.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria della Scuola ai numeri 0586.370127 - 339.8644736.

### **ATTESTATO**

Al termine del Master viene rilasciato l'**Attestato in Counseling Psicologico e tecniche di Coaching**.

### **BORSE DI STUDIO**

Sono previste borse di studio e possibilità di eventuali collaborazioni professionali retribuite.

### **COSTI**

Il costo del Master è di € 1.880 (IVA esclusa) + € 65 per iscrizione e colloquio di orientamento. *È prevista la possibilità di concordare un piano di pagamento in base alle proprie possibilità economiche*