

APL

Psicologi della Lombardia

## Master di formazione specialistica in Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

### Comprensione clinica, diagnosi e interventi terapeutici

Durata: 143,5 ore

#### Obiettivi

Il Master fornisce conoscenze teoriche avanzate e strumenti pratici dall'efficacia scientificamente dimostrata, immediatamente applicabili al **trattamento di pazienti con disturbi alimentari** più o meno severi, sia ospedalizzati che non.

I partecipanti non soltanto approfondiscono significativamente la propria comprensione clinica delle problematiche legate ai disturbi alimentari, ma acquisiscono inoltre nuovi strumenti diagnostici, nonché apprendono tecniche e metodologie di intervento integrate, immediatamente spendibili all'interno della propria pratica clinica, sia con gli adulti che con i pazienti più giovani.

Il Master mira, in particolare, a promuovere un **approccio multidimensionale e multidisciplinare** al trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, nonché ad offrire ai professionisti una formazione approfondita e specifica in quest'ambito.

Una solida preparazione professionale permette, infatti, di fornire **diagnosi tempestive**, utilizzare approcci terapeutici basati su evidenze scientifiche e seguire linee guida consolidate, fondamentali per una gestione clinica di alta qualità.

Questi elementi sono indispensabili per migliorare la prognosi, ridurre le complicanze psicologiche, cliniche e funzionali e assicurare un trattamento adeguato e rispettoso della complessità delle patologie alimentari.

I partecipanti possono infine accedere a specifici **Corsi di approfondimento** (certificati dalla Federazione Italiana Mindfulness e inclusi nel costo del Master):

- *Mindfulness Basic Training* (FAD asincrona)
- *Mindful Eating* (FAD asincrona)
- *MB-EAT* (14 ore in modalità webinar in diretta)
- *Compassion-Focused Therapy - Practitioner* (14 ore in modalità webinar in diretta)

La partecipazione ai Corsi sopraindicati - obbligatoria ai fini del completamento del percorso formativo - consente di ottenere le relative certificazioni e International Open Badge.

#### Sbocchi professionali

Il **Master di formazione specialistica in Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione** consente di operare in un'ampia gamma di contesti, sia pubblici che privati, garantendo l'acquisizione di competenze specialistiche immediatamente spendibili in ambiti quali:

- attività di **libera professione** come Psicologo, Psicoterapeuta, Psichiatra o Neuropsichiatra (per es. attraverso l'organizzazione di percorsi, individuali e di gruppo, inerenti ai disturbi alimentari, rivolti sia ai pazienti che ai familiari);
- **servizi ambulatoriali** specializzati in disturbi alimentari all'interno delle aziende socio-sanitarie territoriali;
- **strutture sanitarie e centri** specializzati nel trattamento dei disturbi alimentari;
- percorsi di informazione e sensibilizzazione sui disturbi alimentari all'interno di **scuole di ogni ordine e grado**.

## **Destinatari**

Il Master è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti (anche in formazione), Psichiatri e Neuropsichiatri**.

## **Responsabile scientifico**

PhD Francesca Fiore

## **Metodologia**

- Master interamente online, con sessioni pratiche in diretta e materiali didattici completi e scaricabili.
- Formula weekend, con lezioni concentrate il sabato e la domenica, per garantire maggiore flessibilità ai professionisti.

## **Programma**

Rilascio Corso FAD asincrona: *Mindfulness Basic Training*

### **I weekend**

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

### **II weekend**

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nel bambino e nell'adolescente 1  
Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nel bambino e nell'adolescente 2  
Impatto di Internet e Cyberbullismo nei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione  
Sessualità nei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

### **III weekend**

Teoria cognitivo-comportamentale e approcci di terza ondata 1  
Teoria cognitivo-comportamentale e approcci di terza ondata 2  
Approccio sistemico-relazionale e approccio psicodinamico 1  
Approccio sistemico-relazionale e approccio psicodinamico 2

Rilascio Corso FAD asincrona: *Mindful Eating*

### **IV weekend**

Psicopatologia dei disturbi alimentari e approccio transdisciplinare 1  
Psicopatologia dei disturbi alimentari e approccio transdisciplinare 2  
Attivazione Test delle competenze - ECM - Attivo dal termine della lezione del 14/03/26 fino al 17/03/26  
Neurobiologia dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione 1  
Neurobiologia dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione 2

### **V weekend**

Strumenti diagnostici avanzati 1: EDE-Q, EDI-3, SCOFF, BUT, BES, AAQ-II, FFMQ  
Strumenti diagnostici avanzati 2: EDE-Q, EDI-3, SCOFF, BUT, BES, AAQ-II, FFMQ  
Interviste e casi clinici

### **VI weekend**

Terapia cognitivo-comportamentale Migliorata (CBT-E) dei Disturbi dell'alimentazione per gli adolescenti

### **VII weekend**

MB-EAT 1

MB-EAT 2

CBT-E: ulteriori approfondimenti

CBT-E: simulazione casi clinici

### **VIII weekend**

Acceptance and commitment therapy (ACT) per i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione 1

Acceptance and commitment therapy (ACT) per i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione 2

Compassion focused therapy (CFT) - base 1

Compassion focused therapy (CFT) - base 2

### **IX weekend**

Compassion focused therapy (CFT) - base 3

Compassion focused therapy (CFT) - base 4

MB-EAT 3

MB-EAT 4

### **X weekend**

Compassion focused therapy (CFT) per i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: casi clinici

Collaborazione multidisciplinare e approccio integrato 1

Collaborazione multidisciplinare e approccio integrato 2

Simulazione casi clinici

### **XI weekend**

Presentazione e discussione casi clinici 1

Presentazione e discussione casi clinici 2

Attivazione Test delle competenze - ECM - Attivo dal termine della lezione del 04/07/26 fino al 07/07/26

### **Accreditamento**

- Ministero della Salute

- **151 crediti ECM**

- Federazione Italiana Mindfulness

- [albonazionalemindfulness.it](http://albonazionalemindfulness.it) & #8232;

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

### **Attestato**

A chi frequenta almeno l'80% delle lezioni e supera l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di ***Esperto/a in Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: Strumenti Clinici e Terapeutici Avanzati.***

### **Borse di studio**

Sono disponibili **15** borse di studio del valore di € 1.000 ciascuna.

Per candidarsi contattare la segreteria APL tramite il form sottostante.

### **Costi**

Il costo del Master è di € 4.450 + IVA.

*Possibilità di rateizzazione personalizzata*

**Sconto del 5%** per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento della quota di iscrizione

**Sconto del 10%** per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca

**Sconto del 15%** per ex corsisti APL

Gli sconti sono cumulabili fino a un massimo del 30%.