

# APL Psicologi della Lombardia Master di II livello in Psicobiologia della salute e del benessere - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439  
[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: 12 weekend (ore 9.30-13.00 / 14.00-17.30)  
Periodo di svolgimento: **Maggio - Novembre 2019**

## Obiettivi

Il Master forma professionisti esperti in **Psicobiologia della Salute e Psicologia del Benessere**, Psicologi competitivi in tutti i settori pubblici e privati con una moderna visione del benessere, della salute e della malattia.

Lo **Psicobiologo della Salute e Benessere** non fa riferimento a un unico modello teorico-terapeutico, è in grado di utilizzare diverse tecniche, applicando a ogni situazione la strategia più adatta, in modo da aiutare il paziente/cliente a eliminare atteggiamenti stressanti o invalidanti per il suo "star bene".

Lo Psicobiologo della Salute e Benessere:

- è capace di organizzare programmi di **prevenzione e promozione della salute, interventi psicoeducativi** rispetto alla salute e alla malattia (a livello individuale, di gruppo e comunità);
- promuove lo **sviluppo individuale** e il **benessere psicofisico** lungo tutto l'arco di vita;
- conosce la strumentazione del **biofeedback** e **neurofeedback** da utilizzare in contesti psicologici di gestione del dolore di situazioni stressanti;
- è in grado di realizzare programmi di **empowerment** per aiutare le persone ad avere maggiore controllo sulla propria salute e potenziare la loro qualità di vita;
- sa realizzare **trattamenti individuali e di gruppo** per il mantenimento del benessere e per la gestione delle condizioni di malattia;
- è capace di realizzare **interventi psicologici e psicofisiologici** per la gestione dello stress, del dolore cronico, di disturbi del sonno, delle cefalee, dell'obesità, dell'ipertensione, ..., e in ambito ospedaliero, per la riduzione del dolore durante e dopo le procedure mediche e interventi chirurgici;
- crea e promuove, sia in situazioni private che in ambito ospedaliero, interventi di **counseling individuale e di gruppo** per la gestione di situazioni stressanti come malattie croniche e invalidanti.

Il Master è comprensivo del *Corso di alta formazione: 'Training Autogeno'* (è previsto il rilascio del relativo Attestato).

## Sbocchi professionali

- Centri e Istituti clinici;
- Comunità terapeutiche;
- Aziende ospedaliere;
- Attività di consulenza in contesti socio-sanitari di assistenza e riabilitazione;
- Libera professione.

## Destinatari

Il Master è aperto a laureati e laureandi in **Psicologia** (anche studenti iscritti alla laurea triennale).

## Sede didattica

**Milano:** presso *e-Network*, Corso di Porta Romana, 46.

### **Metodologia**

Il **Master di II livello in Psicobiologia della salute e del benessere** privilegia una metodologia di insegnamento **teorico-pratica**, basata principalmente sull'apprendimento attraverso veri e propri *spazi esperienziali, role play, supervisioni e case study*.

### **Programma**

#### **I weekend: 4-5 Maggio 2019**

- Presentazione Master
- Basi di anatomia

#### **II weekend: 18-19 Maggio 2019**

- Neuroanatomia

#### **III weekend: 8-9 Giugno 2019**

- Mindfulness
- Emergenza psicologica

#### **IV weekend: 22-23 Giugno 2019**

- *Operatore Clinico di Training Autogeno*
- Psicologia positiva
- Empowerment

#### **V weekend: 6-7 Luglio 2019**

- Psicologia medica
- Mindfulness in Psicologia ospedaliera

#### **VI weekend: 13-14 Luglio 2019**

- *Operatore Clinico di Training Autogeno*
- Biofeedback

#### **VII weekend: 7-8 Settembre 2019**

- *Operatore Clinico di Training Autogeno*
- Neurofeedback

#### **VIII weekend: 21-22 Settembre 2019**

- Counseling individuale
- Supervisione di apprendimento

#### **IX weekend: 5-6 Ottobre 2019**

- Counseling di gruppo
- Counseling nella relazione di aiuto
- Farmacologia per Psicologi
- DSM-5

#### **X weekend: 19-20 Ottobre 2019**

- Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)
- *Operatore Clinico di Training Autogeno*

#### **XI weekend: 9-10 Novembre 2019**

- Psicosomatica
- Nutrizione e benessere
- *Operatore Clinico di Training Autogeno*

#### **XII weekend: 23-24 Novembre 2019**

- Tecniche di gestione dello stress
- *Operatore Clinico di Training Autogeno*
- Prove di conduzione di Training Autogeno
- Attestati di Training Autogeno
- Conclusioni
- Test
- Consegna Attestati di Master

#### **Docenti**

Dott. Romeo Barbieri, Dott.ssa Raffaella Berto, Dott.ssa Arianna Di Natale, Dott. Roberto Gavin, Dott. Antonino Giorgi, Dott. Andrea Greco, Dott. Marco Vitale Kogoj, Dott.ssa Elena Luisetti, Prof. Giocchino Pagliaro, Dott. Michele Rugo, Dott.ssa Marta Sala, Dott.ssa Francesca Sireci, Dott.ssa Martina Taioli, Dott. Gianluca Vallin.

#### **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 241604, Agenas).

#### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

#### **Attestato**

Per conseguire l'Attestato di competenza: "**Psicobiologo della Salute e Benessere**" è necessario frequentare almeno l'80% delle attività programmate.

#### **Costi**

Il costo del Master è di € 3.300 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti** per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

*Sconto del 10% per gli studenti*