

APL Psicologi della Lombardia Seminari di Mindfulness - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Programma

- Seminario Online: *Mindfulness, invecchiamento e longevità: il protocollo MBEC*

Durata: 5 incontri (16 ore) - Inizio: sabato **1 Febbraio 2025**

Responsabile scientifico: *dott.ssa Antonella Buranello*

Riconosciuti 24 crediti ECM (ID 431037, Agenas)

Attestato: *MBEC Specialist*

Costi: € 490 + IVA.

- Seminario Online: *Protocollo Mindful Eating (MB-EAT)*

Durata: 6 incontri (28 ore) - Inizio: venerdì **14 Febbraio 2025**

Responsabile scientifico: *dott.ssa Elena Luisetti*

Riconosciuti 42 crediti ECM (ID 416298, Agenas)

Attestato: *MB-EAT Specialist*

Costi: € 590 + IVA.

- Seminario Online: *Protocollo MBCP (Mindfulness-Based Childbirth and Parenting)*

Mindfulness per genitori in attesa e per la neogenitorialità

Durata: 6 incontri (ore 18:00-20:00) - Inizio: martedì **4 Marzo 2025**

Responsabile scientifico: *dott.ssa Valeria Di Caro*

Riconosciuti 18 crediti ECM (ID 436460, Agenas)

Attestato: *MBCP Specialist*

Costi: € 399 + IVA (€ 299 + IVA per iscrizioni entro il 1 Febbraio).

- Seminario Online: *Protocollo MAPs for ADHD*

Durata: 5 incontri (ore 18:00-20:00) - Inizio: giovedì **27 Marzo 2025**

Responsabile scientifico e docente del Seminario: *dott.ssa Elena Luisetti*

Riconosciuti 15 crediti ECM (ID 436646, Agenas)

Attestato: *MAPs for ADHD Specialist*

Costi: € 369 + IVA (€ 269 + IVA per iscrizioni entro il 1 Febbraio).

- Seminario Online: *Protocollo MFY (Making Friends with Yourself)*

Interventi di consapevolezza e autocompassione con gli adolescenti

Durata: 2 incontri (ore 08:30-13:30), **5 e 12 Aprile 2025**

Responsabile scientifico e docente del Seminario: *dott.ssa Elena Luisetti*

Riconosciuti 15 crediti ECM (ID 436762, Agenas)

Attestato: *MFY Specialist*

Costi: € 369 + IVA (€ 269 + IVA per iscrizioni entro il 1 Febbraio).

- Seminario Online: Protocollo MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention)

Durata: 5 incontri (ore 18:30-20:30) - Inizio: mercoledì **16 Aprile 2025**

Responsabile scientifico e docente del Seminario: *dott.ssa Raffaella Berto*

Riconosciuti 15 crediti ECM (ID 436828, Agenas)

Attestato: *MBRP Therapist*

Costi: € 369 + IVA (€ 269 + IVA per iscrizioni entro il 1 Marzo).

- Seminario Online: Protocollo Mindfulness Matters

Programma Mindfulness per bambini

Durata: 5 incontri - Inizio: martedì **13 Maggio 2025**

Responsabile scientifico e docente del Seminario: *dott.ssa Elena Luisetti*

Riconosciuti 15 crediti ECM (ID 436769, Agenas)

Attestato: *Mindfulness Matters Specialist*

Costi: € 369 + IVA (€ 269 + IVA per iscrizioni entro il 1 Marzo).

- Corso e-learning: Mindfulness Basic Training

Durata: 10 ore - Riconosciuti 15 crediti ECM (ID 371803)

Responsabile scientifico: *dott. Romeo Barbieri*

Argomenti: Mindfulness 1; I gruppi; I gruppi Mindfulness; Sessione pratica; Mindfulness 2;

Neurofisiologia e Neuropsicologia della Mindfulness; Mindfulness 3; Misurazione della Mindfulness

Attestato: *Mindfulness Basic Trainer*

Costi: € 80 + IVA.

Raccolta iscrizioni e accreditamento ECM a cura di Sperling srl

- Corso e-learning: Mindfulness: le evidenze scientifiche nelle applicazioni cliniche e nel benessere

Durata: 16 ore - Riconosciuti 24 crediti ECM (ID 384718)

Il "Mindfulness and Meditation Summit" è stato un evento straordinario che ha permesso di conoscere i migliori esperti del settore, condividere conoscenze ed esperienze e migliorare le competenze nella pratica della Mindfulness. Il Summit ha dimostrato che la Mindfulness non è solo una tendenza passeggera, ma una pratica potente e sostenibile che può migliorare la qualità della vita delle persone.

Questo Corso e-learning permette di rivivere quelle giornate di straordinaria formazione.

Viene rilasciato l'*Attestato di partecipazione*

Costi: € 210 + IVA.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.