

ARIRI

Associazione di Ricerche/Interventi sui Rapporti Interpersonali

Corso Terapia di coppia: 'Externship in EFT' - Bari

Bari: Via Amendola, 52 - 347.0018171 - 329.6164043

www.ariri.it

Externship in Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT)

Modello della dott.ssa Sue Johnson

Durata: 4 giorni (ore 9.30-18.30)

Presentazione

La EFT, Terapia Focalizzata sulle Emozioni, è un approccio umanistico esperienziale alla Psicoterapia basato sull'attaccamento e sull'influenza di quest'ultimo sul funzionamento umano. Il modello mette in primo piano il ruolo delle emozioni e la loro regolazione nel dare forma all'esperienza dell'individuo e alle interazioni relazionali.

La Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT) è un approccio a breve termine, strutturato e testato per **ridurre lo stress nelle relazioni amorose** tra adulti e creare legami di attaccamento più sicuri. È uno degli approcci più validati e più efficaci per la terapia di coppia. La ricerca infatti mostra che il 70-75% delle coppie passa dallo stress al recupero e circa il 90% mostra miglioramenti significativi. Il **Corso Terapia di coppia: 'Externship in EFT'** di 4 giorni è il primo passo verso la certificazione come terapeuti EFT.

Obiettivi

I partecipanti imparano:

- a osservare i **disturbi emotivi** e il **disagio emozionale** dal punto di vista del modello teorico dell'attaccamento e della Terapia Focalizzata sulle Emozioni
- ad aiutare i clienti a **rielaborare le risposte emotive** che mantengono la disfunzionalità e il disagio relazionale
- a dare forma a nuove interazioni ed eventi chiave che contribuiscono a **creare una connessione sicura** con gli altri e con le proprie emozioni
- a superare le **impasse terapeutiche** e ad affrontare i dilemmi esistenziali

Sede di svolgimento

Bari: presso l'ARIRI, Via G. Amendola 52.

Metodologia

L'Externship include *presentazioni teoriche, dimostrazioni tecniche, esplorazione di competenze cliniche, esercizi esperienziali, visione di video clinici, osservazione di una seduta dal vivo e discussione di casi specifici.*

Numero partecipanti

Massimo di **25** persone.

Docenti

Il Corso è tenuto da formatori certificati ICEEFT (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy): Andrea Pagani e Giulia Altera.

Accreditamento

In corso di accreditamento per **41,6 ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Associazione al numero 347.0018171.

Costi

Il costo del Corso è di € 750 + IVA.

€ 675 + IVA per *Iscritti Ordine Psicologi Regione Puglia*

€ 600 + IVA per *Soci ARIRI*

€ 500 + IVA per *Specializzandi ARIRI*