

APL Psicologi della Lombardia Master in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Durata: 137 ore

Periodo di svolgimento: **Settembre 2026 - Giugno 2027**

Serata gratuita "Flow e Peak Performance: come entrare nella zona di massima efficacia"

Mercoledì **13 Maggio 2026** ore 20.30 su *Zoom*

Per partecipare contattare il numero 0332.1888185

Presentazione

La Neuropsicologia dello Sport fornisce una regia scientifica e operativa capace di rendere la performance più stabile, migliorare la qualità delle decisioni, ridurre gli errori sotto pressione, sostenere il recupero dopo gli infortuni e promuovere una longevità sportiva sostenibile.

Il Master forma esperti capaci di progettare, condurre e integrare **interventi psicologici e neuropsicologici** ad alto impatto sulla prestazione, sulla motivazione e sul benessere psicofisico di atleti e squadre.

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- condurre valutazioni neurocognitive e psicologiche;
- gestire stress, ansia e burnout;
- progettare e realizzare programmi di mental skills training e coaching per atleti e team;
- collaborare efficacemente con allenatori, preparatori e staff medici;
- utilizzare in modo etico e competente neurotecnologie validate e monitorare i risultati attraverso indicatori e report professionali.

Il percorso sviluppa inoltre competenze di *mental toughness*, *leadership* e comunicazione efficace, fondamentali per il lavoro nei contesti sportivi.

Destinatari

Il **Master in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport** è rivolto a:

- Laureati in Psicologia
- Psicologi in formazione, ovvero laureati in Psicologia non ancora iscritti all'Albo
- Medici specialisti in Psicoterapia, Neurologia, Psichiatria o Neuropsichiatria infantile
- Studenti di Psicologia, previa valutazione motivazionale e colloquio conoscitivo gratuito

Responsabile scientifico

Dott. Andrea Colombo

Programma

21 Settembre 2026: Rilascio Corso FAD asincrono: Mindfulness Basic Training

I lezione: 1 Ottobre 2026

Presentazione Master

II lezione: 6 Ottobre 2026

Fondamenti di Neuropsicologia dello Sport 1

III lezione: 8 Ottobre 2026

Fondamenti di Neuropsicologia dello Sport 2

IV lezione: 24 Ottobre 2026

Funzioni cognitive e performance sportiva

V lezione: 25 Ottobre 2026

Neuroscienze e preparazione mentale

VI lezione: 14 Novembre 2026

Neurofisiologia del movimento e della coordinazione

VII lezione: 15 Novembre 2026

Neuroplasticità e recupero dagli infortuni

VIII lezione: 24 Novembre 2026

Gestione dello stress e dell'ansia da prestazione 1

IX lezione: 26 Novembre 2026

Gestione dello stress e dell'ansia da prestazione 2

X lezione: 15 Dicembre 2026

Allenamento e performance 1

XI lezione: 17 Dicembre 2026

Allenamento e performance 2

XII lezione: 16 Gennaio 2027

Sonno e recupero nella performance sportiva

XIII lezione: 26 Gennaio 2027

Neuroscienze e sport di squadra vs. sport individuali 1

XIV lezione: 28 Gennaio 2027

Neuroscienze e sport di squadra vs. sport individuali 2

XV lezione: 13 Febbraio 2027

Neurotecnologie per il potenziamento cognitivo e sportivo

XVI lezione: 14 Febbraio 2027

Mindfulness e neuroperformance sportiva

XVII lezione: 13 Marzo 2027

Nutrizione e neuroscienze dello sport

XVIII lezione: 14 Marzo 2027

Neuroscienze e gaming per la performance sportiva

XXIX lezione: 25 Marzo 2027

Nutrizione e longevità 1

XX lezione: 10 Aprile 2027

Coaching per la mental toughness e la resilienza / Coaching per la leadership e la comunicazione nello sport

XXI lezione: 11 Aprile 2027

Visualizzazione e mental rehearsal per la performance

XXII lezione: 20 Aprile 2027

Focus, flow e ottimizzazione della performance cognitiva 1

XXIII lezione: 22 Aprile 2027

Nutrizione e longevità 2

XXIV lezione: 8 Maggio 2027

Coaching per il rientro dopo un infortunio / Neurocoaching per il potenziamento della performance

XXV lezione: 9 Maggio 2027

Focus, flow e ottimizzazione della performance cognitiva 2

XXVI lezione: 12 Giugno 2027

Mindful Running 1 - modulo facoltativo in presenza a Milano

XXVII lezione: 13 Giugno 2027

Mindful Running 2 - modulo facoltativo in presenza a Milano

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **164,5 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di "**Competenza in Psicologia e Neuropsicologia dello Sport**".

Costi

Il costo del Master è di € 3.090 + IVA (€ 2.490 + IVA per iscrizioni entro il 15 Giugno 2026, € 2.790 + IVA per iscrizioni entro il 15 Agosto 2026).

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 15% per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili fino al 30%.