

APL

Psicologi della Lombardia

Master Executive: 'MBSR Teacher Certification Training Program' - Online, Firenze

Firenze: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

5 giornate: **5 e 12 Aprile, 3, 4 e 10 Maggio 2025**

Presentazione

I partecipanti arricchiscono il loro percorso professionale con una Certificazione riconosciuta a livello internazionale nel campo della Mindfulness, l'**MBSR Teacher Certification Training Program** offre l'opportunità di acquisire le competenze necessarie per insegnare tecniche efficaci di riduzione dello stress basate sulla Mindfulness.

Sbocchi professionali

Conduzione di Corsi MBSR in modo autonomo o all'interno di enti privati e pubblici.

Destinatari

- Laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Psicologia, Scienze dell'Educazione, Scienze della Formazione, Fisioterapia, Scienze Motorie, Riabilitazione Psichiatrica. Si valutano le richieste di iscrizione anche da persone provenienti da altri percorsi di studi;
- Professionisti in strutture pubbliche e private che vogliono integrare pratiche meditative a complemento della propria attività e delle proprie competenze;
- Persone interessate ad avviare un'attività nel settore;
- Persone interessate a una crescita personale.

Per accedere alla formazione è necessario essere in possesso di formazione minima sulla Mindfulness, equivalente alla Certificazione "Mindfulness Basic Training".

In conformità alle nuove linee guida, per accedere al training è necessario aver partecipato come utente a un percorso MBSR completo con un insegnante MBSR autorizzato e fornire un documento che attesti la partecipazione.

Responsabile scientifico

Dott. *Roberto Gavin*

Metodologia

Il Training si svolge con lezioni teorico-pratiche ed esperienziali in modalità Webinar. È inoltre previsto un residenziale di un weekend a Pelago (Firenze), obbligatorio per ottenere la Certificazione ufficiale MBSR Teacher. Tuttavia, per chi non fosse interessato a ottenere la Certificazione oppure non riuscisse a partecipare al residenziale nelle date previste, il residenziale può essere svolto anche successivamente in altre edizioni. Il residenziale non è essenziale per l'ottenimento dell'Attestato ma è indispensabile per ottenere la Certificazione ufficiale rilasciata dalla Federazione Italiana Mindfulness. Di conseguenza, il residenziale può essere completato in un'edizione futura senza compromettere il conseguimento dell'Attestato del programma.

Nel prezzo è inclusa la spedizione e il libro "*Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) - Il protocollo, le attività e le competenze per insegnare il programma*", accreditato ECM.

Programma

I giornata: 5 Aprile 2025

ore 09:30-17:30

MBSR Teacher Certification Training (Webinar online)

II giornata: 12 Aprile 2025

ore 09:30-17:30

MBSR Teacher Certification Training (Webinar online)

III giornata: 3 Maggio 2025

dalle ore 14:00

Residenziale Mindfulness a Pelago (FI)

IV giornata: 4 Maggio 2025

fino alle ore 17:15

Residenziale Mindfulness a Pelago (FI)

V giornata: 10 Maggio 2025

ore 09:30-17:30

MBSR Teacher Certification Training (Webinar online)

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **31,5 + 12 + 24 crediti ECM:** ID 431879 + 432101 (residenziale) + 434336 (libro)
- Federazione Italiana Mindfulness
- albonazionalemindfulness.it

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni online e dopo il superamento dell'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di **MBSR Teacher**.

Costi

Il costo del Master è di € 750 + IVA (€ 590 + IVA per iscrizioni entro il 1 Febbraio).

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 10% per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili fino a un massimo del 20%.