

# APL Psicologi della Lombardia Master specialistico in Sessuologia clinica e consulenza di coppia - Online, Milano

Online: per info tel. 0332.1888185

Milano: per info tel. 0332.1888185

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Iscrizione al registro della *Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale (SISES)*

Durata: 8 weekend

Periodo di svolgimento: **Gennaio - Maggio 2023**

*Il Master si svolge **online**, solo la prima e l'ultima lezione si svolgono in presenza a Milano.*

## Presentazione

La **Sessuologia** è la disciplina che studia gli aspetti psicologici, medici e socioculturali della sessualità e il **Sessuologo** è lo specialista che si occupa di sessuologia nei diversi ambiti applicativi della ricerca e dell'attività clinica.

In un'accezione generale il termine può indicare qualsiasi figura medico-scientifica che operi nell'area della sessualità umana e della salute sessuale come l'andrologo o il ginecologo, ma anche il sociologo o l'antropologo del comportamento sessuale.

Le **problematiche della sfera sessuale** sottendono sempre, quando siano di origine psicogena e in assenza di correlati organici, aspetti disfunzionali sia di origine individuale e/o della vita di relazione e/o della vita affettiva di coppia.

Questo proprio perché la sessualità umana, oltre ad avere implicazioni di carattere bio-medico, è soprattutto "qualcosa per qualcuno", ossia non può essere mai disgiunta dai significati che le persone attribuiscono alle loro esperienze.

La sessualità umana non è mai un fatto meramente "meccanico", quanto piuttosto essa si caratterizza essenzialmente per un suo coinvolgimento di natura emotiva e psichica.

Le disfunzionalità ad essa annesse e correlate sono, quindi, affrontabili proprio attraverso un percorso di terapia individuale o di coppia.

La **gestione dei disturbi sessuali** e delle problematiche relative alla vita sessuale ha come scopo non solo la scomparsa della disfunzione sessuale, ma anche il mantenimento del benessere psicosessuale raggiunto.

Inoltre, la dimensione della sessualità è un elemento fondante della vita relazionale di coppia.

La **consulenza in Sessuologia** si pone come intervento breve, ma incisivo, e ha l'obiettivo di chiarire al richiedente elementi che possano far vivere meglio la propria sessualità.

La consulenza in Sessuologia è intesa come una relazione d'aiuto, professionalmente condotta, che si svolge nell'ambito di un problema o di un bisogno del richiedente, perché questi ne possa affrontare adeguatamente la gestione, risolvendo o quanto meno attenuando il disagio o la sofferenza che ne deriva.

Durante il Master viene data ampia rilevanza al tema della **coppia** e delle **relazioni affettive**, sede preferenziale dell'espressione della sessualità, in un contesto che ne delinea le caratteristiche psicologiche e ne sottolinea sia il buon funzionamento sia i vari livelli della sua criticità, fornendo a questo proposito degli importanti strumenti operativi per la gestione della stessa.

## Obiettivi

Il Master si propone di introdurre allo studio e all'uso delle conoscenze in Sessuologia clinica al fine di affinare le capacità di **ascolto**, di condurre un **colloquio** di consulenza sessuologica.

Si prefigge lo scopo di far acquisire le competenze necessarie per **progettare e condurre interventi**, anche a valenza formativa, di **educazione alla salute e alla sessualità** rivolti a studenti, genitori e insegnanti di scuole di ogni ordine e grado e a operatori inseriti in strutture socio-sanitarie.

Fornisce inoltre una profonda competenza sul tema della **coppia** e degli **strumenti operativi** per la gestione delle problematiche ad essa riferite.

La sezione dedicata alla consulenza di coppia ha lo scopo di fornire gli strumenti di lettura e gestione delle problematiche relazionali.

### **Destinatari**

Il **Master specialistico in Sessuologia clinica e consulenza di coppia** è rivolto a studenti e a laureati in Psicologia e in Medicina.

### **Responsabile scientifico**

Dott. *Marco Rossi*

### **Sede didattica**

Il Master si svolge **online**, solo la prima e l'ultima lezione si svolgono in presenza a Milano.

### **Durata**

Il Master si articola in *8 weekend* (ore 09.30-17.30), per un totale di 112 ore.

### **Metodologia**

Gli incontri sono articolati in: lezioni di didattica frontale, lezioni pratico-applicative (*presentazione di strumenti e tecniche sessuologiche, role playing, case studies e lavori di gruppo*), studio individuale e supervisione dei casi.

### **Programma**

#### **I weekend**

- Approccio multidisciplinare e consulenza in sessuologia
- La terapia mansionale integrata
- Antropologia e storia della sessualità

#### **II weekend**

- Anatomia e fisiologia del comportamento sessuale
- Fattori biologici nelle disfunzioni sessuali femminili
- Il colloquio clinico e l'analisi della domanda nella consulenza sessuologica

#### **III weekend**

- Infertilità e sterilità
- Malattie sessualmente trasmesse
- Sessualità e invecchiamento
- Anatomia e fisiologia del comportamento sessuale
- Fattori biologici nelle disfunzioni sessuali maschili

#### **IV weekend**

- Le identità sessuali, il tema del genere, intersezionalità
- Consulenza in Sessuologia (ambiti, contesti e scopi)

#### **V weekend**

- Dalle terapie riparative a quelle affermative e oltre, stereotipi e pregiudizi omofobi, stigma, minority stress, deontologia professionale
- Casi clinici e supervisione

#### **VI weekend**

- La vita psichica tra soggettività e intersoggettività
- La costruzione del legame di coppia
- Morfologia della relazione di coppia

#### **VII weekend**

- Fisiologia della relazione di coppia
- La crisi nella coppia e gli interventi di consulenza per la risoluzione

#### **VIII weekend**

- Valutazione clinica e strategie terapeutiche
- Progettazione e interventi di educazione sessuale
- Conclusioni
- Questionario per iscrizione SISES
- Esame ministeriale
- Consegna Attestati

#### **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 348217).

#### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).*

#### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni viene rilasciato l'**Attestato di Sessuologo clinico e consulente di coppia**.

Chi non è ancora abilitato riceve provvisoriamente l'Attestato di competenza in *Sessuologia clinica e consulenza di Coppia*.

#### **Costi**

Il costo del Master è di € 2.800 + IVA.

*Possibilità di rateizzazione personalizzata*

**Sconti per iscrizioni multiple e pagamenti in un'unica soluzione**

**Sconto del 10% per studenti o tirocinanti post laurea**

**Sconto del 15% per ex corsisti APL**

Gli sconti sono cumulabili.