

APL Psicologi della Lombardia Scuola di Alta Formazione in Neuropsicologia del Benessere - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439
www.psicologilombardia.it

Durata: 210 ore

Periodo di svolgimento: **Ottobre 2020 - Giugno 2021**

Presentazione

La **Scuola di Alta Formazione in Neuropsicologia del Benessere** offre una formazione specialistica post-lauream sulle neuroscienze e sul loro sviluppo nell'ambito della **psicologia del benessere**, del **training cognitivo** e **della performance**.

Mentre il Neuropsicologo dell'area clinica si occupa di diagnosi e riabilitazione (area ormai saturata di professionisti), il **Neuropsicologo del Benessere** si inserisce in un settore che risulta essere tra i più ricchi, richiesti e in crescita.

I partecipanti acquisiscono le seguenti competenze:

- Neuroscienze
- Tecniche di studio e memoria
- Counseling
- Brain Training
- Coaching
- Biofeedback
- Mindfulrunning
- Training Autogeno
- Neuroanatomia
- Psicologia positiva
- Tecniche del rilassamento
- Mindfulness - MBSR
- Psicofisiologia del benessere
- Training neurocognitivo

Obiettivi

L'obiettivo della Scuola è la formazione specifica sulle Neuroscienze e l'integrazione di queste competenze con tecniche, pratiche e protocolli utilizzati nella Psicologia del benessere, nel training neurocognitivo e nelle performance.

Sbocchi professionali

I partecipanti hanno la possibilità di operare nelle seguenti aree di attività e di intervento:

- Libero Professionista come Neuropsicologo del Benessere
- Squadre e gruppi sportivi
- Training neurocognitivo
- Performance aziendale, sportiva e personale
- Benessere aziendale e personale
- Consulenti, aziende ospedaliere, comunità terapeutiche e studi professionali come Brain Trainer
- Libero professionista come esperto in tecniche di memoria e apprendimento
- Strutture pubbliche e private come esperto di psicologia del benessere per utenti e personale
- Nel Sistema Sanitario Nazionale come esperto di benessere aziendale e Training Neurocognitivo

- Assistenza di professionisti sportivi
- Assistenza di professionisti e imprenditori che operano in contesti di elevata competitività
- Coaching motivazionale

Gli strumenti e le competenze acquisite possono essere utilizzate come integrazione in percorsi clinici e di psicoterapia

Destinatari

Psicologi e Medici con specializzazione in Neuropsichiatria infantile, Neurologia e Psichiatria). Viene concessa la frequenza anche a studenti della facoltà di Psicologia.

Responsabile scientifico

Dott. *Roberto Gavin*

Sede di svolgimento

Milano: presso *e-Network* - Corso di Porta Romana, 46.

Durata

La Scuola ha una durata complessiva di **210 ore**, suddivise in 3 moduli.

Le lezioni si svolgono il sabato e la domenica, dalle ore 9.30 alle ore 17.30.

Metodologia

La formazione ha un taglio estremamente pratico-esperienziale, con *studio di casi, role playing ed esercitazioni su tecniche e strumenti*.

Programma

I modulo (si svolge interamente **Online**)

- Presentazione Master
- Neuroanatomia
- Fondamenti di Neuropsicologia
- Psicofisiologia del benessere
- Processi cognitivi normali e patologici
- Training autogeno
- Psicologia positiva: inquadramento teorico e strumenti di valutazione
- Counseling e gestione del cliente
- Biofeedback: fondamenti e strumentazioni
- Neuropsicologia e Coaching
- Fine I modulo
- Questionario ministeriale

II modulo

- Training Autogeno
- Comunicazione ipnotica motivazionale
- Neuropsicologia e Coaching
- Psicologia positiva applicata
- Biofeedback: sport, azienda e performance
- Mindfulness (MBSR)
- Neuropsicologia del benessere applicata allo sport
- MindfulRunning
- Rilassamento neuromuscolare progressivo
- Fine II modulo
- Questionario ministeriale

III modulo

- Training neurocognitivo
- Brain training
- Tecniche di rilassamento nell'età evolutiva
- La gestione del paziente anziano
- Metodologie di studio, tecniche di memoria e mappe mentali
- Esame ministeriale
- Presentazione elaborati
- Consegna Attestati

Docenti

Dott. *Roberto Gavin*, Dott. *Romeo Barbieri*, Dott. *Stefano Becagli*, Dott.ssa *Raffaella Berto*, Dott.ssa *Francesca Brivio*, Dott. *Andrea Colombo*, Dott.ssa *Giulia Demo*, Prof. *Antonino Giorgi*, Dott. *Andrea Greco*, Dott.ssa *Elena Luisetti*, Dott.ssa *Cristina Mapelli*, Dott. *Massimiliano Massaro*, Prof.ssa *Maria Luisa Rusconi*, Dott.ssa *Marta Sala*, Ing. *Matteo Salvo*.

Accreditamento

Riconosciuti **150 crediti ECM**.

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

Al termine del percorso, superati i questionari ministeriali, viene rilasciato l'Attestato di

Neuropsicologo del Benessere.

Agli studenti e ai laureati non ancora iscritti all'Ordine viene rilasciato l'Attestato di *Competenza in Neuropsicologia del Benessere*.

Borsa di studio

È stata istituita una borsa di studio per merito aperta a tutti i corsisti.

Viene assegnata la somma di **€ 2.100** al miglior elaborato di fine corso.

Costi

Il costo totale della Scuola è di € 4.450 + IVA (*possibilità di rateizzazione*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 15% per ex corsisti APL

Sconto del 10% per gli studenti

Sconto del 5% per iscrizioni di gruppo che avvengono nella stessa settimana