

APL

Psicologi della Lombardia

Master in gestione di centri preparto, conduzione di gruppi, supporto alla nascita e genitorialità - Online, Milano

Online: per info tel. 0332.1888185

Milano: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Durata: 42 ore

Obiettivi

Al termine del Master i partecipanti avranno la competenza di approcciare all'evento nascita in modo completo; sapranno comprendere l'evento nascita e il periodo della gravidanza e del post parto. Avranno inoltre sviluppato competenze di ascolto e di empatia, di non giudizio e di analisi della propria storia personale e di nascita. Avranno capacità di progettazione e di empowerment delle risorse interne alle coppie. Saranno in grado di sviluppare e progettare un Corso di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità per coppie coinvolgendo le figure professionali adeguate.

Sbocchi professionali

Dopo la formazione il professionista può **condurre Corsi** pre-parto in ospedale, in consultorio, in casa maternità, privatamente, in piscine, palestre, centri medici, ovunque ci sia la possibilità di fare prevenzione e di preparare al meglio le coppie in attesa.

Destinatari

Il **Master in gestione di centri preparto, conduzione di gruppi, supporto alla nascita e genitorialità** è rivolto a laureati in Psicologia, laureati in Ostetricia, Psicoterapeuti, studenti o laureandi in Psicologia, studenti o laureandi in Ostetricia.

Responsabile scientifico

Dott.ssa Sarah Pedrazzi

Durata

Il Master si articola in 9 incontri per complessive **42 ore**.

Metodologia

Lezioni frontali da remoto (webinar online) e in presenza (a Milano), partecipazione e stimolazione interattiva e dinamica.

Workshop esperienziali, esercizi fisici e tantissimi strumenti e stimoli da utilizzare con gli utenti.

Visione di video di testimonianze e di materiale clinico.

Programma

I incontro (Webinar online)

- La storia dei Corsi di accompagnamento alla nascita / Strutturare un Corso di accompagnamento alla nascita: a chi rivolgerlo, quali strumenti e metodi? Quali temi trattare? Quali sono le linee guida? Chi sono i professionisti indispensabili?

II incontro (Webinar online)

- Storia del concepimento, fisiologia della gravidanza e sessualità in gravidanza

III incontro (Webinar online)

- Prodromi, travaglio e dolori del parto dal punto di vista ostetrico e psicologico

IV incontro (Webinar online)

- La nascita (fase espulsiva, cesareo, secondamento, placenta)

V incontro (Milano)

- Il corpo - Le emozioni (giornata esperienziale)

VI incontro (Webinar online)

- Allattamento, bonding e gestione del neonato

VII incontro (Webinar online)

- I bisogni neonatali, gli stili educativi, la Psicologia perinatale per sostenere la genitorialità a lungo termine

VIII incontro (Webinar online)

- Il rientro a casa, la nuova famiglia, la coppia, la sessualità nel post parto, i rapporti con le famiglie di origine, ...

IX incontro (Milano)

- Laboratorio in coppie per la creazione del proprio corso pre-parto e chiusura del percorso

Accreditamento

- Ministero della Salute
- 42 crediti ECM (ID 400286)

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

a chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di **Coordinatore di Corsi di accompagnamento alla nascita, conduzione di gruppi e genitorialità.**

Costi

Il costo del Master è di € 990 + IVA.

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconti per iscrizioni multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea

Sconto del 15% per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili