

APL

Psicologi della Lombardia

Corso di Alta Formazione: 'Disturbo Borderline di Personalità' - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

www.psicologilombardia.it

Strumenti di valutazione e indicazioni terapeutiche

3 weekend: **1-2 e 15-16 Febbraio, 7-8 Marzo 2020**

Presentazione

Il Corso fornisce informazioni dettagliate e strumenti utili per la corretta diagnosi e gestione del paziente con Disturbo Borderline di Personalità (DBP).

Obiettivi

- Inquadramento diagnostico e nuove prospettive sul decorso del DBP
- Inquadramento degli aspetti di vulnerabilità biologica e del ruolo dell'ambiente
- Presentazione di una batteria testale completa per l'assessment del DBP e l'approfondimento di alcuni elementi nucleari di tale disturbo
- Presentazione dei principali interventi di psicoeducazione familiare disponibili
- Apprendimento di strumenti e tecniche di intervento utili alla presa in carico
- Informazione su trattamenti strutturali specifici per il DBP

Sbocchi professionali

I partecipanti acquisiscono competenze altamente specifiche, mirate a un assesment dettagliato del profilo personologico del paziente con Disturbo Borderline di Personalità, con particolare attenzione al ruolo centrale della disregolazione emotiva e a un inquadramento adeguato alle problematiche che ne derivano.

Si apprendono inoltre specifiche tecniche di prevenzione e gestione della crisi, da integrare nella propria pratica clinica.

Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti e Psichiatri, studenti di Psicologia, specializzandi in Psicoterapia.

Sede di svolgimento

Milano: presso *e-Network* - Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Corso si articola in **3 weekend** (9.30-13.00/14.00-17.30) per un totale di 42 ore.

Metodologia

- Lezioni frontali
- Presentazione di casi clinici e discussione di gruppo
- Esercitazione a piccoli gruppi a partire da casi clinici o da video-interviste
- Lezioni esperienziali con esercitazioni pratiche

Programma

I weekend

Sabato

- Aspetti clinici e teorici del Disturbo Borderline di Personalità (DBP): Caratteristiche diagnostiche,

prevalenza, sviluppo e decorso del disturbo

- La patogenesi e il modello biosociale transazionale di M. Linehan: Vulnerabilità biologica (elevata sensibilità, intensa reattività e lento ritorno alla linea di base), invalidazione ambientale e pattern relazionali disfunzionali

Domenica

- La diagnosi categoriale con il DSM-5: Criteri diagnostici e diagnosi categoriale con SCID-5-PD (esercitazione con videoregistrazione di un'intervista)

- I limiti della diagnosi categoriale e l'integrazione con un approccio dimensionale: Eterogeneità intra-diagnosi, approccio nomotetico vs. idiografico, il modello alternativo della sezione III del DSM-5, SCID-5-AMPD

II weekend

Sabato

- Strumenti psicometrici per l'approfondimento di alcuni elementi nucleari del DBP: TCI-R (Temperament and Character Inventory), ASQ (Ages and Stages Questionnaire), DERS (Difficulties in Emotion Regulation Scale), FFMQ (Five Facet Mindfulness Questionnaire), BIS-11 (Barratt Impulsiveness Scale), AQ (Aggression Questionnaire)

- Comorbilità e diagnosi differenziale: Comorbilità con disturbi depressivi e bipolari, disturbi del comportamento alimentare (DCA) e disturbi da uso di sostanze - linee guida sulla distinzione del Disturbo Borderline di Personalità dagli altri disturbi dipendenti di personalità (DDP) (esercitazione su un caso clinico)

Domenica

- Impatto del disturbo sul nucleo familiare: Distress psicologico del caregiver, problematiche nei principali ambiti di vita e l'importanza di un intervento supportivo

- Interventi di psicoeducazione familiare: Il Gruppo Familiare Multiplo, la Dialectical Behavior Therapy-Family Skills Training (DBT-FST) e il Reno-Program

III weekend

Sabato

- Mindfulness e Disturbo Borderline di Personalità (DBP), aspetti teorici ed esercitazione pratica: Accettazione, controllo attentivo, regolazione delle emozioni e consapevolezza di sé - esercizi di Mindfulness (osservazione del respiro, body-scan e camminata consapevole)

- Tecniche di prevenzione e gestione della crisi: Paced Breathing e altre tecniche di respirazione, rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Self-Soothing (lenire i cinque sensi)

Domenica

- La Dialectical Behavior Therapy (DBT): Breve introduzione sull'Evidence-Based Practice, la strategia dialettica (accettazione e cambiamento), panoramica del trattamento e informazione sulle strutture di riferimento

- Il trattamento GET (Gruppi Esperienziali Terapeutici): Il gruppo come strumento terapeutico e l'importanza della dimensione esperienziale, panoramica del trattamento e informazione sulle strutture di riferimento

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 266593, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A coloro che hanno frequentato almeno l'80% delle attività programmate e superato il test finale,

viene rilasciato l'Attestato di **Competenza in diagnosi e trattamento del paziente con Disturbo Borderline**.

Costi

Il costo totale del Corso è di € 790 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti