

APL

Psicologi della Lombardia

## Master di formazione specialistica in Trauma, disturbo post-traumatico da stress e dissociazione - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Organizzato in collaborazione con **PESI UK**

Durata: 50 ore

### Presentazione

Il Master consiste in una formazione di alto livello sul tema del **trauma avanzato**, del **disturbo post-traumatico da stress** e della **dissociazione**.

Un percorso intensivo di livello avanzato che ha come direzione scientifica la Dott.ssa *Ruth Lanius* e molti altri docenti di fama internazionale.

I partecipanti acquisiscono le abilità e le competenze necessarie per potenziare il proprio approccio nel **trattamento del trauma**.

Il Master trasmette competenze tecnico-teoriche in merito ai principali metodi di trattamento del trauma e nelle seguenti tematiche:

- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) and Trauma Processing
- Teoria dell'attaccamento e relazioni
- Ego state therapy
- Internal Family Systems (IFS) for trauma and dissociation
- Dialectical Behavior Therapy (DBT)
- Neurofeedback focalizzato sul trauma
- Deep Brain Reorienting (DBR)
- Cognitive Behavioral Therapy (CBT)
- Sensorimotor Psychotherapy and Sensory Motor Arousal Regulation Treatment (SMART)
- Mindfulness
- Vicarious Trauma and Self-Care
- Expressive arts
- Psychedelics
- Sfruttamento sessuale, trauma razziale, trauma comunitario e problemi di comportamento sessuale

### Obiettivi

- Acquisire competenze relative alla terapia con pazienti complessi
- Imparare abilità specifiche per sfruttare gli approcci top-down e bottom-up anche nei casi più difficili
- Comprendere come lavorare sistematicamente con la dissociazione per facilitare l'integrità
- Ottenere una panoramica più completa delle complessità del trauma sulla base dalle ultime ricerche
- Sapere diagnosticare e trattare problemi correlati ai traumi

### Destinatari

Il **Master di formazione specialistica in Trauma, disturbo post-traumatico da stress e dissociazione** è rivolto a:

- laureati in Psicologia;

- laureati in Medicina, specializzati/specializzandi in Psicoterapia, Psichiatria e Neuropsichiatria infantile.

### **Responsabile scientifico**

M.D., PH.D. *Ruth A. Lanius*

### **Durata**

Il Master ha una durata complessiva di **50 ore** (23 ore di e-learning + 27 ore di sessioni live Q&A).

### **Metodologia**

Il Master prevede:

- 1 video-lezione a settimana di circa un'ora in modalità e-learning (FAD asincrona);
  - 1 sessione settimanale Q&A (Domande e Risposte) di circa un'ora in modalità Webinar online.
- Le lezioni in modalità e-learning sono rese disponibili ogni venerdì, sono in inglese, sottotitolate in italiano.

Le sessioni Webinar online si svolgono in diretta ogni giovedì successivo e sono tradotte in simultanea.

Nelle video-lezioni i professionisti apprendono i principali apparati tecnico-teorici, mentre durante le sessioni Q&A hanno l'opportunità di unirsi alla Dott.ssa *Ruth Lanius* per discussioni interattive su come applicare le conoscenze apprese.

Durante le sessioni Q&A, un team risponde alle domande e condivide con i partecipanti le tecniche degli approcci più efficaci di oggi nella cura del trauma (tra cui la Psicoterapia Sensomotoria, EMDR, IFS, DBT, Neurofeedback, CBT, ...).

### **Modalità di iscrizione**

*Per ulteriori informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

### **Attestati**

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera il test finale, sono rilasciati due certificati:

- "**Certificate in Advanced Trauma, PTSD & Dissociation**", Attestato certificato dalla Dott.ssa *Ruth Lanius*, rilasciato da PESI UK;
- Attestato di "**Professionista Certificato in Trauma, PTSD e Dissociazione**" rilasciato da APL.

### **Costi**

Il costo del Master è di € 1.799 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).