

# ASPIC per la Scuola

## Formazione e servizi per la comunità

### Master in Psicologia dello Sport - Roma

Roma: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42/A - tel 06.51435434

[www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)

Con il Patrocinio dell'**ENPAP** (*Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi*)  
Agevolazioni economiche per gli iscritti ENPAP

Durata: *annuale (100 ore)*

#### Presentazione

L'intervento dello Psicologo dello Sport si configura con **azioni multidisciplinari** rivolte al singolo, ai gruppi e alla comunità.

A livello individuale si occupa dell'identificazione degli **elementi distintivi** di personalità dell'atleta che ne caratterizzano il rapporto con l'attività svolta, provvede a fornire tecniche per il superamento degli ostacoli, contribuisce fattivamente alla definizione e al raggiungimento di obiettivi, all'**ottimizzazione** delle probabilità di conseguimento dei risultati.

L'attività professionale si estende ai gruppi attraverso l'uso di competenze relative alle dinamiche relazionali e alla leadership applicate alle squadre sportive e tramite i contributi provenienti dalla Psicologia delle organizzazioni è messa a disposizione del **miglioramento della comunicazione** nella gestione della società sportiva.

A livello di comunità lo Psicologo dello Sport si adopera nella diffusione di una cultura più ampia legata ai valori del **benessere** e al miglioramento della qualità della vita.

#### Obiettivi

Il Master intende formare una figura professionale operativamente competente in grado di procedere nella lettura del contesto specifico e di interfacciarsi con le diverse componenti del mondo sportivo, dall'atleta alla dirigenza: un Esperto in Psicologia dello Sport ad approccio Integrato, in grado di intervenire efficacemente tramite competenze finalizzate a rispondere alle esigenze di un sistema altamente specifico come quello sportivo.

#### Destinatari

Il **Master in Psicologia dello Sport** propone un programma didattico costruito e calibrato espressamente per gli Psicologi laureandi, con laurea triennale o specialistica e Psicoterapeuti.

#### Direzione

*Enrichetta Spalletta, Maria Assunta Zappia*

#### Sede didattica

**Roma:** presso le *sedes ASPIC*.

#### Durata

Il Master è suddiviso in moduli per aree tematiche e ha la durata di 10 mesi (un incontro al mese: sabato, ore 9.00-18.00) per un totale di 80 ore d'aula.

Completano la formazione 20 ore di *tirocinio*.

#### Metodologia

L'approccio teorico-metodologico è quello sistemico e pluralistico integrato, da cui provengono gli

strumenti concettuali e applicativi per la pianificazione selettiva di interventi qualitativi basati sulla ricerca scientifica.

I contenuti teorici proposti in presenza vengono mediati e supportati da laboratori esperienziali tematici, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimenti tecnici.

Le sessioni di supervisione professionale sostengono l'attivazione di risorse idonee e creative, applicabili al sistema sportivo.

Sono utilizzate tecniche immaginative, di *role play*, *simulate* ed *esercizi specifici* da utilizzare nelle sedute sportive.

La metodologia a carattere prettamente esperienziale facilita l'apprendimento degli strumenti operativi e ne consente la sperimentazione sul campo attraverso 20 ore di tirocinio.

## **Programma**

### **I modulo: La Psicologia dello Sport**

- La Psicologia dello Sport e gli ambiti di intervento dello Psicologo
- Differenti tipologie societarie e loro complessità
- Il management delle Società sportive

### **II modulo: L'approccio di comunità nello studio dei gruppi sportivi**

- Lo sport e le sue potenzialità nello sviluppo della persona
- La società sportiva e lo sport come strumento di valore culturale
- Le dinamiche dei gruppi sportivi: Analisi Organizzativa Multidimensionale applicata allo sport

### **III modulo: Tecniche di Empowerment di squadra**

- Team building, performance sportiva e goal setting
- Meditazione e concentrazione per il raggiungimento del risultato
- Il "Ritiro Sportivo" aspetti rilevanti

### **IV modulo: Conoscere e superare l'empasse sportiva**

- Motivazione, stress, ansia e calo della prestazione
- Cosa accade quando lo sport non è vincente
- Supervisione professionale

### **V modulo: Dall'assessment alla progettazione dell'intervento psicologico**

- Osservazione della squadra, dell'atleta e dell'allenatore: la "seduta" con lo Psicologo dello Sport
- Competizione e flow nella peak performance
- Supervisione professionale

## **VI modulo: Gli strumenti del Coaching e della PNL a supporto della performance sportiva**

- Principi di PNL e applicazioni nello sport: tecniche per la preparazione mentale
- Definizione di obiettivi, gestione ottimale delle difficoltà e sviluppo di convinzioni potenzianti
- Supervisione professionale

## **VII modulo: Applicazioni della Psicologia dello Sport in contesti diversi**

- L'intervento dello Psicologo sportivo in età evolutiva
- L'intervento dello Psicologo sportivo nella disabilità
- Supervisione professionale

## **VIII modulo: La prevenzione e il sostegno in caso di doping**

- Tecniche di Counseling nello Sport
- Allenamento, doping e trattamento dell'abuso di sostanze dopanti
- Supervisione professionale

## **IX modulo: Stop forzato dell'attività fisica e conclusione della carriera sportiva**

- L'infortunio sportivo: gestione del trauma e riabilitazione dall'infortunio
- Il ritiro dall'attività sportiva e la costruzione di nuovi scenari
- Supervisione professionale

## **X modulo: La legislazione italiana e internazionale e la visibilità professionale**

- L'ordinamento sportivo e la giustizia nazionale e internazionale
- La promozione professionale dello Psicologo dello Sport: strategie e tecniche di marketing
- Conclusione del Master e consegna attestati

### **Tirocinio**

Per completare la formazione di 100 ore sono previste **20 ore** di tirocinio da svolgersi presso una struttura convenzionata.

Il monte ore è cumulabile nei vari percorsi formativi ASPIC.

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria ASPIC al numero 06.51435434.

### **Attestato**

La frequenza di almeno l'80% del monte ore di lezione, la consegna dei materiali di verifica e della tesi e lo svolgimento del tirocinio consente di conseguire l'**Attestato di frequenza al Master in**

***Psicologia dello Sport - approccio Integrato.***

Chi consegue l'Attestato viene altresì iscritto nell'Elenco Professionale degli Esperti in Psicologia dello Sport istituito da ASPIC per lo Sport.

L'elenco è messo a disposizione e inviato all'Ordine professionale, al CONI e alle Società Sportive.

**Costi**

Il costo del Master è di € 900 (IVA esclusa) + € 80 per l'iscrizione.

*Possibilità di rateizzazione*