

APL Psicologi della Lombardia Embodiment Summit: abitare il corpo, coltivare la mente - Online

Online: per info tel. 0332.1888185
www.psicologilombardia.it

Il Corso, erogato in modalità FAD, ha una durata di 4 ore
I contenuti sono disponibili fino a 12 mesi dalla data di acquisto

Presentazione

L'idea di *embodiment* si manifesta in diverse discipline come la Mindfulness, le Neuroscienze e la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), acquisendo un significato specifico all'interno di ognuna di esse.

Nonostante le sfumature differenti, queste discipline condividono una prospettiva comune: il riconoscimento dell'importanza del corpo nella propria esperienza e nella comprensione del mondo.

Il Corso offre diverse prospettive su come integrare efficacemente metodologie differenti per andare oltre la storica contrapposizione filosofica tra mente e corpo nonché quella scientifica, novecentesca, tra Medicina e Psicologia.

Ponendo al centro il **benessere della persona** - intesa appunto come unità indissolubile costituita da mente, corpo e relazioni - si esplorano le relazioni bidirezionali tra la psiche e i sistemi biologici presenti nell'organismo umano, analizzandone altresì il suo fondamentale rapporto con l'ambiente.

Destinatari

Il Corso è particolarmente indicato per laureati in Psicologia, laureati in Medicina e Chirurgia, TNPEE, Fisioterapisti, Educatori professionali, Logopedisti, Nutrizionisti, Dietisti, Biologi, Fisici.

Responsabile scientifico

Dott.ssa Maria Laura Sadolfo

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

Al termine delle 4 ore, previo superamento dell'esame finale, viene rilasciato l'**Attestato di partecipazione**.

Costi

Il costo del Corso è di € 99 + IVA (€ 59 + IVA per iscrizioni entro il 1 Dicembre 2026).