

ASPIC Toscana

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

Corso: 'Microcounseling' - Firenze, Siena, Pisa

Firenze: per info 0583.935001

Siena: per info 0583.935001

Pisa: per info 0583.935001

www.aspictoscana.it

Corso Introduttivo al Master Esperienziale in Gestalt Counseling

Durata: 3 weekend

Presentazione

Il Corso è un contesto che attiva un potente fattore di crescita, evoluzione e cambiamento individuale, stimola l'autonomia e le potenzialità creative e di problem solving. Rappresenta uno spazio adeguato e sicuro dove poter esprimere vissuti ed **elaborare emozioni**, favorisce l'apprendimento di modalità e valori socialmente funzionali.

Obiettivi

- Sperimentare creativamente il cambiamento
- Migliorare le proprie relazioni interpersonali
- Avere più fiducia in se stessi
- Gestire emozioni e stress
- Apprendere le abilità di vita

Destinatari

Il **Corso: 'Microcounseling'** è rivolto a chi desidera migliorare la qualità della propria vita, conoscere e valorizzare le proprie risorse personali e professionali acquisendo le competenze di base del Counseling.

Sedi di svolgimento

Il Corso si svolge a **Firenze Scandicci, Siena e Pisa**.

Durata

Il Corso si articola in **3 weekend + 1 modulo** in FAD.

Metodologia

La metodologia principale è l'espressione dei sentimenti e dei vissuti in un ambiente protetto e lo sviluppo della **consapevolezza di sé** e per una maggiore efficacia nelle relazioni. Ogni partecipante è libero di dosare il proprio coinvolgimento.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria centrale ASPIC Toscana al numero 0583.935001.

Attestato

Al termine del percorso viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**. Per chi lo desidera, è possibile proseguire la formazione all'interno del *Master Esperienziale in Gestalt Counseling*.

Costi

Il costo del Corso è di € 500 IVA inclusa.

Possibilità di rateizzazione