

ASPIC Firenze Associazione Counseling e Cultura **Master in Counseling Professionale Integrato - Firenze**

Firenze: Via La Marmora, 22 - tel 055.5001279

www.aspicfirenze.it

L'iter formativo proposto si svolge secondo gli standard dell'**EAC** (*European Association for Counselling*), l'Ente europeo che certifica la qualità della formazione del Counselor.

Inizio Master: **28 gennaio 2012**

Iscrizioni aperte

Presentazione e pre-training del Master triennale:

sabato 21 gennaio 2012 (ore 15.00)

Firenze: a Stazione di Confine - Via Attavante, 5 (zona Ponte a Greve).

La partecipazione è **gratuita**, e' necessaria la prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi all'Associazione tramite il form di contatto piu' sotto oppure telefonicamente al numero 055.7320812 (dal lunedì al venerdì: ore 16.00-19.00).

Presentazione

La **Scuola di Counseling A.S.P.I.C.** è membro fondatore della *European Association for Counseling (EAC)* e membro della *British Association for Counseling (BAC)*, della quale l'A.S.P.I.C. recepisce il Codice Etico e Deontologico.

La **Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale Integrato** organizzata dall'Associazione l'A.S.P.I.C. Toscana consente di ottenere un attestato riconosciuto dall'**EAC** (*European Association for Counselling* - www.eacnet.org).

Il programma del **Master in Counseling Professionale Integrato**, conforme agli standard europei, permette di iscriversi al **CNCP** (*Coordinamento Nazionale Counselor professionisti* - www.counsellingcncp.org) e al **REICO** (*Registro Italiano dei Counselor* - www.associazionereico.it).

L'A.S.P.I.C. è anche la **prima Università del Counselling in Italia** (www.unicounselling.org).

L'associazione vanta un team di professionisti e formatori di comprovata esperienza in ambito nazionale europeo.

L'A.S.P.I.C. è stata la prima scuola in Italia ad attivare i **corsi di Counseling** a partire dal 1984, come annunciato nella rivista n.10 dell'11 marzo 1984 "*Training News*", settimanale scientifico delle Nuove Metodologie di Training e Formazione Professionale edito dall'Associazione Italiana di Psicologia Umanistica.

Obiettivi

L'obiettivo della formazione consiste nel far acquisire le competenze e la consapevolezza che consentono all'allievo di **maturare un proprio modo d'essere nella relazione con l'altro**, sia essa la relazione d'aiuto, sia qualsiasi altra relazione nei diversi contesti lavorativi, familiari e sociali.

Si può considerare questa formazione come un **processo a più livelli**:

- *a livello personale*, come maturazione e sviluppo della capacità di essere presenti a se stessi, con una sana autostima e con una maggiore consapevolezza della dinamiche della propria personalità;

- a *livello sociale*, come acquisizione di abilita' nella comunicazione efficace;
- a *livello della relazione d'aiuto*, come capacita' di essere presenti all'esperienza dell'altro, equilibrando sostegno, empatia e impegno verso il cambiamento.

Indirizzo teorico

Il quadro di riferimento teorico e' di tipo *integrato*.

L'**integrazione** e' la nuova tendenza internazionale, che, anche grazie alle numerose ricerche che hanno dimostrato che nessun approccio e' chiaramente superiore ad un altro, cerca di superare sia la fede in un'unica teoria sia l'elettismo tecnico e di arrivare ad una sintesi che serva a sviluppare la **flessibilita' mentale necessaria per aiutare l'altro** tenendo conto della diversita' delle problematiche portate, dei contesti di riferimento, del livello di consapevolezza e del personale processo di cambiamento.

Destinatari

Professionisti dell'ambito socio-sanitario, ai quali vengono richieste avanzate competenze tecniche di comunicazione: educatori, medici, assistenti di comunita', infermieri, fisioterapisti, pedagogisti;

Insegnanti, che costantemente si confrontano con la necessita' di stabilire relazioni efficaci con gli studenti;

Professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: consulenti, formatori, selezionatori, gestori delle risorse umane, manager, avvocati, liberi professionisti in genere;

Coloro i quali svolgono la propria attivita' a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie capacita' comunicative e di relazione: front-office, reception, volontari;

Studenti di scienze umanistiche che desiderano iniziare sin da ora un percorso di formazione personale che li prepari a relazionarsi con il mondo del lavoro: neo-laureati, laureandi, neo-diplomati;

Persone che vogliono ricevere stimoli nuovi e significativi per sviluppare i propri talenti e rafforzare l'autostima al fine di trovare maggiore soddisfazione in se stessi.

Sede didattica

Firenze: il Master si svolge durante un week-end al mese presso la *Stazione di Confine*, in Via Attavante, 5 (zona Ponte a Greve).

Durata

Il Master triennale in Counseling presso l'A.S.P.I.C. si articola in **3 annualita'**.

La prima, da Gennaio a Dicembre (esclusi Luglio e Agosto), si compone di *10 moduli di 15 ore*, che si svolgono durante un fine settimana al mese.

La seconda e la terza, da Gennaio a Settembre escluso Agosto, si compongono di *7 moduli di 15 ore ciascuna*, sempre durante un week-end al mese, piu' *un modulo residenziale di 50 ore ciascuna* a meta' Luglio, da seguire presso la sede centrale dell'ASPIC a Roma, insieme a tutti gli altri allievi delle sedi ASPIC di Italia.

La durata complessiva del Master e' di **450 ore**.

Esiste anche la possibilita' di frequentare soltanto le prime 50 ore propedeutiche, che consentono di ottenere un *attestato di frequenza*.

- Biennio di base:

250 ore formative teorico-pratiche a Firenze.

Un modulo intensivo di formazione di 50 ore presso la sede ASPIC di Roma.

- Terzo anno:

100 ore di laboratori e supervisione.

Un modulo intensivo di 50 ore presso la sede ASPIC di Roma.

Metodologia

Il Master triennale in Counseling prevede una modalita' di insegnamento teorico-esperienziale basata sul principio dell'*apprendere attraverso lo studio, l'osservazione e la pratica*.

L'**apprendimento in prima persona delle abilita' di counseling** viene considerato strumento essenziale per l'effettiva assimilazione delle metodologie e per l'integrazione degli atteggiamenti relazionali che sono l'essenza stessa del processo di counseling e che permettono al professionista di adottare uno *stile di intervento personale, autentico, creativo ed efficace*.

La modalita' teorico esperienziale e' cosi' costituita:

- **lezioni teoriche interattive** supportate da dispense, indicazioni bibliografiche ed esercitazioni (*fase del sapere*);

- **esperienze di pratica del Counseling** - simulate di colloqui, triadi (CUO), esercitazioni varie - per consentire l'assimilazione dei concetti e sperimentare, nel laboratorio costituito dal training group, i vari processi della relazione d'aiuto (*fase del saper fare*);

- esperienze, quali i **gruppi di crescita** e il **percorso personale**, finalizzate allo sviluppo della capacita' di presenza, al potenziamento del senso di autoefficacia e dell'empowerment degli allievi ed al miglioramento della loro capacita' di gestione del mondo emotivo, della sofferenza e dello stress (*fase del saper essere*).

Programma I primi 4 moduli del primo anno, che rappresentano il *Corso Introduttivo*, costituiscono il corso propedeutico, attraverso il quale l'allievo sperimenta le potenzialita' del Counseling conoscendo le abilita' fondamentali del counseling umanistico e dell'arte di aiutare.

Il corso introduttivo rappresenta anche il momento della creazione del gruppo di formazione come strumento per l'apprendimento e per l'acquisizione delle competenze.

Alla fine di queste prime **50 ore**, gli allievi, insieme ai responsabili della Didattica, valutano l'opportunita' di proseguire o interrompere il percorso formativo, avendo avuto, durante questa prima parte propedeutica, la possibilita' di saggiare la propria motivazione a divenire Counselor.

Durante il primo anno l'allievo apprende le fondamentali competenze comunicative e relazionali del Counseling Umanistico, impara a porre attenzione alla totalita' della persona astenendosi dal giudizio, ad individuare risorse e potenzialita' in se' e nell'altro, a creare un rapporto collaborativo per stabilire la necessaria alleanza operativa.

La formazione prosegue integrando l'ascolto attivo ed empatico (derivato da **Carl Rogers**) con gli altri indirizzi propri dell'approccio integrato: in particolar modo la metodologia della Gestalt, caratterizzata da tecniche semi-direttive ed espressive per agevolare la consapevolezza di se' e l'espressione emotiva, ma anche il Counseling Espressivo, la Programmazione Neurolinguistica, l'Analisi Transazionale, il modello Sistemico-Relazionale e quello Cognitivo-Comportamentale.

Il lavoro dell'ultima annualità si concentra sull'approfondimento di alcune tematiche specifiche (il counseling di coppia, il counseling di gruppo, il counseling scolastico ecc.), sulla supervisione per affinare la modalità del proprio intervento, centrandosi sia sulla dimensione metodologica, sia sulla dimensione relazionale e sulle competenze di autopromozione che, di lì a poco, competeranno ai futuri Counselor Professionisti che decideranno di svolgere la professione.

- *PRIMO ANNO*

10 week-end così organizzati:

- 10 moduli didattici teorico-esperienziali di 12 ore ciascuno
- 8 incontri del gruppo di crescita evolutivo di 3 ore
- verifica finale scritta

Totale monte ore primo anno: ore 147

Contenuti

Il processo formativo di gruppo - il percorso in Aspic;
Modalità e ambiti di intervento del counseling;
Il modello pluralistico integrato;
Gli approcci teorici alla comunicazione interpersonale: principali modelli e tecniche;
Le abilità di base nella reazione di counseling: il modello Rogersiano;
Autostima e assertività;
Il counseling espressivo e art counseling: un modello integrativo;
Introduzione al modello cognitivo comportamentale;
Il modello sistemico;
Relazione, setting, contratto e alleanza operativa nel counseling;
La cartella anamnestica integrata e l'analisi della domanda nel counseling;
Bowlby: stili di attaccamento e stili cognitivi;
Il modello gestaltico: ciclo di contatto e meccanismi di interruzione;
Tipologie ed elementi di dinamica di gruppo;
Lavoro di integrazione teorico-esperienziale dei modelli studiati;
Verifica di apprendimento.

- *SECONDO ANNO*

7 week-end così organizzati:

- 7 moduli didattici teorico-esperienziali di 8 ore ciascuno
- 7 incontri di CUO di 1 ora e 30 minuti ciascuno
- 7 incontri di supervisione al CUO di 2 ore e 30 minuti
- 6 incontri del gruppo di crescita evolutivo di 2 ore e 15 minuti
- Modulo Integrativo ed esami - Sede di Roma: ore 50

Totale monte ore secondo anno: ore 153

Contenuti

Stili di personalità e compatibilità tra counselor e cliente;
Riferimenti generali al contributo della PNL;
Analisi Transazionale: gli Stati dell'Io, le Transazioni, L'Egogramma;
Educazione socioaffettiva;
Principi di Psicologia di comunità. L'empowerment;
Le tecniche immaginative e di rilassamento;
Il counseling espressivo e art counseling: un modello integrativo;

L'uso del diario e delle fotografie nel counseling;
Interventi di counseling nelle comunità e nelle organizzazioni;
Problem solving creativo;
Salutogenesi e patogenesi - classificazione e nosografia;
Le tecniche gestaltiche;
Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C. con esame conclusivo;
Verifica di apprendimento.

- *TERZO ANNO*

7 week-end così organizzati:

- 7 moduli didattici teorico-esperienziali 8 ore ciascuno
 - 7 incontri di CUO di 1 ora e 30 minuti
 - 7 incontri di supervisione di 4 ore
 - 7 incontri del gruppo di crescita evolutivo di 2 ore
 - Modulo Integrativo ed esami - Sede di Roma: ore 50
- Totale monte ore terzo anno: ore 156

Contenuti

Professione counselor: promuoversi e creare una rete professionale;
Pratica operativa di counseling sia a livello di colloqui individuali che di conduzione di gruppo con supervisione didattica;
La gestione delle emozioni nel setting;
Il counseling negli ambiti applicativi di interesse emersi nel gruppo (sessuologico, scolastico, ecc.);
Lavoro intensivo teorico-esperienziale a Roma con gli allievi delle altre sedi territoriali A.S.P.I.C. con esame conclusivo;
Verifica di apprendimento;
Elaborazione della tesi conclusiva.

Percorso di Crescita Personale

Durante il Master è richiesto un percorso di crescita personale individuale di **30 ore minimo**.
Gli incontri del *Laboratorio di Gruppo di Formazione e Crescita Personale* sono cumulabili in questo monte ore e si svolgeranno il venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.30 nelle seguenti date: **27 Gennaio e 10 Febbraio 2012**.

Esami

Durante i 2 moduli intensivi estivi a Roma gli allievi, oltre a partecipare a seminari e laboratori condotti da molti fra i più accreditati docenti ASPIC di Italia, affrontano le **verifiche** (solo scritta al secondo, scritta e pratica al terzo).
Alla fine del primo anno la verifica scritta è invece presso la sede territoriale.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria dal form di contatto sottostante oppure telefonicamente:

tel 055.7320812 (dal lunedì al venerdì: ore 16.00-19.00)

Dott.ssa Simona Casati: cell 328.6131600

Dott.ssa Valentina Sarchi: cell 347.1287044

Attestati

Alla fine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere una prova d'esame e altre verifiche pratiche potranno esserci in itinere.

A tutti coloro che non abbiano superato il **20%** di assenze verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione** al Corso Base del biennio (300 ore Standard EAC).

Al termine del 3° anno è prevista una tesi (50 pagine) e l'esame di idoneità per il conseguimento dell'**Attestato in Counseling Skills 1° livello** (450 ore) Esperto in tecniche di Counseling-Associate Practitioner Member EAC-European Association for Counseling.

Costi

Costo del primo anno, suddivisibile in 3 rate:

€ 1.200 + IVA + € 65 di iscrizione all'ASPIC con consegna della rivista annuale

Costo del secondo anno, suddivisibile in 3 rate:

€ 1.000 + IVA + € 65 di iscrizione all'ASPIC con consegna della rivista annuale escluse le 50 ore a Roma (circa € 500)

Costo del terzo anno, suddivisibile in 3 rate:

€ 1.000 + IVA + € 65 di iscrizione all'ASPIC con consegna della rivista annuale escluse le 50 ore a Roma (circa € 600)