

ASPIC Milano

Counseling e Cultura

Corso di Micro-Counseling - Milano

Milano: Via Sangallo, 41 - tel 02.70006555

www.aspicmilano.com

Durata: 50 ore

Destinatari

Tutti coloro che desiderano apprendere, con modalita' teorico-esperienziali, le **competenze comunicativo-relazionali** necessarie alla pratica del proprio lavoro (ad es: *operatori dell'ambito socio-educativo, sanitario, psicopedagogico e del benessere psicofisico quali insegnanti, formatori, religiosi, genitori, educatori, volontari, fisioterapistai, assistenti sociali, esperti delle risorse umane, consulenti, manager...*).

Obiettivi

Acquisire tecniche finalizzate a migliorare la capacita' di ascolto, di analisi del bisogno e di risposta supportava ai propri interlocutori.

Migliorare l'efficienza della prassi operativa in ambito comunicativo-relazionale: sapere "cosa, come, quando dire".

Acquisire competenze di intervento, secondo un modello integrato, nei diversi ambiti professionali.

Durata

Il Corso di Micro-Counseling si articola in **4 moduli didattici** organizzati durante il week-end, per una durata complessiva di **50 ore**.

Metodologia

Il corso utilizza un approccio teorico-esperienziale avvalendosi di modalita' didattiche attive (*role-playing, video-didattica, ecc.*) mirando a una integrazione tra sapere - saper essere - saper fare.

Programma

I MODULO

Introduzione storica del Counseling.

Il Counseling nel ciclo di vita: applicazioni nella salutogenesi.

La visione solistica secondo il Counseling integrato.

II MODULO

La comunicazione efficace: verbale, paraverbale e non verbale.

Gli errori comunicativi: la VISSI.

La comunicazione responsabile e assertiva.

III MODULO

L'approccio non direttivo rogersiano.

Le attitudini del Counselor per costruire un'alleanza operativa: empatia, accettazione incondizionata, autenticita'.

Le tecniche dell'Ascolto attivo: riformulazione, delucidazione, riflesso del sentimento.

IV MODULO

I passi del percorso di Counseling: dall'alleanza motivazionale collaborativa all'orientamento strategico verso la conclusione.

Modalita' di iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni:

Segreteria ASPIC Milano

tel 02.70006555

Attestato

Alla fine del Corso di Micro-Counseling, per coloro che non avranno superato il 20% di assenza, verra' rilasciato l'**attestato di partecipazione**.

Il monte ore del Corso di Micro-Counseling e' riconosciuto dall'Associazione A.S.P.I.C. Milano per chi volesse conseguire l'**attestato di Counselor** iscrivendosi al Master triennale "*Master Esperienziale. Agevolatore nella relazione d'aiuto*" attivato presso la Sede di Milano.