

# APL Psicologi della Lombardia Corso di alta formazione in Musicoterapia integrata - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: *4 weekend*

Periodo di svolgimento: **Marzo - Giugno 2019**

## Obiettivi

Il Corso fornisce le competenze necessarie a integrare elementi teorici e pratici propri della Musicoterapia negli ambiti operativi dei professionisti della relazione di aiuto.

L'utilizzo di tecniche attive e recettive viene sviluppato all'interno di un percorso progettuale che possa rispondere alle diverse esigenze e specificità di intervento dei partecipanti, secondo gli approcci che costituiscono il background tecnico-teorico della Musicoterapia integrata.

Utilizzando la musica e i suoi elementi (suono, ritmo, melodia e armonia) al fine di promuovere cambiamenti nella qualità della vita di persone con problematiche e bisogni differenti, la

**Musicoterapia facilita e promuove la comunicazione, le relazioni, l'apprendimento, la motricità, l'espressione e la modulazione di stati d'animo ed emozioni.**

## Sbocchi professionali

La Musicoterapia può essere efficacemente utilizzata **in ambiti preventivi** (ad esempio mamme in gravidanza) **ed educativi** (es. Musicoterapia a scuola).

Viene associata e integrata con altre modalità di intervento in un lavoro di équipe in ambito terapeutico-riabilitativo nel **trattamento di diversi disturbi** (morbo di Parkinson, ictus, sclerosi multipla, demenze, paralisi cerebrale infantile, ...).

È largamente applicata nei disturbi dell'**età evolutiva** come autismo, Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD), Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

Esperienze musicoterapiche sono inoltre condotte con successo nell'*ambito geriatrico, oncologico e delle cure palliative*.

La Musicoterapia è una disciplina fortemente orientata alla pratica e l'inquadramento teorico-metodologico di APL integra in una visione coerente e strutturata le diverse tecniche di intervento, sia attive sia recettive.

La formazione è quindi incentrata sull'esperienza e la messa in gioco dei partecipanti in un contesto attento alle diverse specificità ed esigenze e vede la sua conclusione con lo sviluppo di un **progetto personale** applicabile nell'immediato nel proprio contesto professionale.

## Destinatari

Il **Corso di alta formazione in Musicoterapia integrata** è aperto a professionisti e studenti delle seguenti facoltà: *Psicologia, Medicina e Chirurgia, Ostetricia, Terapia della Neuro Psicomotricità dell'età evolutiva, Riabilitazione psichiatrica, Logopedia, Educazione professionale, Scienze della formazione.*

In base alla motivazione personale si valutano le richieste di iscrizioni anche da persone provenienti da altri percorsi di studi.

Per accedere al Corso è necessario inoltre avere una conoscenza teorica musicale di base, nonché conoscere e saper suonare almeno uno strumento musicale e/o cantare.

## **Sede di svolgimento**

**Milano:** presso *Studio di Musicoterapia Betta e Fontana* - Via Digione, 7.

## **Durata**

Il Corso si articola in **4 weekend** (sabato e domenica, ore 9.30-17.30).

## **Metodologia**

Vengono fornite competenze generali e teoriche sugli aspetti fondamentali della musica, dell'approccio terapeutico e musicoterapeutico.

Ampio spazio è dato alla dimensione esperienziale e all'approfondimento delle diverse tecniche presentate, sempre con un approccio finalizzato al loro utilizzo pratico nei diversi contesti professionali e ambiti di intervento.

Inoltre viene dato spazio all'analisi di situazioni reali attraverso cui fornire indicazioni mirate e adeguate competenze pratiche.

Per supportare un efficace trasferimento delle competenze è fornita la possibilità di supervisioni/coaching individuali e/o in piccolo gruppo.

## **Programma**

### **I weekend: 30-31 Marzo 2019**

#### *Sabato*

- Introduzione al Corso - aspetti teorici
- Fondamenti di acustica e teoria musicale
- Musicoterapia - aspetti neurologici

#### *Domenica*

- Musicoterapia, applicazioni cliniche e uso della voce

### **II weekend: 13-14 Aprile 2019**

#### *Sabato*

- Musicoterapia per lo stress e rilassamento
- Applicazioni della Musicoterapia in ambito neurologico

#### *Domenica*

- Musicoterapia modello Benenzon

### **III weekend: 11-12 Maggio 2019**

#### *Sabato*

- Musicoterapia nei disturbi dell'età evolutiva

#### *Domenica*

- Musicoterapia disturbi dello spettro autistico e psicotico (età evolutiva e adulti)

### **IV weekend: 8-9 Giugno 2019**

#### *Sabato*

- Laboratorio di Musicoterapia attiva

#### *Domenica*

- Laboratorio musicale
- Considerazioni conclusive
- Test ECM e consegna Attestati

## **Docenti**

Dott. Gianluca Vallin, dott. Stefano Betta, dott.ssa Saffo Fontana, dott.ssa Stella Minella, dott. Ferdinando Suvini.

### **Accreditamento**

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 239493, Agenas).

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).*

### **Attestato**

Al termine del Corso, a chi ha frequentato almeno l'80% delle lezioni, viene rilasciato l'Attestato di "**Operatore di Musicoterapia integrata**".

### **Costi**

Il costo del Corso è di € 1.090 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti per iscrizioni anticipate, multiple e pagamenti in un'unica soluzione**

*Sconto del 10% per gli studenti*