

# ASPIC Toscana Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale Corso: 'Art Counseling' - Firenze

Firenze: per info 0583.935001

[www.aspictoscana.it](http://www.aspictoscana.it)

Durata: *annuale*

## Presentazione

Accompagnare in una relazione di Art Counseling l'essere umano a contatto con la propria creatività espressiva, con l'ambiente naturale, con gli altri esseri viventi, favorisce il contatto con i propri bisogni e lascia emergere le risorse per mantenere il benessere e spingersi verso il miglior essere. La frequenza di questo Corso permette l'iscrizione al secondo anno del *Master Esperienziale in Gestalt Counseling*.

## Obiettivi

Il Corso fornisce le competenze di base del *Counseling Pluralistico Integrato* e propone l'applicazione di tecniche espressive delle arti figurative, plastiche, corporee.

L'unione di queste forme espressive con l'approccio del Counseling costituisce un mediatore nella relazione e diviene un formidabile strumento di cambiamento, di evoluzione e crescita personale.

## Sede di svolgimento

Firenze Scandicci.

## Durata

Il **Corso: 'Art Counseling'** ha durata annuale e si articola in **10 moduli/weekend**.

Un weekend al mese: sabato (teoria) ore 15-19 e domenica (sessioni esperienziali) ore 9.30-13.30 / 14.30-18.30.

## Programma

### I Modulo

- Introduzione al Counseling Umanistico Integrato
- Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici;
- Modello rogersiano e sviluppi;
- Principi della comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

### II Modulo

- Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto. Stili percettivi e comunicativi, ascolto attivo, barriere alla comunicazione, accettazione e comprensione empatica;
- Il feedback fenomenologico;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

### III Modulo

- L'alleanza nella Relazione d'Aiuto in una prospettiva integrata;
- L'empatia integrata;
- Fenomenologia del ciclo dell'esperienza;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **IV Modulo**

- Il Counseling nella salutogenesi;
- Il setting e il contratto;
- La scheda storiografica;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **V Modulo**

- (Monotematica) "Il mediatore artistico nella relazione d'aiuto".
- Art Counseling, esperienze con forme espressive multiple.
- Segno, colore, forma.
- Il ritmo, lo spazio, la metafora.

#### **VI Modulo**

- Autostima, autoefficacia, assertività;
- Empowerment e rete sociale;
- Gestione dello stress;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **VII Modulo**

- Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento;
- Gestione del tempo;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **VIII Modulo**

- L'approccio della Gestalt: radici e sviluppi.
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **IX Modulo**

- L'approccio cognitivo-comportamentale;
- L'uso del diario come narrazione per l'autosostegno;
- L'agenda come strumento per il time-management;
- Sessioni esperienziali di Art Counseling e pratica guidata.

#### **X Modulo** (modulo erogato in FaD)

- Videodidattica.

#### **Modalità di iscrizione**

*Per iscriversi* richiedere il **modulo** alla segreteria al numero 0583.935001.

#### **Attestato**

Al termine del percorso viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**, valido come credito formativo per l'accesso al Master Esperienziale in Gestalt Counseling ASPIC.