

# APL Psicologi della Lombardia Master di formazione specialistica in Neurocounseling e Coaching Psychology - Online

Online: per info tel. 0332.1888185  
[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: 93 ore  
**Settembre 2026 - Marzo 2027**

## Presentazione

Il Master nasce per rispondere a una domanda sempre più centrale: accompagnare le persone non solo nella comprensione di ciò che vivono, ma nel cambiamento reale e sostenibile di stati interni, scelte e comportamenti che impattano salute, benessere e qualità della vita.

Si vive in un tempo in cui il **cambiamento** è diventato la vera sfida clinica e professionale: la persona comprende, ma non riesce a mantenere continuità; decide, ma si blocca; parte, ma ricade; desidera stare meglio, ma lo stress e gli automatismi prendono il sopravvento. Il punto non è "sapere di più". È avere un metodo per lavorare dove il cambiamento si decide davvero: *nella regolazione, nel modo in cui il sistema corpo-mente reagisce allo stress, e nella capacità di trasformare le intenzioni in azioni ripetibili nel quotidiano.*

Viene proposto un approccio integrato che unisce due assi complementari: **Neuro-informed counseling e change coaching**. Da un lato, una cornice neuro-informed che rende più chiaro cosa accade nel cervello e nel sistema nervoso quando si è in sicurezza o in allerta, come si attivano automatismi e rigidità sotto stress, e come la neuroplasticità sostiene l'apprendimento trasformativo. Dall'altro, il coaching psicologico come architettura del cambiamento: contratto e obiettivi, struttura delle sessioni, monitoraggio e follow-up, strategie per continuità e aderenza. È l'incontro tra comprensione profonda e conduzione efficace del processo.

I partecipanti imparano a impostare un percorso orientato al cambiamento, a mantenere focus e direzione, a intervenire con precisione su stress e regolazione, a sostenere motivazione e continuità, a guidare la persona quando si blocca, e a rendere il cambiamento "tenibile" nel tempo, anche dopo ostacoli e ricadute.

## Destinatari

Il **Master di formazione specialistica in Neurocounseling e Coaching Psychology** è rivolto a laureati in Psicologia e studenti di Psicologia.

## Responsabile scientifico

Prof. Vittorio Alessandro Sironi

## Metodologia

La formazione prevede lezioni essenziali e mirate, laboratori, esercitazioni, role-play e simulazioni guidate, con attenzione alla trasferibilità immediata nella pratica clinica e nella libera professione.

## Programma

**1 Settembre 2026:** Rilascio Corso FAD asincrono: *Mindfulness Basic Training*

**I incontro: 11 Settembre 2026** (Webinar online)  
- Presentazione Master

**II incontro: 19 Settembre 2026** (Webinar online)

- Neuroscience-Informed Counseling (I): il cervello e le sue funzioni
- Basi funzionali utili al colloquio / Neuroplasticità / Apprendimento trasformativo e principi di cambiamento

**III incontro: 3 Ottobre 2026** (Webinar online)

- Teoria Polivagale Applicata: stress, sicurezza e regolazione
- Lettura degli stati e segnali di sicurezza/attivazione / Strategie corpo-mente per autoregolazione e gestione dello stress

**IV incontro: 4 Ottobre 2026** (Webinar online)

- Neuroscience-Informed Counseling (II): il cervello sociale
- Empatia, attaccamento, neuroni specchio / Implicazioni pratiche su relazione, linguaggio e conduzione del colloquio

**V incontro: 17 Ottobre 2026** (Webinar online)

- PNEI e sostegno alla persona (I)
- Introduzione alla PNEI: connessione tra psiche, cervello, sistema immunitario e ormonale / Effetti dello stress cronico e percorsi di riequilibrio

**VI incontro: 18 Ottobre 2026** (Webinar online)

- PNEI e sostegno alla persona (II)
- Implicazioni operative: approccio integrato alla salute globale e alla promozione del benessere

**VII incontro: 28 Novembre 2026** (Webinar online)

- Mindfulness-Based Counseling (I)
- Consapevolezza e attenzione; decentramento; pratiche guidate e applicazioni nel colloquio

**VIII incontro: 29 Novembre 2026** (Webinar online)

- Mindfulness-Based Counseling (II) - Laboratorio intensivo
- Laboratorio intensivo: guidare pratiche, gestire difficoltà e integrarle nel setting

**IX incontro: 16 Gennaio 2027** (Webinar online)

- Coaching Psychology - Metodo e struttura: dalla domanda al percorso

**X incontro: 30 Gennaio 2027** (Webinar online)

- Coaching Psychology - Skills di conduzione: domande efficaci, riformulazioni, feedback

**XI incontro: 13 Febbraio 2027** (Webinar online)

- Coaching Psychology - Change process: aderenza, mantenimento, ricadute e follow-up

**XII incontro: 27 Febbraio 2027** (Webinar online)

Coaching Psychology - Casi complessi e integrazione: dallo stress all'azione

**XIII incontro: 13 Marzo 2027** (Webinar online)

- Compassion Skills Training
- Training esperienziale: self-compassion; gestione di vergogna/critica; costruzione di tono interno sicuro; integrazione nel colloquio

**XIV incontro: 14 Marzo 2027** (Webinar online)

- ACT Coaching - Dalla mente bloccata all'azione: strumenti ACT per sbloccare l'evitamento e

trasformare le scelte in azione

- Flessibilità psicologica / Valori e azione / Defusione / Strumenti ACT applicati al cambiamento

### **Accreditamenti**

- Ministero della Salute
- **115 crediti ECM**
- Accredited Coach Training Program (ACTP)®
- albonazionalemindfulness.it
- Federazione Italiana Mindfulness

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la Segreteria APL al numero 0332.1888185.

### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di **Neurocounselor e Certified Coaching Psychologist®**.

A studenti e laureati non ancora abilitati, viene rilasciato provvisoriamente l'Attestato di "Competenza in Neurocounseling e Coaching Psychology"; a seguito dell'avvenuta iscrizione all'Albo viene rilasciato l'Attestato definitivo.

### **Costi**

Il costo del Master è di € 2.650 + IVA (€ 1.750 + IVA per iscrizioni entro il 1 Luglio, € 2.290 + IVA per iscrizioni entro il 1 Agosto).

*Possibilità di rateizzazione personalizzata*

Sconto del 5% per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto

Sconto del 10% per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

Sconto del 15% per ex corsisti APL (che abbiano frequentato corsi per un monte ore minimo di 25 ore)

Gli sconti sono cumulabili fino al 30%.