

APL Psicologi della Lombardia Master Executive in PNEI - Psicoendocrinoimmunologia - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439
www.psicologilombardia.it

7 incontri: da Settembre a Novembre
Inizio: **26 Settembre 2020**

Presentazione

Lo sviluppo della conoscenza nelle discipline scientifiche sta cambiando il modo di concepire le malattie nei professionisti delle discipline sanitarie, ma anche nelle persone comuni. Per questo è importante comprendere l'influenza che le neuroscienze e l'immunologia hanno nell'inquadramento dei disturbi e dei disagi che esistono sia nell'ambito clinico sia in una visione più ampia del benessere individuale e collettivo. L'obiettivo è sviluppare la conoscenza delle **relazioni tra i sistemi di regolazione neuroendocrino-metabolico e immunitario** e di come essi svolgano un ruolo fondamentale nel mantenimento della dimensione di salute delle persone.

La PsicoNeuroEndocrinImmunologia (PNEI) è un inquadramento scientifico che permette di conoscere il **funzionamento dell'organismo umano**. Non è possibile comprendere le attività dei diversi sottosistemi che compongono il *sistema uomo* tenendoli separati, perché essi sono in costante comunicazione tra loro e si influenzano reciprocamente. Studiare le emozioni, le aree cerebrali implicate e le connessioni con la risposta immunitaria, soprattutto attraverso il sistema dello stress, getta le basi scientifiche per superare definitivamente la contrapposizione tra mente e corpo.

Come si applica in ambito terapeutico

Diversi metodi di analisi neuro-psicologica e la valutazione di alcuni specifici parametri immunologici e metabolici, chiariscono il ruolo dello **stress** e interpretano le possibili **ricadute organiche** di situazione di malessere psicologico e fisico.

La PNEI studia la **risposta immunitaria** della persona, ma anche i **fattori mentali, relazionali e psicosociali** (stile di vita, nutrizione, ...) che contribuiscono alla genesi delle patologie. Tra le principali patologie: allergie, malattie metaboliche, autoimmuni, quelle infettive di origine virale, malattie cardiovascolari, neoplastiche.

Obiettivi

- Approfondire la conoscenza del *funzionamento organico* e dei *legami tra mente, corpo e cervello*
- Apprendere un nuovo metodo di lettura del *sistema uomo*
- Migliorare l'*inquadramento diagnostico per i disturbi da stress*
- Migliorare il *trattamento* dei disturbi da stress
- Descrivere degli approcci per *gestire lo stress*

Destinatari

Il **Master Executive in PNEI - Psicoendocrinoimmunologia** è rivolto a studenti di Psicologia, laureati in Psicologia, Medicina e Chirurgia, Odontoiatria, Biologia.

Per altre figure professionali e percorsi formativi, la segreteria valuta l'eventuale idoneità alla frequenza.

Sede di svolgimento

Milano: presso *e-Network*, Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Master si articola in **7 incontri** (ore 9.30-13.00/14.00-17.30) per complessive 49 ore.

Programma

I incontro - 26 Settembre 2020

- Introduzione. La PNEI e le sue origini
- Il paradigma Olistico nelle neuroscienze
- Modelli Psicoterapeutici Mente Corpo
- Le tecniche di gestione dello stress
- Mindfulness Psicosomatica e Neuropersonalità

II incontro - 27 Settembre 2020

- Applicazioni cliniche e per il benessere, aspetti psicologici
- La risposta di rilassamento indotta alla presenza mentale: il metodo Benson

III incontro - 10 Ottobre 2020

- Aspetti biochimici del network psicosomatico
- Interventi operativi in ambito PNEI

IV incontro - 11 Ottobre 2020

- Il sistema mente-corpo-cervello
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema nervoso
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema endocrino
- Le infiammazioni e la visione integrata delle cure

V incontro - 24 Ottobre 2020

- Psicosomatica e PNEI
- Aspetti teorici ed esperienze pratiche
- La meditazione in psicologia e medicina
- Esempi di applicazioni pratiche

VI incontro - 25 Ottobre 2020

- Fondamenti di Epigenetica
- Il concetto di "Matrice Vivente" e il ruolo del Tessuto Connettivo
- Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo
- Il ruolo dell'Ipotalamo
- Dal pensiero agli effetti fisiologici dei sistemi Immunitario, Endocrino, Neuropeptidico

VII incontro - 14 Novembre 2020

- Tecniche e pratiche di gestione dello stress
- Il counseling nella PNEI
- Integrazione tra modelli

- Considerazioni conclusive
- Verifica di apprendimento Ministeriale
- Consegna attestati

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 288144, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate, viene rilasciato l'Attestato di **Competenza in PNEI e tecniche di gestione dello stress.**

Costi

Il costo totale del Master è di € 830 + IVA.

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti