

APL Psicologi della Lombardia Master Executive: 'Biofeedback Therapy' - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

www.psicologilombardia.it

Valutazione e Protocolli di Intervento nei disturbi d'ansia, nella gestione dello stress e nel dolore

Presentazione

Il termine **Biofeedback** sta per "restituzione delle informazioni (*feedback*) sull'attività biologica (*bio*)". È una procedura che permette al paziente, tramite training strutturati e di breve durata, di apprendere ad autoregolare le proprie risposte fisiologiche come, per esempio, tensione muscolare, respirazione, conduttanza cutanea e temperatura cutanea periferica.

Tramite il Biofeedback, ad esempio, la **tensione muscolare** viene monitorata con l'uso di sensori e, successivamente, il segnale captato viene restituito al soggetto sotto forma di segnale acustico o visivo.

Lo scopo è quello di far diventare la persona consapevole dei propri stati interni per poter imparare a gestirli.

La procedura di Biofeedback può essere utilizzata nella pratica clinica per diversi disturbi, spesso accompagnata da colloqui clinici.

In clinica viene spesso utilizzato il Biofeedback Training in alcuni **problemi di ansia**, soprattutto quando vi è una importante attivazione fisiologica (es. tachicardia, iperventilazione, tensione muscolare,...), nella **gestione dello stress**, nell'ansia sociale, soprattutto nella paura di parlare in pubblico, come **tecnica di rilassamento** e soprattutto nella gestione di alcuni tipi di **dolore cronico** come cefalee primarie e dolore lombare.

Il Master fornisce le competenze per rilevare i segnali psicofisiologici, eseguire un profilo psicofisiologico, svolgere sedute di biofeedback e impostare training per disturbi di ansia - stress e dolore cronico.

Obiettivi

- Conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche
- Conoscenze per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, temperatura periferica, conduttanza cutanea)
- Capacità di eseguire un assessment psicofisiologico e di analizzare correttamente i dati acquisiti
- Capacità di impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback
- Capacità di impostare ed organizzare un training di biofeedback in due applicazioni cliniche: ansia - stress e dolore cronico

Sbocchi professionali

Al termine del Master il partecipante può utilizzare le tecniche apprese in studi di Psicologia e di Psicoterapia e in strutture pubbliche e private per la gestione e il trattamento del dolore cronico.

Destinatari

Il **Master Executive: 'Biofeedback Therapy'** è rivolto a laureati in Psicologia e Medicina. Viene concessa la partecipazione anche a studenti di Psicologia previo colloquio conoscitivo.

Sede di svolgimento

Milano: presso *e-Network* - Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Master si articola in **1 weekend lungo**, per un totale di **3 incontri** (venerdì ore 14.00-17.30; sabato e domenica ore 9.30-13.00/14.00-17.30).

Metodologia

Durante il percorso vengono presentati *casi clinici* ed eseguiti *role playing* ed *esercitazioni pratiche*.

Programma

I incontro

- Introduzione al Biofeedback e i segnali psicofisiologici
- L'assessment psicofisiologico
- I test da stress
- Esercitazioni: scelta test da stress, costruzione protocollo, assessment

II incontro

- L'organizzazione di una seduta e di un protocollo di Biofeedback (BFB)
- Esercitazioni: posizionamento elettrodi, registrazione e analisi dei segnali
- Caso clinico ansia: analisi dei dati derivati dall'assessment e stesura del resoconto diagnostico
- Esercitazioni e casi clinici
- La gestione dell'ansia e dello stress
- L'utilizzo del Biofeedback nella gestione dell'ansia e dello stress
- Casi clinici ed esercitazione tecniche di rilassamento

III incontro

- Il BFB nel dolore cronico: la Valutazione clinica e psicofisiologica del dolore (I parte)
- Il Biofeedback nel dolore cronico: la Valutazione clinica e psicofisiologica del dolore (II parte)
- Esercitazioni e casi clinici nel dolore cronico
- Verifica di apprendimento e consegna attestati

Docenti

Dott.ssa Arianna Di Natale, Dott.ssa Marina Drigo.

Accreditamento

Riconosciuti **22,10 crediti ECM** (ID 288667, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

Al termine del Master viene rilasciato l'Attestato di **Biofeedback Therapy**.

Con il superamento dell'esame finale viene rilasciata la certificazione di competenza.

Studenti e laureati non ancora iscritti all'Ordine ricevono l'Attestato di **Biofeedback Practitioner**; l'attestato definitivo viene riconosciuto successivamente all'abilitazione.

Costi

Il costo totale regolare del Master è di € 690 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti