

# APL Psicologi della Lombardia Corso di alta formazione: 'Teatroterapia clinica' - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

3 weekend: **26-27 Gennaio, 23-24 Febbraio, 2-3 Marzo 2019**

## Presentazione

La **Teatroterapia** nasce dall'incontro tra le *tecniche teatrali* e la *Psicologia* per offrire ai gruppi e ai singoli un modo differente e attivo di avvicinarsi a contenuti psicologici difficilmente raggiungibili solo attraverso la parola, soprattutto quando si esprimono attraverso forme di disagio e sintomi rilevanti. La focalizzazione rispetto alla dimensione clinica è una delle possibili aree applicative di questo strumento, gestito in integrazione con la professionalità di chi già opera o si sta avvicinando al settore.

Il cuore della tecnica è rappresentato dal teatro, ma è grazie alla Psicologia che è possibile dare un significato a quanto emerge dal lavoro sul e con il corpo perché l'intervento risulti integrabile e trasformativo.

Il **lavoro teatroterapeutico** è in questo contesto finalizzato alla presa di coscienza delle proprie dinamiche emozionali e relazionali attraverso la scoperta dei propri personaggi interni.

Queste dinamiche comprese e integrate diventano il materiale di elaborazione dei propri vissuti anche in una prospettiva clinica di questa modalità di interventi.

Per questo motivo gli strumenti forniti durante il Corso possono essere utilizzati con **diversi tipi di utenti**: dove la parola diventa una barriera, il corpo diventa una via facilitata.

## Obiettivi

Il Corso fornisce gli strumenti pratici di **conduzione di gruppi a mediazione teatrale** utilizzabili in contesti socio-educativi e riabilitativi e le **tecniche teatrali** da utilizzare anche in contesti di intervento individuale.

## Sbocchi professionali

Le tecniche di Teatroterapia sono utilizzabili sia in **setting individuali** che **di gruppo**, in ambito privato e clinico, per la progettazione di gruppi terapeutici e di crescita personale (anche all'interno di situazioni istituzionali, associative e aziendali).

Le competenze acquisite sono inoltre facilmente integrabili all'interno della propria specificità professionale.

## Destinatari

Il Corso è aperto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Psicologi in formazione**.

Viene valutato anche l'inserimento di studenti di Psicologia previo colloquio conoscitivo.

Non sono richieste competenze teatrali.

## Sede di svolgimento

**Milano**: presso *Spazio Arti Naturali* - Via Belinzaghi, 3.

## Durata

Il **Corso di alta formazione: 'Teatroterapia clinica'** si articola in **3 weekend** (ore 9.30-17.30).

## **Programma**

**Argomenti cardine della Teatroterapia:** Psicologia dei gruppi; cenni di Psicologia analitica; tecniche teatrali; tecniche di rilassamento e visualizzazione; tecniche di respirazione e utilizzo della voce.

### **I weekend: L'azione in terapia - aspetti teorici e pratici (26-27 Gennaio 2019)**

- Dall'acting-out all'azione: interpretazione e integrazione delle azioni in terapia
- Il corpo in terapia: tecniche di espressione corporea
- Aspetti relazionali legati alla corporeità nell'individuo e nel gruppo

### **II weekend: La Teatroterapia nei contesti socio-riabilitativi: strategie di intervento (23-24 Febbraio 2019)**

- Il setting
- Sviluppo del progetto terapeutico nei contesti socio-riabilitativi: esemplificazione e progettazione
- Tecniche di intervento: esercitazione pratica

### **III weekend: Teatro e psiche (2-3 Marzo 2019)**

- Complessi a tonalità affettiva e personaggi interni: scoperta e integrazione
- La Teatroterapia nelle psicosi e nei disturbi nevrotici
- La Teatroterapia come metodologia di intervento nei gruppi
- La Teatroterapia nel setting individuale
- Discussione casi e *consegna Attestati*

## **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 231269, Agenas).

## **Modalità di iscrizione**

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

## **Attestato**

A chi frequenta almeno l'**80%** del totale delle lezioni viene rilasciato l'Attestato di ***Esperto in Teatroterapia clinica***.

Chi non è ancora abilitato riceve l'Attestato *Competenza in Teatroterapia*.

A seguito dell'avvenuta iscrizione all'Albo degli Psicologi viene rilasciato l'Attestato definitivo.

## **Costi**

Il costo totale del Corso è di € 950 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione**

*Sconto del 10% per gli studenti*