

APL Psicologi della Lombardia Corso di Alta Formazione in PNEI - Psiconeuroimmunologia - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439
www.psicologilombardia.it

3 weekend: **2-3, 16-17 Febbraio, 2-3 Marzo 2019**

Presentazione

Lo sviluppo della conoscenza nelle discipline scientifiche sta cambiando il modo di concepire le malattie nei professionisti delle discipline sanitarie, ma anche nelle persone comuni. Per questo è importante comprendere l'influenza che le neuroscienze e l'immunologia hanno nell'inquadramento dei disturbi e dei disagi che esistono sia nell'ambito clinico sia in una visione più ampia del benessere individuale e collettivo.

L'obiettivo è sviluppare la conoscenza delle **relazioni tra i sistemi di regolazione neuroendocrino-metabolico e immunitario** e di come essi svolgano un ruolo fondamentale nel mantenimento della dimensione di salute delle persone.

La PsicoNeuroEndocrinImmunologia (PNEI) è un inquadramento scientifico che permette di conoscere il **funzionamento dell'organismo umano**.

Non è possibile comprendere le attività dei diversi sottosistemi che compongono il *sistema uomo* tenendoli separati, perché essi sono in costante comunicazione tra loro e si influenzano reciprocamente.

Studiare le emozioni, le aree cerebrali implicate e le connessioni con la risposta immunitaria, soprattutto attraverso il sistema dello stress, getta le basi scientifiche per superare definitivamente la contrapposizione tra mente e corpo.

Come si applica in ambito terapeutico

Diversi metodi di analisi neuro-psicologica e la valutazione di alcuni specifici parametri immunologici e metabolici, chiariscono il ruolo dello **stress** e interpretano le possibili **ricadute organiche** di situazione di malessere psicologico e fisico.

La PNEI studia la **risposta immunitaria** della persona, ma anche i **fattori mentali, relazionali e psicosociali** (stile di vita, nutrizione, ...) che contribuiscono alla genesi delle patologie.

Tra le principali patologie: allergie, malattie metaboliche, autoimmuni, quelle infettive di origine virale, malattie cardiovascolari, neoplastiche.

Obiettivi

- Approfondire la conoscenza del *funzionamento organico* e dei *legami tra mente, corpo e cervello*
- Apprendere un nuovo metodo di lettura del *sistema uomo*
- Migliorare l'*inquadratura diagnostico per i disturbi da stress*
- Migliorare il *trattamento* dei disturbi da stress
- Descrivere degli approcci per *gestire lo stress*

Destinatari

Il **Corso di Alta Formazione in PNEI - Psiconeuroimmunologia** è rivolto a studenti di Psicologia, laureati in Psicologia, Medicina e Chirurgia, Odontoiatria, Biologia.

Per altre figure professionali e percorsi formativi, la segreteria valuta l'eventuale idoneità alla

frequenza.

Sede di svolgimento

Milano: presso *Ayurvedic Point*, C.so Sempione, 63.

Durata

Il Corso si articola in **3 weekend** (ore 9.30-13.00/14.00-17.30) per complessive 42 ore.

Programma

I weekend

- Introduzione
- Modelli psicoterapeutici mente corpo
- Le tecniche di gestione dello stress
- Il cambio di paradigma nella scienza
- La meditazione in Psicologia e Medicina
- Esempi di applicazioni pratiche
- La Psiconeuroendocrinoimmunologia e le sue origini
- Il sistema mente-corpo-cervello
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema nervoso
- La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema endocrino
- Le infiammazioni e la visione integrata delle cure

II weekend

- Nutrizione e metabolismo
- Aspetti endocrinologici e interazioni con il sistema immunitario
- Applicazioni cliniche e per il benessere, aspetti psicologici
- La risposta di rilassamento indotta dalla presenza mentale: il metodo Benson

III weekend

- Psicosomatica e PNEI
- Aspetti teorici ed esperienze pratiche
- Tecniche e pratiche di gestione dello stress
- Il counseling nella PNEI - Integrazione tra modelli
- Conclusioni
- Test ECM - consegna Attestati

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 232551, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle attività programmate, viene rilasciato l'Attestato di ***Esperto in PNEI e tecniche di gestione dello stress.***

Costi

Il costo totale del Corso è di € 830 + IVA.

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti