

## Area G

### La Dimensione Psicologica del Giovane, Consultazione, Terapia, Formazione

### Gruppo di supervisione in un interno - Online

Online: per info 02.8375834

[www.areag.net](http://www.areag.net)

Durata: 8 incontri su Zoom

#### Presentazione

Nelle odierne organizzazioni, nelle quali si delineano sempre nuovi scenari che richiedono una formazione multidimensionale alla complessità, il far uso dello **strumento gruppale** diventa essenziale, destinato a svilupparsi in ogni area funzionale e a coinvolgere un numero sempre maggiore di operatori.

Non si tratta soltanto di quegli operatori che utilizzano il setting in funzione **terapeutica** o di **sostegno**, ma anche di quegli operatori che, occupandosi di **formazione** o di **prevenzione** in senso lato, si trovano, per scelta o per necessità, a dover intervenire nei gruppi (gruppi di discussione, di informazioni, di formazione, o gruppi classe).

Sulla base di una prassi consolidata i partecipanti possono presentare **casi concreti** inerenti le loro esperienze di conduttori di gruppo, siano essi in ambito terapeutico che preventivo o di formazione, utilizzando le **risonanze emotive** all'interno del gruppo di lavoro.

Tre docenti senior con competenza pluridecennale nella teoria e tecnica della conduzione dei gruppi terapeutici sono contemporaneamente a disposizione dei partecipanti, consentendo loro, attraverso confronto dialettico, duttilità ed esercizio critico di legittimare la scelta del proprio stile di conduzione.

#### Obiettivi

Il Corso sviluppa nei partecipanti competenze relative alle **dinamiche gruppali** presenti nelle discussioni dei casi esposti dai partecipanti con particolare attenzione a:

- la rilevazione della matrice di gruppo e sociale
- la scelta dei partecipanti
- la composizione del gruppo: tempi, luoghi, regole del gruppo
- il presente e lo sviluppo del gruppo e le dinamiche che lo attraversano nel caso di gruppi terapeutici già avviati
- progetti di gruppi di formazione: l'analisi della domanda, la scelta dei partecipanti, tempi, luoghi, regole del gruppo
- supervisione ed elaborazione delle dinamiche dei gruppi di formazione
- il contesto istituzionale e sociale in cui il gruppo ha luogo
- tempo e durata dei gruppi (a tempo determinato/indeterminato)
- il modello gruppale
- l'assetto mentale del conduttore alla "nascita" del gruppo

#### Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori, Insegnanti, Assistenti sociali.

#### Durata

Il Corso si articola in **8 incontri** su Zoom (mercoledì ore 9-13).

#### Metodologia

Supervisione in gruppo, con metodologia ad *orientamento gruppoanalitico*, della costituzione e della

gestione di gruppi di formazione, di discussione, di sostegno e di Psicoterapia.

Gli incontri prevedono:

- presentazione del Corso, dei docenti e dei partecipanti;
- supervisione di casi concreti;
- utilizzo tecnica dell'acquario per l'osservazione delle dinamiche consce e inconsce tra i partecipanti del gruppo di lavoro.

Le giornate sono caratterizzate dalla presenza contemporanea delle tre conduttrici.

### **Modalità di iscrizione**

La partecipazione è subordinata a un colloquio conoscitivo.

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria al numero 02.8375834.

### **Costi**

Il costo del Corso è di € 800 + IVA.