

# ASPIC Toscana

## Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

### Corso: 'Microcounseling' - Firenze, Siena, Lucca

Firenze: per info 0583.935001

Siena: per info 0583.935001

Lucca: per info 0583.935001

[www.aspictoscana.it](http://www.aspictoscana.it)

*Corso Introduttivo al Master Esperienziale in Gestalt Counseling*

Durata: 6 incontri

#### OPEN DAY

> Siena, 17 Dicembre 2017 ore 16:00

Info e iscrizioni: tel. **0583.935001**

#### Presentazione

Il Corso è un contesto che attiva un potente fattore di crescita, evoluzione e cambiamento individuale, stimola l'autonomia e le potenzialità creative e di problem solving.

Rappresenta uno spazio adeguato e sicuro dove poter esprimere vissuti ed **elaborare emozioni**, favorisce l'apprendimento di modalità e valori socialmente funzionali.

#### Obiettivi

- Sperimentare creativamente il cambiamento
- Migliorare le proprie relazioni interpersonali
- Avere più fiducia in se stessi
- Gestire emozioni e stress
- Apprendere le abilità di vita

#### Destinatari

Il **Corso: 'Microcounseling'** è rivolto a chi desidera migliorare la qualità della propria vita, conoscere e valorizzare le proprie risorse personali e professionali acquisendo le competenze di base del Counseling.

#### Sedi di svolgimento

**Firenze Scandicci.**

**Siena:** Via Rosi 6.

**Viareggio (Lucca):** Via delle Darsene 40/2.

#### Durata

Il Corso si articola in **6 incontri** (1 weekend al mese).

#### Metodologia

La metodologia principale è l'espressione dei sentimenti e dei vissuti in un ambiente protetto e lo sviluppo della **consapevolezza di sé** e per una maggiore efficacia nelle relazioni.

Ogni partecipante è libero di dosare il proprio coinvolgimento.

#### Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria centrale ASPIC Toscana al numero

0583.935001.

**Attestato**

Al termine del percorso viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Per chi lo desidera è possibile, proseguire la formazione all'interno del Master Esperienziale in Gestalt Counseling.