

ASPIC Milano

Counseling e Cultura

Master in Counseling Professionale - Milano

Milano: Via Sangallo, 41 - tel 02.70006555

www.aspicmilano.com

Durata: *Triennale*

Presentazione

Il **Counselor** e' una nuova figura professionale riconosciuta in Italia dal Maggio 2000 su delibera del **CNEL** (*Consiglio Nazionale Economia e Lavoro*).

Il counselor e' un **agevolatore nella relazione d'aiuto** che, in seguito ad una adeguata formazione professionale e personale, e' in grado di creare un clima empatico, di accettazione incondizionata e di autenticita', offrendo ai propri clienti l'opportunita' di lavorare su di se' e di scoprire dentro se' le risorse per risolvere le proprie difficolta' e per vivere un'esistenza piu' soddisfacente e piena, migliorando la propria qualita' di vita.

Il Counselor:

- aiuta il cliente a scegliere il modo piu' consono per affrontare e risolvere problemi specifici, favorendo un *processo decisionale*
- sostiene il cliente nel superare una crisi, permettendogli di *elaborare emozioni e conflitti interiori*
- accompagna il cliente in un *percorso di approfondimento* della consapevolezza di se' e di se' in relazione all'altro

Indirizzo teorico

I contenuti del **Master in Counseling Professionale** si basano sui principi fondamentali dell'*indirizzo fenomenologico esistenziale integrato della Psicologia umanistica*, al fine di fornire ai partecipanti griglie di lettura e modalita' di intervento integrate, onde offrire ai propri clienti sostegno e aiuto altamente personalizzati, partendo dalle esigenze e dalle caratteristiche di unicita' e soggettivita' di ogni persona.

Destinatari

- Tutti coloro che sono interessati all'acquisizione della **qualifica di Counselor**, che consente di operare in diverse realta' sia pubbliche che private (aziendale, sanitario, scolastico, educativo, ecc.).
- Tutti coloro che, nell'ambito del proprio settore professionale, vogliono acquisire competenze comunicazionali e relazionali avanzate (*avvocati, insegnanti, manager, infermieri, medici, farmacisti, ecc.*).
- Tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale e di sviluppo delle proprie risorse e potenzialita'.

Responsabili e coordinatori del Master

Dr.ssa Gilda Greco e Dr.ssa Margherita Serpi

Psicologhe - Psicoterapeute - Counselor Formatrici - Didatte e Supervisorie

Durata

- Biennio di base (300 ore)

250 ore formative effettuate a Milano (un week-end al mese); 50 ore intensive organizzate dall'ASPIC di Roma.

- Terzo anno (150 ore)

100 ore di formazione effettuate a Milano; 50 ore intensive organizzate dall'ASPIC di Roma.

Metodologia

Il Master mira al *sapere-saper essere* e *saper fare* degli allievi, garantendo una crescita personale oltre che professionale.

Prevede:

- un approccio teorico esperienziale, utilizzando modalita' didattiche attive (*role-playing*, *videodidattica*, ecc.);
- percorsi di crescita personale in gruppo, esercitazioni C.U.S. (*Counselor, Utente, Supervisore*);
- attivita' di supervisione individuale e in gruppo.

Programma

- 1° Anno

- Io - il gruppo di formazione - il percorso in Aspici.
- Il corpo come espressione di se' e percezione dell'altro nella relazione di Counseling.
- Le attitudini del Counselor: empatia, accettazione incondizionata e autenticita'.
- L'accoglienza del cliente e del suo disagio: il set, il setting e il contratto nella relazione d'aiuto.
- L'approccio non direttivo rogersiano.
- Il colloquio di counseling: le tecniche dell'Ascolto Attivo.
- La buona definizione dell'obiettivo.
- Dagli errori comunicativi alla comunicazione efficace (errori cognitivi e metamodello).
- Il modello gestaltico: ciclo di contatto e meccanismi di interruzione.
- Analisi Transazionale: gli Stati dell'Io, le Transazioni, l'Egogramma.
- Gli stili di attaccamento.
- Maratona residenziale a tema.
- Verifica di apprendimento.

- 2° Anno

- La Cartella Anamnestica: diario e foto come tecniche di raccolta anamnestica.
- Le fasi del counseling (dall'accoglienza alla conclusione).
- Il Counseling breve Integrato.
- Il piano di trattamento.
- Le tecniche immaginative e di rilassamento.
- Le tecniche gestaltiche.
- Lavoro di integrazione teorico-esperienziale dei modelli studiati.
- Il Counseling tra salutogenesi e patogenesi.
- Elementi di psicopatologia.
- Empasse nell'alleanza operativa e sua risoluzione.
- Il gruppo e le sue dinamiche.
- Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C. con esame conclusivo.

- Verifica di apprendimento.

- 3° Anno

- La gestione del caso.
- Deontologia nel lavoro di Counseling.
- Lavoro di integrazione teorico esperienziale dei modelli studiati.
- Il Counseling applicato in diversi ambiti: aziendale, scolastico, espressivo.
- Elaborazione della separazione.
- Pratica operativa di Counseling sia a livello di colloqui individuali che di conduzione di gruppo con supervisione didattica.
- Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C. con esame conclusivo.
- Elaborazione della tesi conclusiva.

E' possibile partecipare in qualita' di uditori ai singoli moduli teorici del Master.

Requisiti di ammissione

Per l'ammissione: titolo di studio corrispondente almeno alla **licenza di scuola media superiore**

Modalita' di iscrizione

Per maggiori informazioni e iscrizioni contattare la *Segreteria ASPIC Milano*

Simonetta Rizzi (lun - mer - gio - ve dalle 9.30 alle 13.00)

Francesca Langiu (lun - gio dalle 15 alle 19.00)

tel 02.70006555 - fax 02.700513990

oppure attraverso il form di contatto sottostante.

Attestato

- *Biennio di base*: a coloro che non abbiano superato il 20% delle assenze verra' rilasciato **attestato di partecipazione**.

- *Terzo anno*: a coloro che non abbiano superato il 20% delle assenze verra' rilasciato attestato di 1° livello **"Master Gestalt Counseling. Agevolatore nella relazione d'aiuto"**.

L'iter formativo risponde agli standard dell'**EAC** (*European Association for Counseling*) e l'attestato conseguito permette l'iscrizione alla **REICO** (*Registro Italiano dei Counselor*).