

APL Psicologi della Lombardia Master in Counseling di inclusione e benessere LGBTQIA+ - Online

Online: per info tel. 0332.1888185
www.psicologilombardia.it

Durata: 80 ore
Periodo di svolgimento: **Settembre - Dicembre 2024**

Serata di presentazione

Online, Mercoledì **22 Maggio** ore 20.30

Webinar sulla piattaforma Zoom condotto dal prof. Bozzato e dalla Dott.ssa Avella.

Per partecipare contattare la segreteria al numero **0332.1888185**

Presentazione

La letteratura scientifica evidenzia come il training per psicologi e/o psicoterapeuti su tematiche LGBTQIA+ sia importante per una corretta pratica professionale, al netto di bias personali, culturali, religiosi o politici e in accordo con quanto stabilisce il nostro Codice Deontologico. L'American Psychological Association insiste molto sull'importanza che gli psicologi apprendano un utilizzo corretto del linguaggio rivolto alle minoranze sessuali e che sappiano costruire setting inclusivi nei contesti in cui operano (studi privati, ambulatori, scuole, ecc.).

Il **Master in Counseling di inclusione e benessere LGBTQIA+** si propone di fornire conoscenze e competenze fondate su consolidate basi scientifiche al fine di affinare le capacità di ascolto, di condurre colloqui clinici con persone Lesbiche, Gay, Bisessuali, Transgender, Queer, Intersessuali, Asexuali e di altre identità sessuali minoritarie, senza dimenticare i loro familiari. Le nozioni proposte si basano su studi e ricerche internazionali, position statement della comunità scientifica, linee guida e buone pratiche sanitarie.

Inoltre, fornisce una profonda competenza sul tema della gestione delle dinamiche familiari in cui è presente una persona LGBTQIA+ e degli strumenti operativi per affrontare le problematiche ad esse riferite.

Infine, si prefigge lo scopo di far acquisire le competenze necessarie per saper progettare e condurre interventi - anche a valenza formativa - di educazione alla salute e alla sessualità (rivolti a studenti, genitori, insegnanti, operatori sociali) inclusivi di tutte le minoranze sessuali.

Particolare attenzione viene dedicata alla transizione di genere, con lo scopo di fornire conoscenze adeguate sulla transizione biologica di genere (dal punto di vista ormonale e chirurgico), sociale e giuridica (il processo civile per il cambio dei documenti) e psicologica (cambiamenti nella percezione di sé e della presentazione di se stessi agli altri).

Obiettivi

- Condurre colloqui clinici con persone LGBTQIA+ e con i loro familiari
- Condurre un'adeguata analisi della domanda di fronte alle richieste relative all'identità di genere e all'orientamento sessuale della persona o di un suo familiare
- Saper riconoscere ciò che caratterizza e differenzia le diverse identità sessuali nel contesto socio-culturale attuale
- Saper riconoscere le più comuni problematiche di tipo sessuologico

- Conoscenza delle linee guida internazionali e nazionali sulla presa in carico medica e psicologica delle persone LGBTQIA+ e dei loro familiari, anche nei loro aspetti applicativi
- Apprendimento dei vari passaggi della transizione di genere dal punto di vista medico, psicologico e sociale
- Saper indirizzare il proprio operato clinico in linea con i principi deontologici
- Saper progettare e condurre interventi di educazione alla salute e alla sessualità (rivolti a studenti, genitori, insegnanti, operatori sociali) inclusivi di tutte le minoranze sessuali

Sbocchi occupazionali

Il Master fornisce le conoscenze e competenze necessarie per lavorare in studi privati, ambulatori pubblici o centri clinici pubblici e/o privati, ospedali e cliniche in cui affluiscono persone con identità di genere e orientamenti sessuali non maggioritari.

Destinatari

Il **Master in Counseling di inclusione e benessere LGBTQIA+** è rivolto a laureati e laureandi in Psicologia, Psicoterapeuti e Sessuologi, laureati in Medicina e Chirurgia (soprattutto Psichiatri, Neuropsichiatri infantili, andrologi, ginecologi, urologi, endocrinologi), studenti di Psicologia e Medicina e Chirurgia provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.

Responsabile scientifico

Prof. Paolo Bozzato

Durata

Il Master ha una durata complessiva di **80 ore**, suddivise in 6 weekend, per un totale di 12 incontri.

Metodologia

Il Master si svolge **online**, in modalità **webinar live**, con richiesta ai partecipanti di mantenere la cam accesa e di interagire con i docenti durante le lezioni.

Il percorso formativo è sia teorico che pratico-applicativo e prevede:

- lezioni di didattica frontate e lezioni pratico-applicative (attivazioni, discussioni su case studies e lavori di gruppo);
- studio individuale (attraverso i materiali didattici forniti);
- intervizione di casi clinici con l'apporto di tutto il gruppo.

Programma

I incontro - 7 Settembre 2024 (09.30-17.30)

- Sesso, genere e identità sessuale
- Principi di deontologia professionale

II incontro - 8 Settembre 2024 (09.30-13.00)

- La galassia delle identità sessuali nello scenario socio-culturale attuale: rispettare le sfumature delle autodefinizioni

III incontro - 5 Ottobre 2024 (09.30-17.30)

- Costruzione delle identità di genere e di orientamento sessuale in contesti etero e cis-normativi
- Le dinamiche psicologiche in famiglie con figli con identità sessuale non maggioritaria

IV incontro - 6 Ottobre 2024 (09.30-17.30)

- L'accoglienza delle persone LGBTQIA+ e/o dei loro familiari nel setting sanitario

- Aiutare le persone a gestire coming out, minority stress, stigma sessuale e discriminazioni

V incontro - 19 Ottobre 2024 (09.30-17.30)

- La transizione di genere: aspetti medico-endocrinologici e chirurgici
- La transizione di genere: aspetti psicologici
- La transizione sociale: riconoscimento giuridico del genere
- Omo-trans-afobia: strumenti di tutela giuridica

VI incontro - 20 Ottobre 2024 (09.30-17.30)

- Bambini e adolescenti con un'incongruenza di genere
- Il sostegno psicologico e la psicoterapia nei percorsi di transizione di genere

VII incontro - 9 Novembre 2024 (09.30-17.30)

- Intimità e benessere sessuale: come garantirli e non pregiudicarli
- L'ascolto privo di pregiudizi nel caso di disfunzioni e problemi sessuali

VIII incontro - 10 Novembre 2024 (09.30-17.30)

- Le microaggressioni nell'ambiente sociale e nel setting clinico e il loro impatto sul benessere psicologico
- Le microaggressioni: aiutare le persone a prevenirle e a contrastarle

IX incontro - 23 Novembre 2024 (09.30-17.30)

- Consulenza sessuologica con le persone con identità sessuali minoritarie
- La coppia omosessuale e la coppia nel percorso di transizione di genere

X incontro - 24 Novembre 2024 (09.30-17.30)

- L'asessualità e l'aromanticismo come spettro e non rigide categorie
- L'intersessualità: aspetti psicologici

XI incontro - 14 Dicembre 2024 (09.30-17.30)

- Educazione sessuale inclusiva: principi e buone prassi
- Prevenzione e contrasto al bullismo rivolto alle minoranze sessuali

XII incontro - 15 Dicembre 2024 (09.30-17.30)

- Omogenitorialità: studi e ricerche, i bisogni psicologici delle famiglie omogenitoriali
- I principi di base dell'approccio intersezionale e la multidiscriminazione: identità sessuali e condizioni mediche, etnia, età avanzata, disabilità

> A tutti i partecipanti viene inviato a casa gratuitamente il libro "Consulenza psicologica e psicoterapia con persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender, non binarie", di Lingiardi, Nardelli, Giovanardi e Speranza, ed. Raffaello Cortina, 2023.

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **50 crediti ECM** (ID 409193, Agenas)

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

Al termine del Master, a chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di "**Competenza in Counseling di Inclusione e Benessere LGBTQIA+**".
Per l'erogazione dei crediti ECM è necessario frequentare il 90% delle lezioni accreditate.

Costi

Il costo del Master è di € 1.790 + IVA (€ 1.590 + IVA per iscrizioni entro il 1 Luglio).

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconti per iscrizioni anticipate

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento della quota di iscrizione

Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 15% per ex corsisti APL (che abbiano frequentato corsi per un monte ore minimo di 25 ore)

Gli sconti sono cumulabili fino a un massimo del 30%.