

# ASPIC Toscana

## Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

### Corso: Microcounseling per Insegnanti - Siena, Lucca, Firenze

Firenze: per info 0583.935001

Lucca: per info 0583.935001

Siena: per info 0583.935001

[www.aspictoscana.it](http://www.aspictoscana.it)

*Corso introduttivo alle abilità di Counseling per Insegnanti*

Aspic Toscana in collaborazione con CNUPI (soggetto accreditato MIUR)

Durata: 36 ore

#### OPEN DAY

> Siena, 17 Dicembre 2017 ore 16:00

Info e iscrizioni: tel. **0583.935001**

#### Obiettivi

*Ambiti specifici:* gestione della classe e problemi relazionali.

*Ambiti trasversali:* didattica per competenze e competenze trasversali.

Miglioramento della qualità del rapporto con la classe e con i singoli alunni, per un **più efficace processo educativo e di insegnamento**, attraverso la conoscenza di più funzionali modalità di comunicazione e il rafforzamento e lo sviluppo delle **competenze socio-relazionali**, il potenziamento delle abilità di ascolto e l'apprendimento dell'ascolto attivo secondo il modello rogersiano, l'acquisizione di conoscenze sulle *life skills* e delle competenze per la gestione di strumenti quali il circle time.

#### Destinatari

Il Corso è rivolto ai docenti della scuola di ogni ordine e grado.

#### Sedi didattiche

**Firenze, Viareggio (Lucca), Siena.**

Il Corso può essere erogato con calendario personalizzato in altra sede su richiesta di insegnanti appartenenti a uno o più istituti scolastici.

#### Durata

Il Corso si articola in 4 moduli in presenza da 6 ore ciascuno oppure 8 moduli da 3 ore, a cui si aggiungono 12 ore di supervisione online, per un totale di **36 ore**.

Il Corso viene calendarizzato nel periodo gennaio-marzo.

#### Metodologia

Il monte ore è così strutturato: 6 moduli da 4 ore ciascuno, per un totale di 24 ore in aula dedicate alla formazione teorico-esperienziale secondo il metodo "fare per imparare"; 12 ore di approfondimento e verifica dei contenuti online con la supervisione dei formatori U.P.ASPIC.

Il 70% del tempo è dedicato allo sviluppo di nuove competenze e avviene attraverso l'esperienza pratica (lavori di gruppo, laboratori) il restante 30% del tempo è dedicato alla contestualizzazione dell'esperienza tramite l'acquisizione di conoscenze (lezioni frontali).

#### Programma

- Introduzione all'ascolto, tecnica di base della relazione efficace
- La comunicazione: informazione e relazione
- La postura giusta: dalla simpatia all'empatia
- Come ascoltare: l'utilizzo di percezioni, pensieri ed emozioni per comprendere l'altro
- Il feedback: come "restituire" il nostro ascolto all'altro
- Il processo circolare dell'"ascolto attivo" rogersiano
- Le life skill: contenuti e strumenti
- Insegnare le life skill a scuola
- Circle time

**I modulo:** L'approccio incentrato sulla persona

- Role playing esperienziale, circle time

**II modulo:** Ascolto attivo

- I canali rappresentazionali per una comunicazione efficace
- Role playing esperienziale, circle time

**III modulo:** Gli ostacoli della comunicazione

- La comunicazione non verbale: leggere le emozioni
- Role playing esperienziale, circle time

**IV Modulo:** Le life skill per potenziare l'insegnamento

- Role playing esperienziale, circle time

### **Esami**

Sono previste valutazioni delle conoscenze acquisite e degli effetti corrispondenti sul piano didattico e comportamentale, sia in itinere attraverso questionari conoscitivi, di autovalutazione e di auto esplorazione e discussioni guidate, sia al termine del percorso attraverso strumenti valutativi quali test a scelta multipla e questionari a risposte aperte.

### **Modalità di iscrizione**

*Per iscriversi* richiedere il **modulo** alla segreteria al numero 0583.935001.

### **Attestato**

Al termine del Corso viene rilasciato l'**Attestato di frequenza**.

Il monte ore effettuato è riconosciuto all'interno del Corso Triennale in Counseling Professionale, organizzato da ASPIC.

### **Costi**

Il Corso ha un costo di € 400.