

# ASPIC Psicologia Veneto Corso di Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching - Padova

Padova: Largo Europa, 12 - cell 333.7752836  
[www.aspicpsicologiaveneto.it](http://www.aspicpsicologiaveneto.it)

>> **OPEN DAY ONLINE** Presentazione del *Corso di Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching*  
Giovedì **13 Febbraio 2025** ore 19.00

- Gli strumenti del Coaching
- Gli strumenti del Counseling e l'Approccio Umanistico
- Il Counseling Psicologico Integrato su base relazionale Gestaltica: metodi e interventi Evidence Based

**Per partecipare** contattare la Scuola tramite il [form](#)

Inizio VIII edizione (50 crediti ECM): sabato **29 Marzo 2025**

**Sconto di €150** per iscrizioni entro il 28 Febbraio

*Sono aperte le candidature per due borse di studio*

**Per prenotare un colloquio conoscitivo** contattare la Scuola tramite il [form](#) o al numero 333.7752836

## OBIETTIVI

La formazione prevede una costante integrazione tra apprendimento teorico e pratica supervisionata, al fine di accompagnare l'allievo a:

- formarsi alle diverse tecniche del **Counseling Psicologico Pluralistico Integrato** e raggiungere una competenza concreta e operativa
- apprendere tecniche per la **risoluzione dei problemi** personali e decisionali, e per la riduzione del disagio
- apprendere le tecniche per **potenziare le risorse e il benessere** degli individui, dei gruppi, attraverso strategie multiple di interventi
- sviluppare dei servizi consulenziali, effettuare **valutazioni e colloqui di interventi** con tecniche elettive selezionate
- svolgere **colloqui diagnostici e trattamenti psicologici**
- sviluppare un proprio stile professionale, un saper essere in base al grado di abilità e competenze acquisite durante il percorso formativo
- accelerare l'**inserimento lavorativo** con il marketing sociale imprenditoriale

## DESTINATARI

Il Corso si rivolge a **laureati in Psicologia e Medicina**.

## SEDE DIDATTICA

**Padova:** Largo Europa, 12.

## DURATA

Il **Corso di Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching** ha una durata complessiva di **250**

**ore:**

- 150 ore di formazione in aula e crescita personale (gruppo di evoluzione e crescita)
- 50 ore di formazione a distanza (DVD + Test, approfondimenti e lavori di ricerca, pratica supervisionata)
- 50 ore di formazione e supervisione presso la sede centrale di Roma con didatti del modello pluralistico integrato

**METODOLOGIA**

La modalità di trasmissione dei contenuti è prevalentemente esperienziale secondo la metodologia del *learn-by-seeing-and-doing*.

I contenuti teorici proposti sono supportati da costanti **esercitazioni individuali e di gruppo**, nello specifico sono proposte le seguenti esperienze e metodologie di apprendimento:

- *role playing e lavori esperienziali in gruppo*: l'esperienza diretta e il coinvolgimento personale consapevole come fonte di apprendimento primaria
- *colloquio individuale in triadi*: Psicologo, cliente, supervisore. Ogni allievo si sperimenta nei tre ruoli, l'esperienza viene successivamente discussa e agevolata in sede di supervisione
- *colloquio individuale in gruppo*: agevolazione di un colloquio individuale all'interno del gruppo. Ogni allievo si sperimenta nella conduzione di un colloquio individuale in gruppo e riceve una supervisione diretta
- *video modeling*: videoregistrazione del colloquio condotto dall'allievo e supervisione sulla seduta registrata
- *videodidattica*: apprendimento tramite l'osservazione di colloqui condotti dai grandi maestri

**Gruppi di evoluzione e crescita personale**: durante il percorso formativo sono previsti dei gruppi di autoesplorazione partecipata mediante l'esposizione e l'attraversamento personale, per una migliore comprensione e gestione delle dinamiche soggettive che influenzano la relazione psicologica consenziale.

**PROGRAMMA**

- Il Counseling Psicologico
- Introduzione al modello centrato sulla persona e i suoi sviluppi
- L'Approccio Pluralistico Integrato nel Counseling Psicologico
- Anamnesi e lavoro di consultazione
- L'assessment iniziale e piani di trattamento
- L'alleanza terapeutica e la costruzione condivisa di obiettivi per il cambiamento
- Relazioni primarie e legame di attaccamento
- La compatibilità relazionale nella relazione terapeutica
- Il Counseling Psicologico in età evolutiva
- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico
- Le tecniche di intervento: la sperimentazione in Gestalt
- Ciclo del contatto e tecniche gestaltiche
- Le tecniche di intervento: Coaching e PNL. Il Coaching Psicologico automotivazionale per scegliere proattivamente il cambiamento
- Il Counseling e Coaching di gruppo, tecniche motivazionali e di empowerment. Autostima e Assertività
- Il Coaching narrativo: la farmacia dei libri; book therapy; curarsi con le fiabe
- Il Counseling Psicologico individuale e di gruppo online: metodi e strumenti per il lavoro da remoto
- Monitoraggio di efficacia degli interventi e valutazione dei risultati

Durante i moduli sono previste sessioni di supervisione e addestramento alla conduzione del

colloquio di sostegno, sessioni di video modeling e videodidattica con questionario di elaborazione e analisi della seduta

### **FREQUENZA**

10 incontri con frequenza mensile (sabato ore 14.00-19.00 e domenica ore 9.00-17.00).

### **ACCREDITAMENTO**

Previsti **50 crediti ECM**.

### **ATTESTATO**

Alla fine di ogni modulo, i partecipanti ricevono l'*Attestato di frequenza* specifico in base alle ore svolte.

Al termine del Corso (250 ore) viene rilasciato l'Attestato professionale in ***Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching***.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Per ulteriori informazioni e per prenotare un colloquio conoscitivo** contattare ASPIC Psicologia Veneto al numero 333.7752836.

### **BORSE DI STUDIO**

Sono **previste borse** di studio per gli studenti.

### **COSTI**

Il costo del Corso (250 ore) è di € 1.700.

È escluso il costo del modulo integrativo di supervisione a Roma che è facoltativo.

*Possibilità di rateizzazione*