

ASPIC per la Scuola

Formazione e servizi per la comunità

Master Esperienziale in Art Counseling Professionale - Roma

Roma: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42/A - tel 06.51435434

www.aspicperlascuola.it

Teorie, metodologie e tecniche per lo sviluppo della creatività personale e professionale nel ciclo di vita

Durata: *triennale*

Obiettivi

L'obiettivo del Master è di preparare professionisti dell'aiuto esperti sul piano espressivo e relazionale, in grado di agire efficacemente nei contesti soggettivi e di gruppo per produrre **interventi ed eventi orientati al benessere e al miglior essere**.

Formare figure professionali con competenze avanzate nella conduzione dell'incontro di **Counseling a mediazione artistica**, così come nella gestione di gruppi di **Counseling espressivo**, con approfondite conoscenze dei processi creativi e artistici in grado di promuovere uno sviluppo equilibrato per mezzo di laboratori di evoluzione e crescita e interventi individuali volti al sostegno al cambiamento nell'area personale.

La formazione triennale integra le tecniche del **colloquio di Counseling** con gli strumenti propri dell'**espressione artistica** per agevolare e facilitare la comunicazione non verbale nelle diverse aree della creatività attraverso *il colore, la creta, le immagini, la metafora, la parola poetica, la musica, la danza il teatro e il gioco*.

La forza dell'atto creativo risiede nel tradurre il pensiero/emozione in azione generando un prodotto con il quale l'individuo conosce e riconosce se stesso.

L'**arte** assume la funzione di elemento mediatore nella relazione tra Counselor e cliente, facilita l'esplorazione di sé e agevola il processo di cambiamento evidenziando, attraverso il "fare creativo", le proprie risorse e potenzialità.

Indirizzo teorico

L'approccio teorico-metodologico è quello *Pluralistico Integrato*, da cui provengono gli strumenti concettuali e applicativi per la pianificazione selettiva di interventi qualitativi basati sulla ricerca scientifica.

I principi della *Fenomenologia*, della *Psicologia Umanistica e di Comunità*, della *Psicologia Positiva* e del *Costruttivismo* costituiscono l'ottica con cui si guarda all'umano.

La formazione al modello di intervento è una sintesi creativa che integra le tecniche dell'ascolto rogersiano con quelle dell'approccio gestaltico, dell'Analisi Transazionale, dell'approccio Sistemico-Relazionale e Cognitivo-Comportamentale, implementando un'azione di aiuto modellata sull'unicità delle caratteristiche soggettive dell'utenza.

Questa prospettiva rende la persona più importante del problema e la qualità della relazione il propulsore del cambiamento.

Destinatari

Il Master è aperto, previo colloquio di orientamento, a tutti i diplomati con almeno 23 anni e ai laureandi e laureati che vogliono integrare nella loro professione le competenze essenziali del *Counseling pluralistico integrato a mediazione artistica*.

Si rivolge ad Artisti, Creativi, Animatori, Insegnanti, Operatori museali e a chi vuole sperimentare e

avvalersi di strumenti teorico-pratici legati all'espressione creativa per accrescere consapevolezza e risorse personali e professionali da applicare nei diversi campi dell'aiuto nel ciclo di vita.

Direzione didattica

Enrichetta Spalletta

Sede didattica

Il **Master Esperienziale in Art Counseling Professionale** si svolge a **Roma**.

Durata

Il Master ha durata **triennale (1200 ore)**: formazione d'aula, pratica supervisionata e tecniche di auto-supervisione, laboratorio e gruppo esperienziale di crescita, tirocinio, studio, ricerca e formazione a distanza.

Metodologia

I *contenuti teorici* proposti in presenza (35%) vengono mediati e supportati da *laboratori esperienziali tematici*, da *sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimenti tecnici* (65%).

La metodologia integrata - *blended learning* - si avvale di modalità didattiche in presenza e a distanza tra loro interdipendenti; attraverso la *formazione a distanza* (FAD) l'allievo ha accesso a materiali di apprendimento online (corsi, lezioni, questionari, esercitazioni, schede, video-dimostrazioni, ...).

Le attività di *videomodeling*, *videodidattica* e *videosupervisione* costituiscono parte fondante del percorso formativo individuale e contribuiscono al perfezionamento dell'apprendimento teorico.

Gli allievi sono video ripresi durante la conduzione degli incontri di Counseling, il materiale viene visionato in forma plenaria insieme a docenti supervisori esperti e successivamente elaborato in forma individuale attraverso schede di studio.

Programma

I modulo: L'arte di aiutare con l'arte

Strumenti espressivi e promozione della salute nelle differenti età della vita

Teorie e tecniche di base del Counseling integrato

Il primo modulo è dedicato alla conoscenza delle teorie di base del Counseling integrato e alla sperimentazione del colloquio di aiuto attraverso l'uso delle tecniche espressive.

La formazione in presenza prevede la sperimentazione didattica di colloqui di Counseling e la frequenza a workshop tematici in cui è privilegiata la dimensione dell'esperienza del mezzo espressivo: l'allievo sperimenta in prima persona le caratteristiche e le qualità intrinseche dei materiali e delle tecniche artistiche sviluppando consapevolezza sui processi interiori attivati (tecniche grafico pittoriche - scrittura espressiva - scrittura metaforica - danza - teatro - musica - tecniche manipolative).

L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre 8 colloqui di Counseling presso il Centro di Ascolto e Orientamento dell'Associazione e l'elaborazione delle schede descrittive delle esplorazioni personali.

Lo studio del materiale della formazione a distanza e dei materiali didattici forniti dai docenti e l'attività di tirocinio di primo livello rappresentano, con la verifica annuale, il completamento del primo modulo.

Al termine della formazione annuale, con il superamento della verifica finale e lo svolgimento delle attività di tirocinio, l'allievo riceve l'**Attestato in Counseling Microskills** (300 ore).

II modulo: Percorsi espressivi verso il benessere

Interventi psicoeducativi e training di abilità

Sperimentazione e addestramento al Counseling

Il secondo modulo fornisce i fondamenti teorici di riferimento dell'approccio pluralistico integrato e accresce le competenze nell'uso degli strumenti espressivi e creativi.

La formazione in presenza prevede la frequenza a workshop teorico-esperienziali su tematiche specifiche e differenti aree di utenza nelle diverse fasi del ciclo di vita, la sperimentazione didattica di colloqui di Counseling nella prassi del videomodeling e la partecipazione come clienti di un gruppo di Counseling.

L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre l'elaborazione delle schede descrittive delle esplorazioni personali e lo studio del materiale della formazione a distanza e dei materiali didattici forniti dai docenti.

L'analisi delle videoriprese e l'attività di tirocinio di secondo livello rappresentano, con la verifica annuale, il completamento del secondo modulo.

Al termine della formazione annuale, con il superamento della verifica finale e lo svolgimento delle attività di tirocinio, l'allievo riceve l'**Attestato in Basic Counseling Skills** (700 ore).

III modulo: Progettare e realizzare la professione

Competenze relazionali ed emotive nel ciclo di vita

L'applicazione dell'approccio pluralistico integrato nella pratica e nella supervisione

Il terzo modulo è rivolto allo sviluppo della pratica professionale e all'esercitazione delle competenze acquisite nella conduzione del colloquio di Counseling a mediazione artistica.

La formazione in presenza prevede la frequenza a workshop orientati all'esatta definizione delle aree di appartenenza e all'analisi degli aspetti etici e deontologici della professione del Counselor, la conduzione di un gruppo di Counseling, l'applicazione delle tecniche espressive e la supervisione.

L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre la partecipazione a un gruppo di evoluzione e crescita personale, la preparazione e presentazione di un workshop teorico-esperienziale e lo studio del materiale della formazione a distanza e dei materiali didattici forniti dai docenti.

La conduzione di un'attività di tirocinio di terzo livello completa, con la verifica conclusiva, la formazione del terzo modulo.

Al termine della formazione annuale, con il completamento delle attività di tirocinio, il superamento delle verifiche finali teorico-pratiche e la produzione dell'elaborato conclusivo, l'allievo riceve l'**Attestato in Counseling Skills** (900 ore).

Tirocinio

È prevista la partecipazione ad attività di tirocinio supervisionato e attestato nella pratica del Counseling per un totale di **230 ore** presso strutture e servizi da concordare con la direzione.

Frequenza

Un fine settimana al mese per 10 mesi (ore 09.00-18.00).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ASPIC al numero 06.51435434.

Costi

Quota di iscrizione annuale e diritti di segreteria: € 80.

Costo del primo modulo: € 1.700.

Costo del secondo modulo: € 1.800.

Costo del terzo modulo: € 1.900.

Possibilità di rateizzazione