

ASPIC per la Scuola Formazione e servizi per la comunità Master breve intensivo: 'Teorie, strategie e tecniche di intervento in Playtherapy ad approccio integrato' - Roma

Roma: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42/A - tel 06.51435434
www.aspicperlascuola.it

3 weekend: **22-23 Giugno, 20-21 Luglio, 14-15 Settembre 2019**

Presentazione

La **Playtherapy** è un approccio psicoterapeutico che usa il potere trasformativo del gioco per prevenire o risolvere difficoltà personali, relazionali e psicosociali e per raggiungere obiettivi ottimali di crescita e sviluppo.

La Playtherapy viene applicata dalla primissima infanzia alla prima adolescenza (e oltre), per riconoscere, esplorare, affermare ed esprimere liberamente sensazioni, emozioni, vissuti e pensieri; per accrescere l'intelligenza empatica, scoprire opzioni alternative ed efficaci per relazionarsi e risolvere problemi, attraverso l'attività ludica; per sviluppare un attaccamento sicuro, capacità di autoregolazione e comprensione degli stati affettivi altrui.

I genitori sono attivamente coinvolti, in modi e tempi specifici, nello spazio ludico.

Il gioco è il mezzo principe di comunicazione del bambino, quindi se il genitore impara o recupera questo linguaggio, sarà lui stesso un potente fattore di promozione della salute o di cura del disagio (Van Fleet, 2014; Van Fleet, Guerny, 2004; Landreth, Bratton, 2015).

La Playtherapy aiuta **bambini e ragazzi con deficit sociali o emotivi** a comunicare meglio, a cambiare il comportamento, a sviluppare capacità di risoluzione dei problemi e a relazionarsi con gli altri in modo positivo.

È appropriata per chi ha subito o assistito a eventi traumatici o stressanti (malattia grave, violenza domestica, abuso, trauma, crisi familiare, separazione, lutto, ...).

La Playtherapy può aiutare i **bambini con problemi scolastici e sociali**, disabilità di apprendimento, disturbi comportamentali, ansia, depressione, dolore o rabbia, così come quelli con disturbi da deficit di attenzione o che sono riconducibili allo spettro autistico.

Le attività di Playtherapy si svolgono, **individualmente e/o in gruppo**, in un setting sicuro, confortevole, protetto, prevedibile e attendibile, in cui si possono ri-esperire e riparare anche eventi dolorosi.

Regole e limiti sono ridotti e, al tempo stesso, efficaci: viene incoraggiata la *libera espressione di sé e dei sentimenti di tensione, frustrazione, insicurezza, aggressività, paura, smarrimento e confusione, accumulati nel tempo. (...) l'atmosfera di accettazione incondizionata può permettere l'espressione delle emozioni bloccate (...) e la successiva accettazione di queste come parti del Sé* (Axline, 2009).

Il terapeuta osserva le scelte, le decisioni e il modo di giocare, poi assume un ruolo più attivo, di sostegno e orientamento, facilitante l'attraversamento esperienziale del cambiamento.

Le abilità presenti nel gioco, come guardare, toccare, ascoltare, muoversi nell'ambiente, annusare, esprimere pensieri e idee, favoriscono la possibilità di vivere e condividere emozioni profonde che, se interrotte, bloccano il benessere e lo sviluppo di un Sé integrato (Oaklander, 1978; 1982).

Il terapeuta utilizza il gioco e altre attività creative per stabilire una relazione significativa e osservare come il bambino le utilizza per esprimere se stesso in libertà, dando forma a pensieri e sentimenti che non sono espressi in parole.

Destinatari

Il Master è rivolto esclusivamente a **Psicologi laureati o in formazione** e a **Psicoterapeuti** che vogliono conoscere e approfondire l'utilizzo della Playtherapy nella propria attività professionale.

Sede di svolgimento

Il **Master breve intensivo: 'Teorie, strategie e tecniche di intervento in Playtherapy ad approccio integrato'** si svolge a Roma.

Metodologia

La formazione, di tipo **teorico-esperienziale**, prevede la partecipazione in prima persona alle sessioni di Playtherapy, attraverso la sperimentazione diretta di stimoli espressivi e pittorici, dalla sabbia, alla creta, ai colori e ai materiali dei più diversi generi, e di quelli ludici, come la casa e le bambole, i personaggi, gli oggetti, gli animali, le costruzioni.

Ogni esperienza formativa segue le tappe di un percorso delineato per poter agire efficacemente e secondo linee guida chiare, una richiesta di aiuto, dalla fase di accoglienza fino alla conclusione del trattamento.

Il modello integrato pone l'accento sul **processo terapeutico individualizzato**, applicando in ogni fase della relazione specifiche declinazioni del gioco e attività più o meno direttive.

Nella fase di accoglienza e assessment diagnostico le attività di gioco libero e centrato sul bambino, facilitano la definizione del piano di lavoro successivo e contribuiscono all'instaurarsi di una relazione basata sulla fiducia.

Nella fase di esplorazione dei contenuti e produzione di alternative funzionali, sono privilegiati gli approcci della Gestalt Playtherapy, Sand Playtherapy e della terapia del gioco basata sulla teoria dell'attaccamento.

Nella fase conclusiva del processo terapeutico, i giochi di narrazione, la costruzione di storie, l'uso di metafore creative, l'applicazione di tecniche immaginative, il radicamento della trasformazione nella musica del corpo, contribuiscono al consolidamento del cambiamento comportamentale e degli apprendimenti.

Programma

I weekend

- La valutazione diagnostica attraverso il gioco e le proposte grafiche interattive
- Il colloquio clinico e anamnestico con i genitori
- Il gioco libero; il gioco centrato sul bambino e lo spazio ludico condiviso con i genitori
- Il rilassamento "grafico"

II weekend

- Gestalt Playtherapy e Sand Playtherapy
- Theraplay: la terapia ludica basata sulla relazione di attaccamento
- Drama Therapy

III weekend

- Storie che curano e narrazioni riparative
- Tecniche immaginative; metafore creative
- Movimenti e suoni della sicurezza

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ASPIC al numero 06.51435434.

Attestato

Viene rilasciato l'Attestato di frequenza al **Master breve intensivo: 'Teorie, strategie e tecniche di**

intervento in Playtherapy ad approccio integrato'.

Costi

Il costo del Master è di € 650.