

ASPIC per la Scuola Formazione e servizi per la comunità **Master: 'Counseling Psicologico e tecniche di Coaching' - Roma**

Roma: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42/A - tel 06.51435434
www.aspicperlascuola.it

Durata: *annuale (350 ore in blended learning)*
Inizio III edizione: **28-29 Settembre 2019**

Presentazione

ASPIC per la Scuola ha una visione positiva dell'essere umano considerato nella sua globalità, capace di autodeterminazione e resilienza evolutiva.

La mission si propone di sviluppare interventi di *empowerment* nei diversi contesti di vita individuale, familiare e collettiva.

La matrice teorica di riferimento è la Psicologia positiva, umanistica e di comunità.

Obiettivi

Il Master fornisce le competenze di base del Counseling psicologico per il processo psicodiagnostico integrato e per la facilitazione del cambiamento basata sull'efficacia relazionale qualitativa.

Le skill di coaching sono finalizzate a potenziare il raggiungimento dei risultati.

Le strategie, gli strumenti e le tecniche proposte sono orientate alla **costruzione di un piano di intervento personalizzato**, calibrato su esigenze, aspettative e caratteristiche specifiche dell'utenza. La selezione degli interventi risponde alle indicazioni della **ricerca scientifica** a prova di evidenza e la **sperimentazione pratica** facilita l'**apprendimento di abilità e competenze**.

Attraverso la sperimentazione soggettiva di spazi di consapevolezza ed evoluzione personale in gruppo, viene favorita l'elaborazione di dinamiche controtransferali nella relazione di sostegno.

Destinatari

Il **Master: 'Counseling Psicologico e tecniche di Coaching'** è destinato esclusivamente a Psicologi laureandi e con laurea triennale o specialistica.

Direzione

Enrichetta Spalletta, Psicologa Psicoterapeuta Supervisore.

Sede didattica

Roma: sedi ASPIC (zona EUR Garbatella - Montagnola).

Durata

150 ore di formazione in presenza in **10 weekend** (sabato ore 9-19, domenica ore 9-17).

160 ore di formazione a distanza (DVD + test).

20 ore di tirocinio (supervisionato a distanza o in presenza, secondo possibilità e condizioni specifiche).

20 ore di elaborazione schede di valutazione e verifica.

Metodologia

- *Lezioni frontali* e attivazioni esplicative.
- *Sperimentazione pratica guidata* e supervisionata del *Colloquio di Counseling Psicologico*.
- Evoluzione e crescita personale nel *gruppo esperienziale* (due ore dal 2° al 9° weekend).

La modalità di trasmissione dei contenuti è in prevalenza *esperienziale*.

I contenuti teorici proposti (35%) sono mediati e supportati da laboratori esperienziali, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimenti tecnici (65%).

La conduzione della relazione di sostegno *Counselor, Utente, Supervisore (CUS)* è facilitata a partire dal primo modulo.

La supervisione degli apprendimenti accompagna l'intero percorso formativo.

Programma

I modulo: Comunicazione e relazione nel Counseling psicologico

- Storia e caratteristiche del Counseling psicologico
- Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *N. Raskin* e questionario di elaborazione

II modulo: Il modello umanistico integrato

- Approccio centrato sulla persona
- Fondamenti di Analisi Transazionale
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo e addestramento al feedback fenomenologico
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *J. Norcross* e questionario di elaborazione

III modulo: Modelli pluralistici e metodologie tecniche per interventi brevi

- L'alleanza empatica operativa e la costruzione condivisa degli obiettivi di cambiamento
- Counseling, salutogenesi e ciclo di vita: empowerment, psicoeducazione e cura
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *L. Greenberg* e questionario di elaborazione

IV modulo: La qualità emotiva della relazione

La compatibilità relazionale nel setting di sostegno:

- L'approccio gestaltico per espandere la consapevolezza e agevolare l'individuazione
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *M. Goldfried* e questionario di elaborazione

V modulo: Il contributo dell'orientamento cognitivo-comportamentale al Counseling psicologico

- Procedure di pianificazione, implementazione, valutazione e monitoraggio a sostegno del cambiamento degli schemi e delle convinzioni centrali disfunzionali
- Il processo del cambiamento dalla non pensabilità al mantenimento dei risultati
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *L. Benjamin* e questionario di elaborazione

VI modulo: Il processo psicodiagnostico integrato

- Ipotesi diagnostica e ricostruzione della biografia del cliente e della sua personalità
- La valutazione delle risorse, delle potenzialità e dei limiti
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)
- Video di *S. Ginger* e questionario di elaborazione

VII modulo: La visione sistemica

- Osservazione sistemica e mediazione dei conflitti relazionali
- La conduzione di gruppi e individuazione delle caratteristiche di ruolo
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)

VIII modulo: Verso la realizzazione dell'obiettivo di cambiamento

- Psicologia positiva, comunicazione assertiva e tecniche di empowerment
- Interventi di counseling breve orientato alla soluzione
- Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto (CUS)

IX modulo: Le risorse del coaching nella gestione degli obiettivi e per stimolare l'azione

- Il contributo della PNL al processo di cambiamento
- La definizione di obiettivi e l'immaginazione come risorsa potenziante
- Conclusione dell'esperienza di evoluzione e crescita in gruppo
- Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio di sostegno e di aiuto - conclusione della relazione di counseling (CUS)

X modulo: La pratica applicata del counseling psicologico

- Strumenti di monitoraggio dell'efficacia dell'intervento
- Supervisione del colloquio di sostegno e di aiuto
- Etica, deontologia professionale. Promozione e visibilità clinica
- Conclusione e consegna attestati

Tirocinio

Il percorso formativo prevede un'attività di tirocinio (supervisionato a distanza o in presenza, secondo possibilità e condizioni specifiche) della durata 20 ore.

L'esperienza di tirocinio permette di sperimentare le proprie competenze e di monitorarne lo sviluppo progressivo al fine di perfezionare gli strumenti teorico-metodologici.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria al numero 06.51435434.

Attestato

La frequenza al Master, la consegna dei materiali di verifica e lo svolgimento del tirocinio consentono di conseguire l'**Attestato Professionale in Counseling Psicologico e tecniche di Coaching**.