

APL Psicologi della Lombardia **Executive Master in Conduzione, Facilitazione e Dinamiche di gruppo - Online**

Online: per info tel. 0332.1888185
www.psicologilombardia.it

Durata: 9 giornate (63 ore)
Maggio - Luglio 2026

Obiettivi

Durante il Master i partecipanti consolidano competenze avanzate per:

- **Leggere i gruppi** in profondità, cogliendo dinamiche esplicite e implicite, ruoli, confini, leadership, processi decisionali, meccanismi di inclusione/esclusione e funzionamenti ricorrenti.
- **Condurre e facilitare gruppi** di lavoro, di cura, formativi e istituzionali, anche complessi e multiprofessionali, costruendo setting chiari e proteggendo lo spazio di lavoro.
- **Gestire conflitti e resistenze** come segnali informativi e snodi evolutivi, trasformandoli in occasione di chiarificazione, responsabilità condivisa e crescita del gruppo.
- **Sostenere la qualità della comunicazione e dei legami**, promuovendo ascolto attivo, partecipazione reale, cooperazione e capacità di decisione.
- **Contenere e regolare i processi emotivi** individuali e collettivi, riconoscendo il clima del gruppo e intervenendo per ridurre escalation, frammentazioni e blocchi operativi.
- **Progettare, realizzare e chiudere interventi gruppali con metodo**: definizione degli obiettivi, criteri di composizione, setting, fasi, strumenti, valutazione e follow-up.
- **Rendere l'intervento tracciabile e valutabile**, coerente con i mandati organizzativi e clinici, e traducibile in pratiche replicabili nei diversi contesti.
- **Prevenire rischi psicosociali e burnout** nei team e nelle équipe, sostenendo benessere, sostenibilità del lavoro e tenuta nel tempo dei processi collaborativi.

Destinatari

L'**Executive Master in Conduzione, Facilitazione e Dinamiche di gruppo** è rivolto a laureati in Psicologia, studenti di Psicologia e laureati in Medicina e Chirurgia con Specializzazione in Psicoterapia.

Responsabile scientifico

Prof. Antonino Giorgi

Durata

Il Master si articola in 9 giornate (ore 09:30-17:30) per complessive **63 ore**.

Programma

I giornata: 9 Maggio 2026

- Presentazione del Master: obiettivi, metodo e patto formativo. Teorie e modelli del lavoro gruppal: approcci a confronto (Webinar online)

II giornata: 10 Maggio 2026

- Dalla progettazione alla valutazione: costruire, condurre e chiudere un gruppo (Webinar online)

III giornata: 16 Maggio 2026

La cassetta degli attrezzi del conduttore: metodi, tecniche e strumenti (Webinar online)

IV giornata: 23 Maggio 2026

Gruppi online: setting digitale, dinamiche e conduzione efficace (Webinar online)

V giornata: 6 Giugno 2026

Gruppi di sostegno e self-help: funzioni, confini e conduzione (Webinar online)

VI giornata: 13 Giugno 2026

Focus group: progettazione, conduzione e analisi (Webinar online)

VII giornata: 27 Giugno 2026

Gruppi per prevenzione, sensibilizzazione, riabilitazione e medicina generale: modelli e pratiche (Webinar online)

VIII giornata: 4 Luglio 2026

Il gruppo di formazione a scuola e al lavoro: apprendimento, clima e gestione delle dinamiche (Webinar online)

IX giornata: 5 Luglio 2026

Gruppo clinico-terapeutico: mentalizzazione, elaborazione e cambiamento

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **50 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'**Attestato di Specialista in Progettazione, Dinamiche e Conduzione di Gruppi**.

Costi

Il costo del Master è di € 1.140 + IVA.

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 10% per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili fino al 25%.