

APL

Psicologi della Lombardia

## Corso di alta formazione: 'Psicosomatica, Mito e DanzaMovimentoTerapia' - Monza Brianza

Monza Brianza (Bovisio Masciago): per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

*Viaggio tra i miti*

In collaborazione con l'Associazione Professionale Italiana Danzamentoterapia (APID)

Durata: 6 weekend

Periodo di svolgimento: **Gennaio - Maggio 2019**

### Presentazione

La **DanzaMovimentoTerapia** (DMT) si riferisce alla danza come fenomeno universale che permette il contatto con le parti più profonde del Sé, con la memoria corporea nella quale sono stratificati i vissuti corporei e immaginativi pre-verbali che costituiscono le esperienze accessibili solo dal linguaggio simbolico.

Nel suo approccio integrato alla **Psicoterapia Psicosomatica** e ad alcuni elementi specifici dello **Psicodramma Corporeo**, si propone come sintesi del modello psicosomatico simbolico nella rappresentazione agita e non verbale delle molteplici espressività posturali e cinetiche del corpo. Si inserisce, nel percorso proposto, nell'area espressiva delle **Arti Terapie** integrando alla visione psicosomatica le specificità dei linguaggi espressivi.

### Obiettivi

Arricchire il patrimonio delle competenze dei corsisti impegnati nella relazione di aiuto, attraverso la sperimentazione del metodo integrato finalizzato al miglioramento del ben-essere psicofisico e relazionale di gruppi di persone.

### Sbocchi professionali

È utilizzabile come strumento integrativo nei percorsi di cura, di riabilitazione, di didattica e nelle attività educative e sociali.

Può arricchire la modalità specifica di trattamento di una pluralità di manifestazioni della patologia psichica, somatica e relazionale, ma anche una suggestiva possibilità di positiva ricerca del benessere e di evoluzione personale.

### Destinatari

Il **Corso di alta formazione: 'Psicosomatica, Mito e DanzaMovimentoTerapia'** è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Danzaterapeuti, Professionisti della relazione di aiuto e delle Arti Terapie, Educatori e Operatori sociali.

Viene valutato anche l'inserimento di studenti della facoltà di Psicologia previo colloquio conoscitivo con i referenti del Corso.

### Sede di svolgimento

**Bovisio Masciago (Monza Brianza):** presso il Centro "Lo Spazio" - Via Montello, 14/B.

### Durata

Il Corso si articola in **6 weekend** (ore 9.30-13.00 / 14.00-17.30).

## **Programma**

### **I weekend**

#### *Sabato*

- Introduzione alla Psicoterapia Psicosomatica, al linguaggio dell'Immaginario e alla DanzaMovimentoTerapia
- Esercitazione pratica

#### *Domenica*

- Cenni teorici e metodologici
- Esercitazione pratica ed espressione corporea

### **II weekend**

#### *Sabato*

- Il corpo e il suo linguaggio, le posture e la comunicazione non verbale (CNV)
- Le corazze caratteriali - la lettura del corpo
- Esercitazione pratica

#### *Domenica*

- L'immaginario e il linguaggio simbolico
- La tecnica della distensione immaginativa
- Esercitazione pratica

### **III weekend**

#### *Sabato*

- La tecnica della fiabazione
- Creazione di una coreografia del racconto fiabato
- Tecniche di stimolazione del movimento

#### *Domenica*

- Le emozioni in movimento
- La creatività e il processo creativo
- Esercitazione pratica

### **IV weekend**

#### *Sabato*

- Il mito e il linguaggio mitico
- Il rito e i processi di trasformazione
- La DMT e la forma agita
- Esercitazione pratica: Apollo e Dafne

#### *Domenica*

- Il mito agito, metodologia e tecnica
- L'immaginazione attiva
- Esercitazione pratica: Demetra e Persefone

### **V weekend**

#### *Sabato*

- Un'ottica riabilitativa - una visione trasversale del mito in DanzaMovimentoTerapia
- Fare un progetto terapeutico, la "presa in carico del paziente"
- Esercitazione pratica

#### *Domenica*

- Attraverso la DMT in riabilitazione-ri-abilitare = rendere la stima, l'onore a chi li abbia perduti
- Progetto/percorso di trasformazione
- Esercitazione pratica

## **VI weekend**

### *Sabato*

- Rielaborazione del percorso e conclusioni
- Progettazione nei diversi ambiti applicativi (sociale - educativo - clinico)

### *Domenica*

- Nel weekend conclusivo il gruppo viene accompagnato a sviluppare un progetto di intervento da esporre attraverso una presentazione pratica in cui utilizzare le tecniche apprese
- Test ECM e consegna Attestati

## **Docenti**

Dott.ssa Mila Rossana Maria Sanna, Dott.ssa Elena Fossati.

## **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 233200, Agenas).

## **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

## **Attestato**

Al termine del Corso, a chi ha frequentato almeno l'80% delle attività programmate e a seguito della valutazione del progetto presentato, viene rilasciato l'Attestato di "**Competenza in Tecniche psicocorporee**".

## **Costi**

Costo totale del Corso: € 1.500 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti** per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti