

# ASPIC Alessandria - Savona Counseling e Cultura Master in Counseling Professionale - Alessandria, Savona, Genova

Alessandria: Via Mazzini, 144 - 0131.1850222 - 349.1676415

Savona: Piazza del Popolo, 8/7 - 019.7701519 - 349.1676415

Genova: Via Cairoli, 8/7 - 010.4551015 - 349.1676415

[www.aspicalessandriaesavona.it](http://www.aspicalessandriaesavona.it)

*Durata: Triennale (450 ore)*

## OBIETTIVI

*Raggiungere una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori professionali di appartenenza.*

*Affinare la consapevolezza personale per un comportamento relazionale basato sulle capacità di ascolto e di risposta efficace.*

*Aumentare la propria sicurezza di base per condurre una comunicazione interpersonale positiva.*

## INDIRIZZO TEORICO

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'*indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica*.

Il **Counselling Pluralistico Integrato**, sintetizzato dall'ASPIC, è basato sull'*Approccio non direttivo centrato sulla persona* di **C. Rogers** e sulla *prassi semidirettiva della Gestalt* di **F. Perls** e comprende contributi significativi dell'*Analisi Transazionale*, della *Programmazione Neuro Linguistica*, dell'*Approccio cognitivo-comportamentale* e del *modello Sistemico-relazionale*.

## DESTINATARI

Il Master si rivolge:

- ai professionisti dell'ambito sociale e sanitario ai quali vengono richieste avanzate competenze tecniche di comunicazione ed interventi di sostegno: **educatori, insegnanti, medici, assistenti di comunità, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti**
- ai professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: **consulenti, formatori, selezionatori, gestori di risorse umane, manager, avvocati, liberi professionisti di ogni settore;**
- a coloro che svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie capacità comunicative e di relazione: **front-office, reception, operatori di volontariato**
- agli studenti di scienze umanistiche che desiderano iniziare sin da ora un percorso di formazione personale che li prepari a relazionarsi con il mondo del lavoro: **neo-laureati, laureandi, neo-diplomati**
- alle persone che vogliono ricevere stimoli nuovi e significativi per sviluppare i propri talenti e rafforzare l'autostima così da trovare maggiore soddisfazione in se stessi

## SEDE DIDATTICA

*Alessandria, Savona e Genova*

## DURATA

**- 1° anno**

7 Moduli di 12 ore, di cui 4 ore di lezioni teoriche e 8 ore di esperienze pratiche guidate  
1 Modulo residenziale ore 24  
1 Modulo di verifica teorico-pratica ore 12 - *Totale ore 120*

**- 2° anno**

7 Moduli di 12 ore, di cui 4 ore di lezioni teoriche e 8 ore di esperienze pratiche guidate  
1 Modulo residenziale ore 24  
1 Modulo di verifica teorico-pratica ore 12  
Seminario residenziale ed esami - sede di Roma ore 50  
- *Totale ore 170*

**- 3° anno**

5 Moduli di 12 ore (supervisione ed approfondimenti)  
1 Modulo residenziale ore 20  
Tirocinio di 100 ore di cui di effettivo lavoro come counselor individuale o di gruppo almeno ore 30  
Seminario residenziale ed esami finali - sede di Roma ore 50  
- *Totale ore 160*

***Totale monte ore master triennale 450***

**PROGRAMMA**

**Argomenti del primo anno:**

Introduzione al Counseling, pragmatica della Comunicazione e stili comunicativi  
L'ascolto attivo di Carl Rogers  
Le barriere alla comunicazione e approfondimenti su Carl Rogers  
Il colloquio di counseling nella relazione d'aiuto ed elementi del primo colloquio  
Orientamenti e utilizzo del counseling  
Livelli dell'Esperienza e introduzione alla Comunicazione Non Verbale  
Il ciclo di contatto della Gestalt e la Teoria del Se'  
Elementi di Analisi Transazionale I - gli stati dell'Io  
Stress Counseling e Counseling espressivo  
Stili di attaccamento  
Tecniche rogersiane, gestaltiche e di Analisi Transazionale utilizzabili nel Counseling  
Salutogenesi I  
La struttura dell'esperienza

**Argomenti del secondo anno:**

Counseling in Eta' Evolutiva  
PNL 1 - i sistemi rappresentazionali  
I meccanismi di resistenza al contatto  
Autostima ed Empowerment personale  
Counseling corporeo  
Counseling di coppia, sessuologico, con le famiglie e elementi di mediazione familiare  
Rilassamento, tecniche immaginative ed il lavoro con le metafore ed i sogni  
Analisi Transazionale 2 - le posizioni esistenziali nella relazione e i copioni

Counseling individuale in gruppo e counseling di gruppo

**Argomenti del terzo anno:**

Supervisione

PNL 2 - il Metamodello

Competenze di autopromozione

Piani di trattamento per incontri di Counseling

Etica e deontologia nel Counseling

Conduzione di gruppi di Counseling

**ANALISI PERSONALE**

Durante il **Master in Counseling Professionale** e' richiesto un percorso di crescita personale *individuale o di gruppo* per un minimo di **70 ore** che andra' concordato direttamente con i responsabili della formazione.