

ASPIC per la Scuola

Formazione e servizi per la comunità

Master: 'Psicologi nello Sport' - Online

Online: per info tel 06.51435434

www.aspicperlascuola.it

Approccio Multidisciplinare Pluralistico Integrato

Con il Patrocinio di **SPOPSAM** (*Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie*)

Durata: *annuale (110 ore)*

Obiettivi

Il Master offre una formazione che integri contributi multidisciplinari, provenienti dalle Scienze psicologiche, dalla Psicologia umanistica e di comunità, dalla Medicina, dalle Scienze motorie, dalla Fisioterapia e dalla Nutrizione, in un'ottica pluralistica integrata, mettendo al centro la persona e le sue risorse e utilizzando strumenti e tecniche selezionati per efficacia qualitativa, provenienti da campi e approcci diversi.

L'ottica bio-psico-socio-emotiva consente di focalizzare e potenziare l'espressione globale dello sportivo, agonista o dilettante, e del suo contesto di riferimento.

Risultati attesi:

- acquisizione di competenze professionali innovative, mutuata dalle indicazioni di ricerca, di immediata applicazione pratica, in contesti sportivi individuali e di gruppo, di livello agonistico e amatoriale;
- progettazione e applicazione di interventi "tailor made", rivolti all'atleta, alla squadra, allo staff, alla Società, alle famiglie;
- realizzazione di interventi consapevoli nei contesti sportivi agonistici e amatoriali;
- progettazione di interventi di empowerment nello sport e nelle attività motorie.

Sbocchi professionali

Lo Psicologo nello Sport può operare presso Federazioni Sportive, Società e Associazioni Sportive, Enti pubblici e privati, associazioni che promuovono la cultura dello sport, in qualità di:

- consulente per organizzazioni sportive, atleti, allenatori, dirigenti;
- consulente psico-sportivo presso strutture residenziali e semi-residenziali per giovani, anziani e diversamente abili;
- consulente per la progettazione di interventi psicosociali tramite lo sport e la promozione delle attività motorie nel ciclo di vita;
- progettista e coordinatore di eventi formativi legati alla Psicologia dello Sport.

Direzione didattica e scientifica

Enrichetta Spalletta - Psicologa Psicoterapeuta Supervisore Presidente ASPIC per la Scuola Roma

Durata

Il Master propone **18 moduli** di cinque ore di lezione teorico-pratica (esercitazioni, simulate, dimostrazioni) e supervisione, **20 ore** tirocinio sul campo.

Programma

Modulo 1. Psicologi nello sport per il benessere: la persona al centro

Modulo 2. L'intervento sistemico-contestuale: le dinamiche societarie e dei gruppi sportivi

Modulo 3. Lo Psicologo in campo: l'allenamento delle abilità psicologiche

Modulo 4. Lo Psicologo in campo: casi pratici

Modulo 5. L'intervento dello Psicologo nello Sport: dall'assessment, alla pianificazione, al monitoraggio della pratica sportiva

Modulo 6. L'individualizzazione degli interventi

Modulo 7. La comunicazione motivazionale

Modulo 8. Strategie e tecniche per la preparazione mentale

Modulo 9. Il lavoro in team: cooperazione, competizione e prestazione ottimale

Modulo 10. Counseling e coaching sportivo

Modulo 11. Il ciclo di vita dell'atleta ad alto livello

Modulo 12. Interventi integrati di promozione e sviluppo in età evolutiva

Modulo 13. Salute e integrazione nello sport e nelle attività motorie

Modulo 14. Problematiche cliniche nello sport

Modulo 15. Lo sport nella comunità: progetti e ricerche

Modulo 16. Management e sviluppo delle società sportive

Modulo 17. Sport e neuroscienze

Modulo 18. Comunicazione, visibilità e marketing professionale dello Psicologo nello Sport

Accreditamento

18 CFP/EQF così suddivisi: 15 CFP/EQF (corso), 3 CFP (tirocinio supervisionato).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria ASPIC al numero 06.51435434.

Attestato

Al termine della frequenza e del tirocinio viene rilasciato l'*Attestato di partecipazione* al Master "Psicologi nello Sport" Esperto dei contesti applicativi di attività sportive agonistiche e amatoriali.

Costi

Il costo del Master è di € 1.100 IVA inclusa + € 80 per l'iscrizione.

Possibilità di rateizzazione