

# APL Psicologi della Lombardia Master di Ipnosi - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439  
[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: 7 weekend

Periodo di svolgimento: **Febbraio - Settembre 2019**

## Presentazione

L'**ipnosi** è un processo naturale durante il quale, un po' come nel momento di addormentarsi o svegliarsi, il fisico e la mente conscia sono in uno stato di rilassamento, mentre la mente inconscia continua a essere presente e ricettiva.

Le induzioni ipnotiche potenziano la **capacità ricettiva** del sé e offrono all'individuo contenuti utili per la sua salute.

I livelli di profondità dell'ipnosi, pur non essendo importanti per ciò che riguarda i risultati di una terapia, dipendono dalla **motivazione**, le capacità di risposta invece dipendono dal **rapporto** che si instaura tra le persone che partecipano all'esperienza.

L'ipnosi è un mezzo che agisce a più livelli: corpo e mente sono intercorrelati e inscindibili, risulta utile nelle *dipendenze*, nell'*ansia*, nelle *cefalee*, nell'*insonnia*, nel trattamento di *fobie* e dello *stress*, può essere utile anche nel trattamento del *dolore* e per facilitare l'*anestesia* così come nella preparazione al *parto*.

## Obiettivi

I partecipanti apprendono i principali *correlati neurofisiologici* dell'ipnosi, imparano a costruire una *comunicazione* che tenga conto sia della componente cosciente sia di quella inconscia.

Imparano la filosofia e i principi generali dell'ipnosi e sono in grado di comprendere *tecniche induttive* e di costruire semplici *metafore*.

## Destinatari

Il **Master di Ipnosi** è rivolto a Psicologi, Medici, studenti e laureati in Psicologia e Medicina.

## Sede didattica

**Milano:** presso *Spazio Pin* - Viale Monte Santo, 5 (a 500 metri dalla stazione Centrale M2/M3).

## Durata

Il Master si articola in **7 weekend** (ore 9.30-13.00/14.00-17.30).

## Metodologia

Il Master ha un taglio pratico-esperienziale ma senza tralasciare la conoscenza teorica sull'ipnosi.

Sono previsti esercizi e simulazioni: ogni docente si cimenta nell'esperienza di induzione della trance e in una appropriata verbalizzazione.

Ogni partecipante ha la possibilità di trovare il proprio modo di applicare quanto appreso e di inserirlo poi nel proprio contesto lavorativo.

## Programma

**I weekend: 16-17 Febbraio 2019**

- Introduzione al Master - Inquadramento storico, teorico, esperienziale delle pratiche ipnotiche -

L'Ipnosi moderna modello Erickson - L'Ipnosi in Italia - Proposta di un'induzione di gruppo  
- Il rapporto all'interno della Psicoterapia ipnotica, la costruzione del setting - Esercizio di costruzione di una metafora

**II weekend: 23-24 Marzo 2019**

- Tecniche ericksoniane, rispecchiamento, ricalco, guida e domande di soluzione, disseminazione, il dialogo indiretto e le metafore, in particolare la metafora del sentiero  
- Utilizzo dell'Ipnosi nella preparazione al parto attraverso otto incontri strutturati e sperimentati, con il metodo Mosconi Giacosa

**III weekend: 27-28 Aprile 2019**

- L'Ipnosi nel controllo del fumo e nelle dipendenze in generale  
- Ipnosi e dolore fisico / legato a condizioni generali / "totale" - Descrizione di un caso clinico - Ipnosi e odontoiatria - Ipnosi nel trattamento dell'ansia

**IV weekend: 18-19 Maggio 2019**

- Ipnosi e sessualità  
- Ipnosi con i bambini - Ipnosi regressiva: suo significato, confini di utilizzo, correlazioni spazio tempo nello stato di trance - pericoli e problemi legati all'utilizzo della tecnica

**V weekend: 8-9 Giugno 2019**

- Varie definizioni di Ipnosi, onde cerebrali, i toni della voce, i tempi, gli spazi, le componenti empatiche del rapporto - esercitazioni pratiche  
- Ipnosi e fisica moderna, correlazioni con la meccanica quantistica

**VI weekend: 29-30 Giugno 2019**

- Ipnosi mediante tecniche suggestive e l'utilizzo del sovraccarico - Ipnosi rapida e ultrarapida - Il metodo RAP (Ratifica Appena Possibile), i fenomeni correlati allo stato di trance  
- Dalla Psicologia dello sport alla Psicologia dello sport neo-ericksoniana: l'apporto della Psicoterapia ipnotica allo sport

**VII weekend: 14-15 Settembre 2019**

- Ipnosi e gestione delle emozioni - Legami tra Ipnosi e altre forme di terapia ad essa correlate  
- Considerazioni finali sulla regressione, sui rischi dell'Ipnosi, test di apprendimento e *consegna Attestati*

**Docenti**

Dott. Enrico Paglialonga (responsabile scientifico), dott. Pietro Cantafio, Elio Alexander Degrandi (Alexander), dott.ssa Silvia Giacosa, dott.ssa Michela Girgi, dott.ssa Alessandra Martignoni, dott. Giuseppe Regaldo, dott.ssa Marta Sala, dott. Francesco Sassi.

**Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 230813, Agenas).

**Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

**Attestato**

Al termine del Master, a chi ha frequentato almeno l'80% delle lezioni, viene rilasciato l'Attestato di:  
- **Ipnologo** per Medici e Psicologi

- ***Ipnoterapeuta*** per Psicoterapeuti e Psichiatri

**Costi**

Costo totale: € 2.200 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

*Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione*

*Sconto del 10% per gli studenti*