

# APL Psicologi della Lombardia Scuola di Alta Formazione in Neuropsicologia del Benessere - Milano, Online

Milano: per info tel. 0332.1888185

Online: per info tel. 0332.1888185

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: 210 ore / 15 weekend

*I primi 5 weekend si svolgono **online**, gli altri si svolgono in aula a **Milano** con la possibilità di frequentare le lezioni online secondo la modalità Choose Your Classroom*

## Presentazione

La **Scuola di Alta Formazione in Neuropsicologia del Benessere** offre una formazione specialistica post-lauream sulle neuroscienze e sul loro sviluppo nell'ambito della **psicologia del benessere**, del **training cognitivo** e della **performance**.

Mentre il Neuropsicologo dell'area clinica si occupa di diagnosi e riabilitazione (area ormai saturata di professionisti), il **Neuropsicologo del Benessere** si inserisce in un settore che risulta essere tra i più ricchi, richiesti e in crescita.

I partecipanti acquisiscono le seguenti competenze:

- Neuroscienze
- Tecniche di studio e memoria
- Counseling
- Brain Training
- Coaching
- Biofeedback
- Mindfulrunning
- Training Autogeno
- Neuroanatomia
- Psicologia positiva
- Tecniche del rilassamento
- Mindfulness - MBSR
- Psicofisiologia del benessere
- Training neurocognitivo

## Obiettivi

L'obiettivo della Scuola è la formazione specifica sulle Neuroscienze e l'integrazione di queste competenze con tecniche, pratiche e protocolli utilizzati nella Psicologia del benessere, nel training neurocognitivo e nelle performance.

## Sbocchi professionali

I partecipanti hanno la possibilità di operare nelle seguenti aree di attività e di intervento:

- Libero Professionista come Neuropsicologo del Benessere
- Squadre e gruppi sportivi
- Training neurocognitivo
- Performance aziendale, sportiva e personale
- Benessere aziendale e personale
- Consulenti, aziende ospedaliere, comunità terapeutiche e studi professionali come Brain Trainer
- Libero professionista come esperto in tecniche di memoria e apprendimento

- Strutture pubbliche e private come esperto di psicologia del benessere per utenti e personale
  - Nel Sistema Sanitario Nazionale come esperto di benessere aziendale e Training Neurocognitivo
  - Assistenza di professionisti sportivi
  - Assistenza di professionisti e imprenditori che operano in contesti di elevata competitività
  - Coaching motivazionale
- Gli strumenti e le competenze acquisite possono essere utilizzate come integrazione in percorsi clinici e di Psicoterapia.

### **Destinatari**

- Laureati e laureandi in Psicologia
- Laureati in Medicina e Chirurgia, con specializzazione in Neuropsichiatria infantile, Neurologia e Psichiatria

### **Responsabile scientifico**

Dott. *Roberto Gavin*

### **Durata**

La Scuola ha una durata complessiva di **210 ore**, suddivise in 3 moduli.  
Le lezioni si svolgono il sabato e la domenica, dalle ore 9.30 alle ore 17.30.

### **Metodologia**

La formazione ha un taglio estremamente pratico-esperienziale, con *studio di casi, role playing ed esercitazioni su tecniche e strumenti*.

### **Programma**

#### **I weekend** (Webinar online)

- Presentazione Master / Neuroanatomia
- Neuroanatomia

#### **II weekend** (Webinar online)

- Metodologie di studio, tecniche di memoria e mappe mentali

#### **III weekend** (Webinar online)

- Fondamenti di Neuropsicologia
- Psicofisiologia del Benessere

#### **IV weekend** (Webinar online)

- Processi cognitivi normali e patologici
- Training Autogeno

#### **V weekend** (Webinar online)

- Psicologia positiva (inquadramento teorico e strumenti di valutazione)
- Counseling e gestione del cliente / *fine primo modulo* / Questionario ministeriale

#### **VI weekend** (Milano)

- Biofeedback (fondamenti e strumentazione)
- Neuropsicologia e Coaching

#### **VII weekend** (Milano)

- Training Autogeno
- Comunicazione Ipnotica Motivazionale

**VIII weekend** (Milano)

- Neuropsicologia e Coaching
- Psicologia Positiva applicata

**IX weekend** (Milano)

- Neuropsicologia del Benessere applicata allo sport
- MindfulRunning

**X weekend** (Milano)

- Mindfulness (MBSR) / *fine secondo modulo* / Questionario ministeriale

**XI weekend** (Milano)

- Rilassamento Neuromuscolare Progressivo
- Biofeedback (sport, azienda e performance)

**XII weekend** (Milano)

- Training neurocognitivo / Brain training

**XIII weekend** (Milano)

- Training neurocognitivo / Brain training
- La gestione del paziente anziano

**XIV weekend** (Milano)

- Training neurocognitivo / Brain training
- Tecniche di rilassamento nell'età evolutiva

**XV weekend** (Milano)

- Training neurocognitivo / Brain training
- Brain training / Esame ministeriale / Consegna Attestati

**Accreditamento**

Riconosciuti **150 crediti ECM** (ID 339596).

**Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

**Attestato**

Al termine del percorso, superati i questionari ministeriali, viene rilasciato l'Attestato di **Neuropsicologo del Benessere**.

Agli studenti e ai laureati non ancora iscritti all'Ordine viene rilasciato l'Attestato di *Competenza in Neuropsicologia del Benessere*.

**Borsa di studio**

È stata istituita una borsa di studio per merito aperta a tutti i corsisti. Viene assegnata la somma di **€ 2.100** al miglior elaborato di fine corso.

**Costi**

Il costo totale della Scuola è di € 4.450 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione**

**Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea**

*Sconto del 15% per ex corsisti APL*

Gli sconti sono cumulabili